

Урок №31

Тема уроку: Переміщення в захисті та нападі

1. Виконуємо комплекс ЗРВ: https://www.youtube.com/watch?v=OmQ-iEXi_GE
2. Переглянути відео з теми: <https://www.youtube.com/watch?v=gnukFNdyd84>