

കണ്ണൂരിൽ ദുരിഭാഗം കുട്ടികളിലും ദന്തക്ഷയമെന്ന് സർവ്വേ

കണ്ണൂർ • ജില്ലയിലെ സ്കൂൾ വിദ്യാർഥികളിൽ അഞ്ചു മുതൽ 14 വയസ്സു വരെ പ്രായമുള്ളവരിൽ പകുതിയോളം (49.44%) പേർക്ക് ദന്തക്ഷയമുണ്ടെന്നു കണ്ണൂർ ഡൻ്റൽ കോളജിൻ്റെ സർവ്വേയിൽ കണ്ടെത്തി. അവശേഷിക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷത്തിനും ദന്തക്ഷയത്തിന് പ്രതിരോധ ചികിത്സ വേണ്ടതുണ്ട്. കോളജിൻ്റെ പീഡിയാട്രിക് ഡൻ്റിസ്റ്റി വിഭാഗം നടത്തിയ, ഒരു മാസത്തെ ഗവേഷണ ഫലം പ്രമുഖ ദന്തശാസ്ത്ര ജേണലിലും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജില്ലയിലെ ഗ്രാമപ്രദേശങ്ങളിലുള്ള പത്ത് സ്കൂളുകൾ സന്ദർശിച്ചു 2,930 കുട്ടികളെ പരിശോധിച്ചപ്പോഴാണ് ഞെട്ടിപ്പിക്കു

ന്ന ഈ വസ്തുത വെളിപ്പെട്ടത്. ഉത്തര മലബാറിൽ ആദ്യമായാണ് ഇത്തരം പഠനം നടത്തിയതെന്നു ഡൻ്റൽ കോളജ് അധികൃതർ അവകാശപ്പെട്ടു.

ഡൻ്റൽ കോളജിലെ പീഡിയാട്രിക് ആൻഡ് പ്രിവന്റീവ് ഡൻ്റിസ്റ്റി മേധാവിയുടേ. സി.പി. ഫൈസലിൻ്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഡോ. കെ. സോണി, ഡോ. കെ. വൈഭവ്, ഡോ. എം. കെ. ജുമാന എന്നിവരാണ് പഠനം നടത്തിയത്. പാൽപ്പല്ലിൻ്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയാത്തതും ചികിത്സയോടുള്ള വൈമുഖ്യവുമാണ് ഈ സാഹചര്യത്തിൽ എത്തിച്ചത്. ആഹാര രീതിയിലുള്ള മാറ്റവും പഞ്ചസാരയുടെയും അനുബന്ധ ഉൽപ്പന്നങ്ങ

ളുടെയും അമിത ഉപയോഗവുമാണ് കുട്ടികളിലുള്ള ദന്തക്ഷയത്തിൻ്റെ മുഖ്യ കാരണങ്ങളെന്നു സർവ്വേ കണ്ടെത്തി. പല്ലിന് കേടുണ്ടാക്കുന്നതോടൊപ്പം നിരവധി ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്കും പുഴുപ്പല്ല് ഇടയാക്കുന്നു.

ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ മാർഗനിർദ്ദേശമനുസരിച്ചായിരുന്നു രോഗനിർണ്ണയം. ദന്തക്ഷയമുണ്ടെന്നു കണ്ടെത്തിയവരിൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷത്തിനും ജീർണിച്ചതും നഷ്ടപ്പെട്ടതും അടച്ചതുമായ പല്ലുകൾ ഉണ്ടെങ്കിലും, പുഴുപ്പല്ലുകൾക്ക് ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ നൽകാതിരുന്നത് ആശങ്കാജനകമാണെന്നു പഠനറിപ്പോർട്ടിൽ പറയുന്നു.

Caries bites hard on dental hygiene

Mohamed Nazeer

KANNUR: If the dental survey conducted by the Kannur Dental College, Anjarakkandy, here is any indication, the prevalence of dental caries among schoolchildren here calls for better oral health education and hygiene promotion programmes.

The epidemiological investigation (to know the prevalence of dental caries) was conducted on 2,930 children in the 5-14 age group. No caries prevalence studies were carried out in children here in the past, the survey team said.

Dental caries was found in 49.44 per cent children and



Schoolchildren being examined by dental experts as part of a dental survey conducted by the Kannur Dental College at Anjarakkandy in Kannur.

76.87 per cent children required some kind of dental treatment, the study said. The study revealed that caries component of decayed and missing teeth rate was high at

90.01 per cent indicating that many carious teeth were left untreated, said C.P. Faizal of the Paediatric Dentistry Department of the college and the head of the research team.

