

# ЯК ДІЯТИ У РАЗІ ЯДЕРНОГО ВИБУХУ

## ЯКЩО ВИ У ПРИМІЩЕННІ



Перекрити потрапляння повітря у приміщення



За можливості, не перебувати у кімнаті з вікнами



Залишатись в укритті доки органи влади не нададуть інших інструкцій



Не вимикати радіоприймач або інший пристрій для отримання інструкцій



Не вживати водопровідну воду до отримання повідомлення про її безпечність



Не їсти і не торкатись нічого, що могло зазнати радіоактивного забруднення



Тримати хатніх тварин усередині укриття

## ЯКЩО ВИ У ДОРОЗІ



Не дивитися в бік спалаху в небі або його відбиття від поверхонь



Зупинити транспортний засіб на безпечній частині дороги



Перекрити потрапляння повітря у транспортний засіб



Прикрити вуха навушниками. Рот і ніс прикрити маскою, тканиною – дихати через них, поки не опинитесь в укритті



Прийняти захисну позу: закрити голову руками, опустити лікті на коліна



Після вибуху негайно знайти укриття у хвилинній доступності: спеціальне сховище, підвал, бетонні будівлі з мінімальною кількістю вікон та дверей



Перш ніж потрапити в укриття, зняти верхній шар одягу або повністю переодягнутися

## ЯКЩО ВИ НА ВУЛИЦІ



Не дивитися в бік спалаху в небі або його відбиття від поверхонь



Знайти в секундній доступності заглиблення або виступ та лягти на землю



Прикрити вуха навушниками. Рот і ніс прикрити маскою, тканиною – дихати через них, поки не опинитесь в укритті



Закрити всі відкриті частини тіла: лягти ногами в бік вибуху, обличчям донизу, підкласти руки під себе



Після вибуху якнайшвидше знайти укриття: спеціальне сховище, підвал, бетонні будівлі з мінімальною кількістю вікон та дверей



Перш ніж потрапити в укриття, зняти верхній шар одягу або повністю переодягнутися

## ЯКЩО ВИ ПОТРАПИЛИ В УКРИТТЯ ПІСЛЯ ВИБУХУ



Перш ніж потрапити в укриття, зняти верхній шар одягу або повністю переодягнутися



Перекрити потрапляння повітря в укриття



Дистанціюватись від інших людей в укритті



Не їсти і не торкатись нічого, що могло зазнати радіоактивного забруднення



Провести дезактивацію тіла, приміщення, поверхонь, предметів: водою, милом, серветками, тканиною. Змивати радіоактивне забруднення зі шкіри та поверхонь водопровідною водою лише з дозволу органів влади. Не терти шкіру в місцях, де є подряпини чи рани. За можливості, переодягнутись



Увімкнути і не вимикати радіоприймач або інший пристрій для отримання інструкцій



Залишатись в укритті доки органи влади не нададуть інших інструкцій

