

Endlich Ich Sein

Tanz dich frei

Bist du in deinem Alltag gefangen zwischen Haushalt, Job, Kindern...?

Ständig will jemand was von dir? Kaum Zeit für dich? Und wenn, schaffst du es nicht, sie für dich zu nützen. Stattdessen scrollst am Handy rum und hast dann ein schlechtes Gewissen? Schön langsam bemerkst du sogar, dass deine Freundinnen nicht mehr so schnell ans Telefon gehen wie früher, wenn du anrufst, weil sie keine Lust mehr haben, dein Gejammer anzuhören.

Wie wäre es, wenn du einen Raum hättest, wo du sein darfst wie du bist?

In unserer Endlich Ich Sein Frauengruppe kannst du dich in all deinen Facetten entdecken. Durch Musik und Bewegung. Es ist ein Raum für dich und deine Gefühle. Wo nichts mehr versteckt werden muss. Du darfst sein wie du bist, mit allem, was gerade da ist. Die wohlwollende Frauengruppe sieht dich und schätzt dich. Du spürst deine Lebendigkeit, deine wilde und auch weiche Seite.

Was erwartet dich?

- Freie Bewegung ohne komplizierten Schrittfolgen.
- Du bekommst Impulse und tanzt genauso, wie es für dich stimmig ist und sich für dich gut anfühlt.
- Du kannst einfach sein, wie du bist.
- Keine Kontrolle
- Niemand sagt dir, was du falsch machst. Es gibt kein Falsch! Es gibt nur die Musik, deinen Körper, deine Gefühle und deine Bewegung.
- und meine Freude, die total ansteckend ist.

Das sagen Frauen nach dem Tanzen:

“Barbara, deine Präsenz ist der Hammer - deine Energie schwappt direkt in die Wohnung :) und auch alle TeilnehmerInnen, die Spaß hatten, auch deren Energie war da - toll!!!!!!”

Joy J.

“Es tut einfach gut, wenn ich in der Frauengruppe spüren kann, dass ich nicht allein bin und dass ich gut genug bin.”

A.

Was brauchst du in unserem Zoom-Tanzraum?

- Stabiles Internet.
- Ein bissl Platz zum Bewegen.
- Einen Lautsprecher, wenn du die Musik gerne laut hörst.

Neugierig?

Du kannst jetzt dabei sein bei **Endlich Ich Sein**, wenn du dich wieder rundum in deinem Körper wohlfühlen und zufrieden mit dir sein möchtest..



Endlich Ich Sein

Live Erlebnis 1x / Woche über zoom

4 Wochen

Donnerstag
20:00 bis 21:30 Uhr

267 Euro inkl. MwSt.

[JETZT mittanzen](#)



Endlich Ich Sein

Live Erlebnis 1x / Woche über zoom

12 Wochen

Donnerstag
20:00 bis 21:30 Uhr

711 Euro inkl. MwSt. (237 Euro / Monat)
-10 % bei Einmalzahlung

Bester Preis:

[JETZT mittanzen](#)

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 20:00 bis 21:30 Uhr live in meinem Zoom-Tanzraum. Den Zoom-Link bekommst du gleich nach der Anmeldung direkt in dein E-Mail-Postfach zugeschickt.

Häufig gestellte Fragen:

- **Was ist, wenn ich nicht live dabei sein kann?**

Macht nix. Die Tanz-Sessions werden aufgezeichnet. Du bekommst den Link zur Aufzeichnung per E-Mail zugeschickt. Du hast also Zeit auch später mitzumachen.

- **Muss ich tanzen können?**

Nein, absolut nicht. Es geht nicht um Schrittkombinationen, die zu erlernen sind. Dein individuelles Erleben steht im Vordergrund. Und du musst auch nicht vor der Kamera tanzen. Du bist völlig frei.

Ich freu mich auf dich.



Alles Liebe,
Barbara