Dentists said caries was a major health problem with high prevalence globally involving people of all regions and society.

Its prevalence was increas-

ing with change in dietary habits of people and increased consumption of sugar and related products, they said. The pattern of occurrence consistently increased from the 5-7 to the 8-10 age groups and subsequently decreased at the 11-14 age group.

Regarding treatment needs, 66.19 per cent children required dental treatment for caries.

The 2,930 children included 1,452 boys and 1,478 girls. Among them, 654, 1,315, and 961 children belonged to the 5-7, 8-10, and 11-14 age groups respectively.

Dr. Faizal said the reason for the prevalence of dental

caries being more at 8-10 age-group, compared to the 5-7 age group, could be attributed to the fact that caries was a continuous and cumulative process which, obviously, increased within a span of 3 years.

It could also be due to the fact that new carious lesions appearing at the age of 11 is compensated by the exfoliation of primary teeth, he said. The survey report said the high prevalence of dental caries in children showed poor preventive knowledge among parents.

The report also called for preventive education and programs at the school level.



ശിശുദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി നടത്തിയ ദന്തരോഗ ബോധവൽകരണ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കാനെത്തിയ ഇ.പി.ജയരാജൻ എം.എൽ.എ. യും പി.കെ.ശ്രീമതി എം.പി.യും കുട്ടികൾക്കൊപ്പം

ദന്താരോഗ്യം കുട്ടികളിൽ ബോധവൽകരണ പരിപാടി

കണ്ണൂർ: കുട്ടികളുടെ ദന്താരോഗ്യവും ഗർഭകാലത്തെ അമ്മയുടെ പരിപാലനവും അന്യോന്യം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് എ.എസ്.പി.പി.ഡി. പ്രബന്ധം കണ്ണൂരിൽ ഐ.എസ്.പി.പി.ഡി.യുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കുട്ടികളുടെ ദന്താരോഗ്യ ബോധവൽകരണപരിപാടിയിലാണ് പ്രബന്ധാവതരണം നടത്തിയത്. അമ്മയുടെ ഗർഭകാലത്തെ ദന്തപരിപാലനം ശരിയല്ലെങ്കിൽ കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയത്തിന് കാരണമാകുമെന്ന് പരിപാടി വിലയിരുത്തി. പി.കെ.ശ്രീമതി എം.പി.യും ഇ.പി.ജയരാജൻ എം.എൽ.എ.യും പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡോ. പി.പി. ഫൈസൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡോ. അരുൺ നാരായണൻ, ഡോ. സുനിൽ മൂഹമ്മദ്, ഡോ. കെ.പി.ജയപാലൻ, ഡോ. കെ.സോണി, ഡോ. വത്സലൻ, ഡോ. എൻ.ധനേഷ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

മോണരോഗങ്ങൾ തടയുന്നതിന് വെളിച്ചെണ്ണ ഫലപ്രദം

കണ്ണൂർ: മോണരോഗങ്ങൾ തടയുന്നതിന് വെളിച്ചെണ്ണ വളരെ ഫലപ്രദമാണെന്ന് അഞ്ചരക്കണ്ടിയിലെ കണ്ണൂർ ഡെൻറൽ കോളജിലെ ശിശു ദന്തരോഗ വിഭാഗം തലവൻ ഡോ. സി.പി. ഫൈസലും സംഘവും നടത്തിയ ഗവേഷണത്തിൽ കണ്ടെത്തി. മോണ പഴുപ്പ്, ദന്തക്ഷയം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്ക് വെളിച്ചെണ്ണ വായിൽ കൊള്ളുന്നതുകൊണ്ടുള്ള പ്രയോജനം പഠനത്തിലൂടെ തെളി

യിക്കപ്പെട്ടു.

16നും 18നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ള, രോഗബാധിതരായ 60 പേരെ കണ്ടെത്തി നിത്യേനയുള്ള ദന്തശുചീകരണത്തിനൊപ്പം വെളിച്ചെണ്ണ വായിൽ കൊള്ളുവാൻ നിർദ്ദേശിക്കുകയായിരുന്നു. ഒന്ന്, ഏഴ്, 15, 30 ദിവസങ്ങളിൽ പുരോഗതി വിലയിരുത്തി 30 ദിവസത്തിനുശേഷം ദന്തരോഗത്തിന് കാരണമാവുന്ന പല്ലിൽ പൊതിയുന്ന മാലിന്യങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കാനും

ഇതുമൂലം ഉണ്ടാവുന്ന ദന്തരോഗങ്ങൾക്ക് ശമനമുണ്ടാക്കാനും കഴിയുമെന്ന് തെളിഞ്ഞു. ഡോ. എസ്. പ്രതിമ, ഡോ. അരുൺ നാരായണൻ എന്നിവർ പഠനസംഘാംഗങ്ങളായിരുന്നു.

