

Діти повторюють те, що вони бачать

Діти, “**неуважних**” батьків (які проявляють мало контролю і мало емоційного тепла) проводять до 30 додаткових хвилин на день перед телевізором, граючи відеоігри, чи займаючись іншими “**екранними**” активностями.



Батьки можуть виховати емпатію та соціальні здібності дитини, демонструючи **соціальну поведінку**, висловлюючи співчуття до інших та обговорюючи моральні цінності та переконання.



Діти, чиї батьки дивляться **телебачення** більше 4 годин на день, мають в 10 разів більше шансів виробити таку ж **звичку**, порівняно з однолітками, чиї батьки рідко дивляться телевізор.

Брак батьківського самоконтролю, емоційна неврівноваженість дорослих, може спричинити проблеми із самоконтролем і в дітей .



Любов і повага — це найважливіші сторони
батьківства і всіх відносин.

Джуді Фостер