

Trabajo Integrador 2022 4^a año Salud y Adolescencia (SADO)

Concepto de Salud:

A lo largo de la historia de la humanidad, el concepto de salud ha evolucionado. En la antigüedad, se consideraba a la salud como la simple ausencia de la enfermedad. En sus comienzos, definía a la salud como el resultado del "buen desempeño del cuerpo y de sus diferentes funciones". De esta manera centraba todo al plano biológico y físico. Más adelante se tomó conciencia del hecho que resulta muy difícil separar los aspectos físicos de los psicológicos, los sociales e incluso los culturales. La OMS (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD), definió a la salud como **"el estado de completo bienestar, físico, mental y social y no la mera ausencia de la enfermedad"**.

Sin embargo esta definición fue criticada, ya que se consideraba presentaba imprecisiones, por ejemplo ¿Qué se debe entender por bienestar?

Se tiene bienestar cuando una persona goza de un buen estado físico, cuando tiene la sensación de que su organismo funciona bien, a su vez dispone de bienestar social y mentalmente se encuentra equilibrado. Pero puede ocurrir que una persona sienta esto y realmente no está sana, por lo cual es una definición muy subjetiva.

Una ampliación del concepto de salud, es la que fue dada por la OPS (organización panamericana de la salud) quien agregó que es un estado de "adaptación diferencial" de los individuos al medio que los rodea.

Actividades

- 1- ¿La definición de salud es la misma para todas las culturas y todos los momentos históricos?
2. ¿Es la salud una cuestión de la que sólo tienen que ocuparse los médicos?
- 3- Señala cuales de las siguientes afirmaciones se acercan a la definición actual de salud y cuales se alejan. Podes elegir la palabra **CORRECTA- INCORRECTA** para señalar.
 - La salud es simple y sencillamente no estar enfermo.
 - La salud es el completo bienestar biológico, mental y social.
 - La definición de salud es compleja porque abarca muchos elementos relacionados.
 - La definición de salud no cambia según las culturas y los tiempos.
 - La salud se define por la adaptación del individuo al medio.
 - La salud implica un equilibrio dinámico con el medio físico y social.
 - La salud es un derecho.
 - La salud es una mercancía.

Concepto de Enfermedad: Según la OMS, la definición de enfermedad es la de "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".

Signo: es una manifestación clínica de una enfermedad, el cual se manifiesta de manera observable y medible en un paciente. Un ejemplo de signo son las erupciones propias de la varicela; el médico o la persona que hace la exploración las observa y en base a las mismas, determina la presencia de la enfermedad.

Síntoma: El síntoma es la manifestación clínica de una enfermedad, el cual refiere el paciente que la padece. Por ejemplo un dolor específico.

Concepto de Noxa:

Se denomina noxa a cualquier elemento del ambiente que actúe sobre el individuo perjudicando su salud. Las noxas se clasifican según el ambiente del cual provienen, considerando que se pueden dividir en:

Noxas Físicas y químicas: agua, atmósfera, suelo, ruidos, radiaciones, energía, sustancias químicas.

Noxas Biológicas: Microorganismos, vegetales, animales, hongos.

Noxas Psico -Socio culturales: Familia, sociedad, cultura, justicia, política, ciencia.

Ejemplos

Noxas biológicas: Virus, bacterias, protozoos, gusanos ofidios.

Fisicoquímicas: Sustancias químicas (Venenos, contaminantes) radiaciones, electricidad, fuego.

Psico-Socio-culturales: Guerras, problemas económicos, discriminación, inadaptación social, toxicomanías, desocupación, inseguridad por el delito

CLASIFICACION DE LAS ENFERMEDADES

Las enfermedades pueden ser clasificadas de distintas maneras, ordenándolas de acuerdo a las siguientes características.

- Por el curso: agudas, subagudas, crónicas.
- Por la frecuencia de aparición: enfermedades epidémicas, endémicas, pandémicas o esporádicas.
- Por el origen: enfermedades infecciosas y no infecciosas.
- De acuerdo a los sistemas afectados: enfermedades nerviosas, digestivas, respiratorias, reumáticas, cardiovasculares, etc.
- Por el tipo de noxa (bacteria, virus, hongos, etc)

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Son las provocadas por agentes patógenos virales, bacterianos y micóticos(hongos). Pueden ser de **transmisión directa** (inmediata o mediata) o de **transmisión indirecta**, a través de vectores biológicos y mecánicos. **Las puertas de entrada y salida** (lugares por donde las noxas ingresan y egresan del hospedador) son la digestiva (oral), la respiratoria (nasal), la genitourinaria (sexual), la conjuntiva ocular, las heridas provocadas en la piel y la transplacentaria, donde la madre transmite la enfermedad al feto. Muchas enfermedades infecciosas son de pronóstico favorable, como la tífia, los resfríos, la gripe y el sarampión. Otras son de grave pronóstico sin tratamiento adecuado, por ejemplo el sida, el tétanos y la rabia.

Hay enfermedades que pueden prevenirse por medio de vacunaciones: la gripe, la rubéola, la difteria, el tétanos, la hepatitis A y B, la fiebre amarilla, el sarampión, la tuberculosis, la meningitis, la poliomielitis, la varicela, la parotiditis y la rabia.

ENFERMEDADES PARASITARIAS

Son provocadas por parásitos que se alojan dentro del organismo (tenias y gusanos el intestino) o sobre la superficie del cuerpo (sarna, piojos), con lo cual puede clasificárselas en parasitosis internas o externas,

respectivamente. Un parásito es un organismo que vive y se nutre a expensas de otro organismo (hospedador), ocasionándole diversos trastornos en la salud.

ENFERMEDADES CONGÉNITAS

Son las producidas por trastornos en el desarrollo embrionario durante el embarazo por causas diversas (rubéola, sífilis, herpes, toxoplasmosis, alcohol, tabaco), por factores del medio ambiente (radiaciones) o durante el parto. Las enfermedades congénitas (del latín *congenitus* = nacido con) se observan al nacimiento y dan lugar a malformaciones físicas (labio leporino, ceguera, malformaciones cardíacas). La prevención de enfermedades congénitas radica en el diagnóstico prenatal, mediante exámenes bioquímicos y citológicos que detecten anomalías fetales.

ENFERMEDADES HEREDITARIAS

Es un conjunto de enfermedades genéticas que se transmiten a la descendencia, aunque no necesariamente se observan al nacer. Además, estas enfermedades pueden o no manifestarse a lo largo de la vida del individuo (diabetes, cáncer de mamas).

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

También denominadas enfermedades venéreas, son aquellas que se transmiten mediante prácticas sexuales con personas infectadas. Las noxas pueden ser de origen viral (sida, herpes simple), bacteriana (blenorragia, sífilis, infección por *Clamidia trachomatis*) o por parásitos (tricomoniasis, ladillas). Las medidas preventivas contra estas enfermedades se orientan a las prácticas sexuales seguras, uso de preservativos, apropiada higiene personal y periódicos controles médicos.

Actividad 4:

Buscar información sobre una tipo de enfermedad y clasificarla. Identificar qué tipo de noxa la produce, describir sus síntomas, modo de transmisión y explicar la forma de prevenirla.

Actividad 5

- 1- ¿Cómo definirías la inmunidad?
- 2- ¿Qué tipos hay? Da ejemplos.
- 3- ¿Qué son las vacunas?
- 4- ¿En qué se basan los sueros?
- 5- Investiga sobre el suero que se está usando para tratar a los enfermos del COVID 19.

Actividad 6

- 1- Busca información sobre alguna adicción que padecen los adolescentes (drogas, tabaquismo o alcoholismo)
 - a- Explica la problemática (en forma breve)
 - b- Los efectos que produce en el organismo.
 - c- La prevención