കഴിഞ്ഞ ദിവസം ദുബൈ വേൾഡ് ട്രേഡ് സെന്ററിൽ നടന്ന 36ാമത് ഏഷ്യ പസഫിക് ഡെൻറൽ കോൺഫറൻസിലാണ് ഡോ. സി.പി. ഫൈസൽ ഗവേഷണ പ്രബന്ധം അവതരിപ്പിച്ചത്.

മോണരോഗമുള്ള ഗർഭിണികളുടെ കുഞ്ഞിന് തുകക്കുറവുണ്ടാകുമെന്ന് പഠനം

കണ്ണൂർ - നിർവകാശ മോണരോഗമുള്ള വർക്ക് അടങ്ങുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് തൃശ്ശൂർ ആശുപത്രിയിൽ പഠനം ഇന്ത്യയിലെ ട്രൈബൽ റീജിയോണൽ റിസർച്ച് കൗൺസിൽ ഓഫ് പീഡോഡോൺട്രിക്സ് കൗൺസിൽ ഓഫ് കോളേജ് കളിക്ട്രേറ്റ് ഫിസിയോളജി നാഷണൽ പോസ്റ്റ് ഗ്രാജ്വേറ്റ് സെമിനാറിൽ ഇന്ത്യൻ സൊസൈറ്റി ഓഫ് പീഡോഡോൺട്രിക്സ് നിത്യത പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ബേബി അമൽ മുരുകുമാരൻ

അടങ്ങുന്ന അടങ്ങുന്ന നന്നായില്ലാതെ അടങ്ങുന്ന കുട്ടികളിലും അത് പ്രതിഫലിക്കും. നിർവകാശ മോണരോഗമുള്ള വർക്ക് രോഗം ഏതുതരത്തിൽ മുമ്പ് കുഞ്ഞിന് അടങ്ങുന്നതും പെട്ടെന്നും അടങ്ങുന്നതിന് കുഞ്ഞുങ്ങളിലേക്ക് ചെറുപ്പമുതൽ തന്നെ അടങ്ങുന്ന പകരും.

നൂറു വർഷം മുമ്പ് അടങ്ങുന്ന കുട്ടികളിൽ അടങ്ങുന്ന പ്രതിരോധ ചികിത്സയിലെ പുതിയ മാർഗ്ഗരീതികളെക്കുറിച്ച് സംശയം ചർച്ചചെയ്തു. അടങ്ങുന്നതിന്റെ വിവിധ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിരോധനം അടങ്ങുന്നതും ഡോ. സി പി ശർമ്മയുടെ അഭിപ്രായം ഡോ. ഗണേഷ്കുമാർ, ഡോ. ചന്ദ്ര, ഡോ. സോണി എസ്. സി. സി. സി. ഡോ. ധരമൻ സുധാൻഷു



കുട്ടികളിലെ ദന്തരോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് കണ്ണൂരിൽ ഇന്ത്യൻ സൊസൈറ്റി ഓഫ് പീഡോഡോൺടിക്സ് സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാർ ഡോ. ബേബിജോൺ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

ദന്തരോഗം പകരാമെന്ന് പ്രബന്ധം

കണ്ണൂർ • ദന്തരോഗങ്ങളും പകരാമെന്നു കണ്ടെത്തൽ. ഇന്ത്യൻ സൊസൈറ്റി ഓഫ് പീഡോഡോൺടിക്സും കണ്ണൂർ ഡെന്റൽ കോളജ് ശിശുചികിത്സാ വിഭാഗവും ചേർന്നു ബിരുദാനന്തര ബിരുദ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി നടത്തിയ സെമിനാറിലെ മുഖ്യപ്രബന്ധത്തിലാണ് ഇതു

സംബന്ധിച്ച പാനറിപ്പോർട്ടുള്ളത്. അമ്മയിൽ നിന്നു കുട്ടികളിലേക്കു ദന്തരോഗം പടരാമെന്നാണു കണ്ടെത്തൽ. അമ്മയുടെ ദന്തരോഗം നന്നായില്ലെങ്കിൽ, പ്രസവിക്കുന്ന കുട്ടികളിലും അതു പ്രതിഫലിക്കാം. ദീർഘകാലമായി മോണരോഗമുള്ള സ്ത്രീകൾ പ്രസവിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു തു

