

16 тиждень

7 класс

Урок № 47

Тема: «Волейбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0

2. Подачі м'яча в волейболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=3YVGBFBi1qY&ab_channel=%D0%9E%D0%97%D0%9E%D0%A8No25

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні