

Погоджую

Затверджую

В.о. заступника начальника управління – начальника

Відділу державного нагляду за дотриманням

директор ЗЗСО: _____ Л.І.Чернова

санітарного законодавства Золотоніського районного

управління ГУ Держпродспожив служби в Черкаській області

(Удовика Р.І.)

Перспективне чотирьох тижневе меню на осінній період 2024-2025**навчального року І тиждень**

		<i>Меню</i>	<i>Маса</i>	<i>К-калорії</i>	<i>Всього</i>
П о н е д і л о к	1	<i>Сирна запіканка</i>	<i>120,0</i>	<i>194,15</i>	
	2	<i>Яблучне кюлі</i>	<i>50,0</i>	<i>67,3</i>	
	3	<i>Чай</i>	<i>200,0</i>	<i>-</i>	
	4	<i>Фрукти</i>	<i>50,0</i>	<i>50,0</i>	
					<i>311,45</i>
В і в т о р о к	1	<i>Каша рисова з маслом</i>	<i>120,0</i>	<i>175,45</i>	
	2	<i>Капуста тушкована з овочами та м'ясом</i>	<i>100,0</i>	<i>127,97</i>	
	3	<i>Хліб</i>	<i>30,0</i>	<i>80,0</i>	
	4	<i>Какао</i>	<i>200,0</i>	<i>122,12</i>	
	5	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	
					<i>605,54</i>
С е р е д а	1	<i>Картопляне пюре з маслом</i>	<i>120,0</i>	<i>151,4</i>	
	2	<i>Рибна котлета</i>	<i>60,0</i>	<i>53,21</i>	
	3	<i>Ікра з столового буряка</i>	<i>100,0</i>	<i>87,4</i>	
	4	<i>Хліб</i>	<i>30,0</i>	<i>80,0</i>	
	5	<i>Сік фруктовий</i>	<i>200,0</i>	<i>99,0</i>	
	6	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	
					<i>571,01</i>
Ч е т в е р	1	<i>Горохове пюре</i>	<i>120,0</i>	<i>164,0</i>	
	2	<i>Болоньєзе</i>	<i>100,0</i>	<i>168,92</i>	
	3	<i>Салат з моркви та капусти з олією</i>	<i>100,0</i>	<i>64,02</i>	
	4	<i>Узвар</i>	<i>200,0</i>	<i>-</i>	
	5	<i>Хліб</i>	<i>30,0</i>	<i>80,0</i>	
	6	<i>Сир твердий</i>	<i>15,0</i>	<i>54,0</i>	
	7	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	<i>574,94</i>
П , я т н и ц я	1	<i>Макарони з маслом</i>	<i>120,0</i>	<i>344,0</i>	
	2	<i>Яйце варене</i>	<i>1 шт</i>	<i>157,0</i>	
	3	<i>Квашений огірок</i>	<i>60,0</i>	<i>6,6</i>	
	4	<i>Узвар</i>	<i>200,0</i>	<i>-</i>	
	5	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	
					<i>607,6</i>
	Всього на тиждень к-калорій:				2670,54

Медична сестра:

А.В.Гвоздецька

Повар:

Н.О.Войцешук

Погоджую

Затверджую

В.о. заступника начальника управління – начальника

Відділу державного нагляду за дотриманням

директор ЗЗСО: _____

Л.І.Чернова

санітарного законодавства Золотоніського районного

управління ГУ Держпродспожив служби в Черкаській області

(Удовика Р.І.)

**Перспективне чотирьох тижневе меню на осінній період 2024-2025
навчального року II тиждень**

		<i>Меню</i>	<i>Маса</i>	<i>К-калорії</i>	<i>Всього</i>
П о н е д і л о к	1	<i>Каша гречана з томатною пастою</i>	<i>120,0</i>	<i>134,3</i>	
	2	<i>Капуста тушкована з овочами</i>	<i>100,0</i>	<i>127,97</i>	
	3	<i>Хліб</i>	<i>30,0</i>	<i>80,0</i>	
	4	<i>Сік фруктовий</i>	<i>200,0</i>	<i>99,0</i>	
	5	<i>Сир твердий</i>	<i>15,0</i>	<i>54,0</i>	
	6	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	<i>541,27</i>
В і в т о р о к	1	<i>Каша пшенична з маслом</i>	<i>120,0</i>	<i>146,6</i>	
	2	<i>Куряча котлета</i>	<i>70,0</i>	<i>53,21</i>	
	3	<i>Салат з моркви з капусти та олією</i>	<i>100,0</i>	<i>64,02</i>	
	4	<i>Узвар</i>	<i>200,0</i>	<i>-</i>	
	5	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	
					<i>363,83</i>
С е р е д а	1	<i>Картопляне пюре з маслом</i>	<i>120,0</i>	<i>155,51</i>	
	2	<i>Рибні фрикадельки</i>	<i>60,0</i>	<i>113,8</i>	
	3	<i>Ікра з столового буряка</i>	<i>100,0</i>	<i>87,4</i>	
	4	<i>Хліб</i>	<i>30,0</i>	<i>80,0</i>	
	5	<i>Чай</i>	<i>200,0</i>	<i>-</i>	
	6	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	
					<i>526,71</i>
Ч е т в е р	1	<i>Макарони з маслом</i>	<i>120,0</i>	<i>344,0</i>	
	2	<i>Сир твердий</i>	<i>15,0</i>	<i>54,45</i>	
	3	<i>Капуста тушкована з овочами</i>	<i>100,0</i>	<i>127,97</i>	
	4	<i>Узвар</i>	<i>200,0</i>	<i>-</i>	
	5	<i>Фрукти</i>	<i>100,0</i>	<i>100,0</i>	
					<i>728,97</i>
П , я	1	<i>Горохове пюре</i>	<i>120,0</i>	<i>164,0</i>	
	2	<i>Болоньєзе</i>	<i>100,0</i>	<i>168,92</i>	
	3	<i>Квашений огірок</i>	<i>60,0</i>	<i>6,6</i>	