ക്കുറവുള്ളതായും കാണാനുണ്ടെന്നും പ്രബന്ധത്തിൽ പറയുന്നു. ഇന്ത്യൻ സൊസൈറ്റി ഓഫ് പീഡോഡോൺടിക്സ് നിയുക്ത പ്രസിഡന്റ് ഡോ.ബേബി ജോൺ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. കണ്ണൂർ ഡെന്റൽ കോളജ് ശിശു ദന്തരോഗ വിഭാഗം തലവൻ ഡോ. സി.പി. ഫൈസൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

കോൺഷ്യസ് സെഡേഷൻ യൂണിറ്റ് ഉദ്ഘാടനം



കണ്ണൂർ ഡെന്റൽ കോളേജിൽ കുട്ടികളുടെ ദന്ത ചികിത്സാ വിഭാഗത്തിൽ ഒരുക്കിയ കോൺഷ്യസ് സെഡേഷൻ യൂണിറ്റ് അഡ്വ. ടി സരള ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

കണ്ണൂർ

കണ്ണൂർ ഡെന്റൽ കോളേജിൽ കുട്ടികളുടെ ദന്ത ചികിത്സാ വിഭാഗത്തിൽ നൂതന സൗകര്യങ്ങളോടു കൂടി ഒരുക്കിയ കോൺഷ്യസ് സെഡേഷൻ യൂണിറ്റ് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് സ്ഥിരംസമിതി

അധ്യക്ഷ അഡ്വ. ടി സരള ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡോ. സി പി ഫൈസൽ അധ്യക്ഷനായി. ഡോ. സുനിൽ മുഹമ്മദ് പുതിയ യൂണിറ്റിനെ കുറിച്ച് ശില്പശാല നടത്തി. ഡോ. സോണി കോട്ടായി, ഡോ. വിനിഷ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

News Asia Pacific

[Back to News Asia Pacific](#)



Swishing with coconut oil could be an effective adjuvant procedure in decreasing plaque formation and gingivitis. (Photograph: joannawruk/Shutterstock)

Jul 15, 2015 | News Asia Pacific

0 Comments

Coconut oil pulling reduces gingivitis

By Dental Tribune International

[Post a comment](#)



KANNUR, India: A recent study has shown that oil pulling using coconut oil could be an effective method to reduce plaque formation and plaque-induced gingivitis. Coconut oil is an easily usable and safe substance with minimal side-effects and could thus become an alternative to conventional oral antimicrobial agents such as chlorhexidine, the findings suggested.

The pilot study included 60 adolescents aged 16–18 with plaque-induced gingivitis, half of whom performed coconut oil pulling in addition to their oral hygiene routine over the course of 30 days, while the remainder served as a control group.

Oral examination at baseline and on Days 1, 7, 15 and 30 found that both plaque and gingival indices significantly declined. The researchers observed a steady reduction in both plaque and gingival index values already after one week of therapy. In addition, they noted a 50 per cent decrease in these values in four weeks, which is comparable to the decrease produced by chlorhexidine. In contrast to chlorhexidine, however, no alteration of taste sensation and staining of teeth, which are common

Go to topic The latest news from FDI 2015



fdi Annual World Dental Congress

E-Paper



Worldental Daily Bangkok 2015, 24 & 25 September

[Show all Issues](#)



DT USA DT Daily DT Spain

[Show all E-Papers](#)



Like us on Facebook!

Advertising

W&H piezomed

Minimally invasive maximally effective

The new force in bone surgery

> click

Now, a bell to ensure sufficient water intake by schoolkids

M A RAJEEV KUMAR @Kannur

A DIFFERENT bell will be heard when schools in the state reopen after the Covid-induced shutdown. The water bell will remind students, especially those in primary classes, to drink water at specific intervals. This is expected to bring down oral conditions and diseases in children by keeping them adequately hydrated. The dental diseases are reduced by the cleansing action due to water intake. The Directorate of General Education had issued an order in this regard last week.

C P Faizal, head of the department of paediatric and preventive dentistry, Kannur Dental College, Ancharakkandi, convinced the authorities to take a decision regarding this. Last Monday, Faizal received a letter from the Directorate of General Education informing him of the decision to implement the measure in schools.

