

འཆར་གཞི་ཡང་ཡ།

སློབ་རིམ་ལ-༤ པ།	ཚུལ་ཚན། རྒྱུ་ལ།	དོན་ཚན། མིང་གི་སློབ་པ།	རིག་ཅུལ། འབྲི་ལྷག། ཉན་སྒྲུབ།
ལས་དོན།	ཐུན་ཚན་འདི་ མཇུག་བསྐྱེད་དེ་ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས། □ མིང་གི་གོ་དོན་འབྲི་ཚུགས། □ མིང་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས།		
སློབ་སྟོན་མཁོ་ཆས།	བྱང་ཤིང། ས་སྐྱུག་ འབྲི་དེབ། སྐྱུག་ལྷ། སློབ་དེབ། མི་ཅེཌ། གྲུ་གྲུལ་སློབ་ཁང། གྲེ་ལི་གྲུང་མ། ཅུས་ཐུང་སློག་བརྟན། བཤུད་བརྟན། རང་གི་སླེར་གྱི་འབྲི་གོ།		
དོན་སྟོན།	སློབ་རང་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ སྐད་རྒྱུ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཞིན་ན་ ཉེ་མའི་དོན་ཚན་ཚར་གཅིག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།		
ལྷན་སྐྱེད་སློབ་ལྷ།	སློབ་ལྷ་༡ པ། མིང་གི་གོ་དོན། མིང་ཟེར་མི་འདི། ལཱ་དང་བྱ་བ་ བཟོ་ནམ་དང་ དོན་གྱི་བྱང་པར་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མ་སྟོན་པར་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་མི་ལུ་ སླབ་ཨིན། དཔེར་ན། མཚོ། མེ། ཐང། ལྷ། མི། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཨིན། སློབ་ལྷ་༢ པ། མིང་ལུ་དབྱེ་བ། སྤྱི་མིང། སླེར་མིང། ཚུགས་མིང། ཁངས་མིང། རྟགས་མིང། ཞེ་སའི་མིང། དང་ ༤ ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་ལྷ་༣ པ། གོ་དོན། སྤྱི་མིང་ཟེར་མི་འདི་ གང་ཟག་དང་ དངོས་པོའི་རིགས་ག་ཅིར་ཨིན་རུང་ མིང་གཅིག་གིས་ གང་ཟག་དང་ དངོས་པོའི་སྟེ་ཚན་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ཉ་གོ་ཚུགས་མི་ལུ་ སླབ་ཨིན། སྤྱི་མིང་གི་དཔེ། ཤིང། མེ་རྟོག་ མི། བྲ། སེམས་ཅན། དཔུལ་བ། ལྷ། ལྷ། ཟེར་མི་ཚུ་བཟུམ་ཨིན། གོ་དོན། སླེར་མིང་ཟེར་མི་འདི་ མིང་ག་ཅིར་ཨིན་རུང་ ཁོར་ རོ་མ་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་ མ་གཏོགས་ གཞན་ལུ་མ་གོ་མི་ཅིག་ལུ་ སླབ་ཨིན། སླེར་མིང་གི་དཔེ། ཅན་དན། སེར་ཤོག་མེ་རྟོག། བཟ་ཤིས་སྐང། ཉིམ། སྤ་རོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཨིན།		

	གོ་དོན། ཚླགས་མིང་ཟེར་མི་འདི་ མིང་ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ དམིགས་བསལ་ལུ་མེན་པར་ ཚླགས་པ། སྤེ་ཚན། རིགས་མཐུན་ཅིག་ལུ་ སྤྲེའུ་ཡིན། ཚླགས་མིང་གི་དཔེ། སྤེ་ཚན། ལྷ། རུ་ལག། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན། གོ་དོན། གྲངས་མིང་ཟེར་མི་འདི་ གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ གཅིག་དང་ལེ་ག་གི་བར་ན་ དཔྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ སྤྲེའུ་མི་ལུ་ གྲངས་མིང་ཟེར་སྤྲེའུ་ཡིན། གྲངས་མིང་གི་དཔེ། འོར་དག་པ་ཅིག། ཀང་ཁྱི་ཚུ། སྤྲོབ་ཕྱག་ཆ་བྱབ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན། གོ་དོན། རྟགས་མིང་ཟེར་མི་འདི་ གང་ཟག་དང་ དངོས་པོའི་རིགས་ ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ ཐོ། མོ། མ་ རིང་གི་རྟགས་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ སྤྲེའུ་མི་ལུ་ སྤྲེའུ་ཡིན། རྟགས་མིང་གི་དཔེ། རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ། ཨ་པ། ཨ་འི། ལུ་མོ། ལུ་ག་ཅུང་། ལུ་མོ། ལུ་ཚ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན། གོ་དོན། ཞེ་སའི་མིང་ཟེར་མི་འདི་ ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲེའུ་མི་ གང་ཟག་དང་དངོས་པོའི་རིགས་ ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ སལ་ཚིག་མེན་པར་ ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཚིག་བཙུགས་ཏེ་ ཞུ་མི་ལུ་སྤྲེའུ་ཡིན། ཞེ་སའི་མིང་གི་ དཔེ། ཡབ། ཡུམ། སྤྱ་གཟུགས། སྤྱུན། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན།
ལྟ་རྟོག་དཔྱེ་ཞིབ།	སྤྲོབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ སྤྱི་བའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་བའི་སྐབས་ ཚུལ་མཐུན་ ག་དེ་སྟེ་འབད་དོ་ག་? གྲུལ་བཤལ་ ཏེ་ བལྟ་རྟོགས་འབད་ནི།
མཇུག་བསྟུ།	མིང་གི་གོ་དོན་དང་ དཔྱེ་བ། དཔེར་བརྗོད་རྒྱུ་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལམ་སྟོན་འབད་ཞིན་ན་ སྤྲོབ་ སྟོན་མཇུག་བསྟུ་ནི།