т н и ц я	4	Хліб	30,0	80,0	
	5	Какао	200,0	122,12	
	6	Фрукти	100,0	100,0	
					641,64
	Всього на тиждень к-калорій:				2802,42

Медична сестра:

А.В.Гвоздецька

Повар:

Н.О.Войцешук

Погоджую

Затверджую

В.о. заступника начальника управління – начальника

Відділу державного нагляду за дотриманням

директор ЗЗСО: _____ Л.І.Чернова

санітарного законодавства Золотоніського районного

управління ГУ Держпродспожив служби в Черкаській області

(Удовика Р.І.)

**Перспективне чотирьох тижневе меню на осінній період 2024-2025
навчального року III тиждень**

		<i>Меню</i>	<i>Маса</i>	<i>К-калорії</i>	<i>Всього</i>
П о н е д і л о к	1	Сирна запіканка	120,0	194,15	
	2	Яблучне кюлі	50,0	67,3	
	3	Сік фруктовий	200,0	99,0	
	4	Фрукти	50,0	50,0	
					410,45
В і в т о р о к	1	Каша пшенична з маслом	120,0	146,6	
	2	Чахобілі з куркою	100,0	126,29	
	3	Ікра з столового буряка	100,0	87,4	
	4	Хліб	30,0	80,0	
	5	Сир твердий	15,0	54,0	
	6	Узвар	200,0	-	
	7	Фрукти	100,0	100,0	
					540,29
С е р е д а	1	Картопляне пюре з маслом	120,0	151,4	
	2	Рибні нагетси	60,0	113,8	
	3	Капуста тушкована з овочами	100,0	127,97	
	4	Хліб	30,0	80,0	
		Чай	200,0	-	
		Фрукти	100,0	100,0	
					573,17
Ч е т в	1	Макарони з маслом	120,0	344,0	
	2	Яйце варене	1 шт.	157,0	
	3	Салат з моркви з капустою та олією	100,0	64,02	
	4	Узвар	200,0	-	

е р	5	Фрукти	100,0	100,0	
					665,02
П , я т н и ц я	1	Каша гречана з маслом	120,0	132,7	
	2	Курячі нагетси	70,0	186,3	
	3	Капуста тушкована з овочами	100,0	127,97	
	4	Хліб	30,0	80,0	
	5	Какао	200,0	122,12	
	6	Фрукти	100,0	100,0	749,09
	Всього на тиждень к-калорій:				2938,02

Медична сестра:

А.В.Гвоздецька

Повар:

Н.О.Войцешук

Погоджую

Затверджую

В.о. заступника начальника управління – начальника

Відділу державного нагляду за дотриманням

директор

ЗЗСО: _____ Л.І.Чернова

санітарного законодавства Золотоніського районного

управління ГУ Держпродспожив служби в Черкаській області

(Удовика Р.І.)

Перспективне чотирьох тижневе меню на осінній період 2024-2025

навчального року IV тиждень

		Меню	Маса	К-калорії	Всього
П о н е д і л о к	1	Каша пшоняна з маслом	120,0	150,3	
	2	Курячі стіки	60,0	186,3	
	3	Салат з капусти та моркви	75,0	64,02	
	4	Хліб	30,0	80,0	
	5	Сік фруктовий	200,0	99,0	
	6	Фрукти	100,0	100,0	
					599,62
В і в т о р о к	1	Макарони з маслом	120,0	344,0	
	2	Сир твердий	15,0	54,45	
	3	Капуста тушкована з овочами	100,0	127,97	
	4	Узвар	200,0	-	
	5	Фрукти	100,0	100,0	
					728,97
С е р е д а	1	Картопляне пюре з маслом	120,0	151,4	
	2	Рибна котлета	60,0	53,21	
	3	Ікра з столового буряка	100,0	87,4	
	4	Хліб	30,0	80	
	5	Узвар	200,0	-	
	6	Фрукти	100,0	100,0	
					472,01

Ч е т в е р	1	Каша гречана з томатною пастою	120,0	134,3	
	2	Сир твердий	15,0	54,0	
	3	Квашений огірок	60,0	6,6	
	4	Хліб	30,0	80,0	
	5	Чай	200,0	-	
	6	Фрукти	100,0	100,0	
					629,32
П , я т н и ц я	1	Горохове пюре	120,0	164,0	
	2	Болонєзе	100,0.	168,92	
	3	Салат з моркви з капусти та олією	100,0	64,02	
	4	Какао	200,0	122,12	
	5	Фрукти	100,0	100,0	
					496,94
	Всього на тиждень к-калорій:				2926,86

Медична сестра:

Повар:

А.В.Гвоздецька

Н.О.Войцешук