“I have come across several instances of oral disease among school children. As I looked into the cases, it emerged that there is no proper cleaning of the mouth, besides the fact that the water



C P Faizal, Kannur Dental College

intake was pretty limited. If the children were able to drink water regularly, the food remnants will be washed down. This is a global phenomenon as some studies in foreign countries too have pointed out

that children suffer from dehydration since they don't drink enough water while at school,” he said.

This will also result in health issues like urinary disease and constipation among children, which will have a bearing on their ability to concentrate on studies. Sensing the urgency of the matter, Faizal immediately wrote to the Directorate of General Education on January 18 this year.

“On September 13, I got a reply from the Directorate of General Education informing me that water bell will be introduced in schools once the

Covid spread is over. Furthermore, it was revealed that headmasters and principals of schools were directed to ensure that children drink water at specific intervals,” said Faizal.

Since online classes are going on in the state, the teachers entrusted with the task will see to it that students drink sufficient water. In India, children above three spend most of the time in day care or school and the initiative is based on the UN guidelines that every child should have access to safe drinking water, Faizal added.

MAGZTER

MAGZTER

@ashil

Clipped from - The New Indian Express Kannur - September 19, 2021

Read it digitally on the Magzter app

വിദ്യാലയങ്ങളിൽ ഇനി ജലമണിയും

കുട്ടികൾ വെള്ളം കുടിക്കേണ്ട സമയത്ത് സ്കൂളിൽ മണിമുഴക്കുകയെന്നതാണ് ജലമണി പദ്ധതി.

ഡോ. സി പി ഫൈസലിന്റെ ആശയത്തിന് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിന്റെ അംഗീകാരം.

സ്വന്തം ലേഖിക

കണ്ണൂർ

കുട്ടികൾ കുടിക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ജലമണി സമ്പ്രദായമെന്ന ആശയം സ്വാഗതം ചെയ്ത് പൊതുവിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പ് കണ്ണൂർ ചാലാട് സ്വദേശിയും അഞ്ചരക്കണ്ടി മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ കുട്ടികളുടെ ദന്തരോഗവിഭാഗം പ്രൊഫസറുമായ ഡോ. സി പി ഫൈസൽ മുന്നോട്ടുവച്ച ആശയമാണ് അംഗീകരിച്ചത്. ജലമണി (വാട്ടർ ബെൽ) പദ്ധതി നടപ്പാക്കണമെന്നാവശ്യപ്പെട്ട് കഴിഞ്ഞ ജനുവരിയിലാണ് ഡോ. ഫൈസൽ വിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പിന് കത്തയച്ചത്.

വ്യക്തസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളെയും അണുബാധയെയും അകറ്റിനിർത്താൻ കുട്ടികൾ വെള്ളം കുടിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയാണ് കത്തിൽ പറഞ്ഞത്. പല്ലിൽ കൂടുങ്ങിക്കിടക്കുകയും ദന്തരോഗത്തിന് കാരണമാകുക



ഡോ. സി പി ഫൈസൽ

യുംചെയ്യുന്ന ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ നീക്കംചെയ്യാനും വെള്ളംകുടിക്കുന്നത് സഹായമാകുമെന്നും കത്തിൽ വിശദീകരിച്ചു. കുട്ടികൾ വെള്ളം കുടിക്കേണ്ട സമയത്ത് സ്കൂളിൽ മണി മുഴക്കുകയെന്നതാണ് ജലമണി പദ്ധതി. പകൽ 11, 2, 3.30 എന്നീ സമയങ്ങളിൽ മണി മുഴങ്ങുമ്പോൾ 150 മില്ലിലിറ്ററിനും 250 മില്ലിലിറ്ററിനുമിടയിൽ വെള്ളം കുടിക്കണം.

സ്കൂൾ അധികൃതർ ഇക്കാര്യം കർശനമായി നിരീക്ഷിക്കണമെന്നും നിർദ്ദേശത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നു.

സ്കൂൾ തുറന്നാൽ ജലമണി സമ്പ്രദായം നടപ്പാക്കുമെന്നറിയിച്ച് പൊതുവിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പ് ഡയറക്ടറുടെ കത്ത് കഴിഞ്ഞ ദിവസമാണ് ഡോ. ഫൈസലിന് കിട്ടിയത്. സ്കൂൾ തുറക്കാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ വീട്ടിലും ഈ സമയക്രമം പാലിച്ച് കുട്ടികൾ വെള്ളം കുടിക്കാൻ നിർദ്ദേശം നൽകുമെന്നും കത്തിലുണ്ട്. പയ്യന്നൂർ ബിഇഎം എൽപി സ്കൂളിൽ ഈ പദ്ധതി നടപ്പാക്കിയിരുന്നു.