13 тиждень

7 класс

Урок № 39

**Тема: «Волейбол»**

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ : https://www.youtube.com/watch?v=YKYe5ISrIt8&list=WL&index=4&t=10s&ab_channel=%D0%94%D0%9D%D0%97115

2. Техніка нападаючого удару у волейболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) : https://www.youtube.com/watch?v=zeshxLZPizo&ab_channel=%D0%9A%D0%B0%D1%84%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0

**E-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com**
**Слава Україні**