



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



GRIFON RUN
ООО "ГРИФОН"



Компания по организации
спортивно-массовых мероприятий

Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны» Серия «Возрождение традиций»



Пресс-релиз

О проведении 23 февраля 2024 г.

спортивно-массового мероприятия

*Пискаревский
международный зимний полумарафон,
посвященный
80-й годовщине полного освобождения
Ленинграда от фашистской блокады*

*в Пискаревском парке
Санкт-Петербурга*

23 февраля 2024 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **VI Пискаревский международный зимний полумарафон, посвященный 80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады** (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Пискаревского парка Санкт-Петербурга, в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 3 км, 7 км; 21,1 км, по видам активности и направлениям бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие.

Камертоном полумарафона станут стихи ленинградского поэта Юрия Воронова:

"Чтоб снова на земной планете не повторилось той зимы,
Нам нужно, чтобы наши дети об этом помнили, как мы!"

Мощные корни- они дают силы жить. И пусть поколения помнят... Бессмертен подвиг твой, Ленинград. Беги- внеси свой вклад в историю! Посвяти забег любимому городу.

Амбассадоры Пискаревского полумарафона жители блокадного Ленинграда **Нонна Кирилловна Курова, Нина Ивановна Майкова** и узник фашистских концлагерей **Сергей Панков**.

Нонна Кирилловна: "Это самая трогательная победа. У меня умерли в блокаду две сестры – 14 и 15 лет... Храни вас Бог, и чтобы никто и никогда не знал, что такое война..."

В "лесу прифронтовом" Пискаревского полумарафона есть место вашим эмоциям, слезам радости, победы, песням и танцам военной эпохи, мастер классам.

Дети под руководством кукольницы **Маргариты Быковой** и серебряных фей "СЕРЕБРЯНЫЕ" ВОЛОНТЕРЫ сделают журавликов и разместят их на Дереве памяти.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам. Посвятите забег любимому городу.

VI Пискаревский полумарафон - сорок восьмое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Одновременно с полумарафоном в Санкт-Петербурге проходит **сателлит** старта "Мы с тобой, Ленинград", организованное Отделением в **г.Полярные Зори Мурманской области**.

В ONLINE формате старт поддерживают участники в России и зарубежом: сателлит полумарафона пройдет 23 февраля 2024 г. **в Ташкенте, Узбекистан**.

Проект GRIFON RUN помогает людям сблизиться со спортом и почувствовать энергию активного образа жизни **круглый год - Петербургские RUN Сезоны охватывают все времена года!**

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Старты GRIFON RUN входят в Календарный план спортивно-массовых мероприятий Санкт-Петербурга, вида активности северная ходьба проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ - 2024

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и посвятить свой результат любимому городу. Красивые тематические медали получают все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачете среди женщин и мужчин ждут призы и брендированная продукция от Grifon RUN и от партнеров.

 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

Задача полумарафона - вызвать эмоционально-нравственный отклик к трагическим событиям российской истории, чувство сопереживания, гордости и причастности к великому историческому прошлому, развитие осознания принадлежности к великой нации, великой стране; гордости за ее героическое прошлое.

В 1962 году на базе лесопарка вдоль современного проспекта Непокоренных **был создан Пискаревский парк**, площадь парка 88,7 га. Сегодня этот парк вместе с Пискаревским кладбищем составляет единую мемориальную зону, посвященную героической обороне Ленинграда от фашистских захватчиков в 1941–1944 годах.

Главная мысль Пискаревского мемориала выражена в коротких, как звуки блокадного метронома, и точных, словно пословицы, словах Ольги Федоровны Берггольц: «**Никто не забыт и ничто не забыто**». Эти слова - **девиз полумарафона**.

Амбассадоры Пискаревского полумарафона жители блокадного Ленинграда Майкова Нина Ивановна, Курова Нонна Кирилловна, Муравьев Борис Валентинович и узник фашистских концлагерей Панков Сергей Николаевич.

Нонна Кирилловна: "Это самая трогательная победа. У меня умерли в блокаду две сестры – 14 и 15 лет... Храни вас Бог, и чтобы никто и никогда не знал, что такое война..."

Цель проведения: популяризация активного, современного и интересного отдыха; пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом; популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга; Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, своему родному городу через занятия спортом.

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Пискаревском парке СПб на дистанциях 21,1 км, 7 км, 3 км и 1 км "Детский старт" по видам активности бег, скандинавская ходьба, каникросс;

Спортивные мастер классы, утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых; Творческий конкурс детского рисунка..

«Чайная пауза» - чай с печеньем для участников.

Трасса соревнований проходит по дорожкам Пискаревского парка по кругу длиной 7 км. Дистанции 7 км (1 круг), 21.1 км (3 круга), 3 км (маленький круг), 1 км (минимальный круг). Трасса: асфальтовые дорожки-15%, грунтовые дорожки 85%.

Трасса сертифицирована По правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org); трасса подготовлена и размечена лучшими специалистами. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время.

Лимит на преодоление дистанции: 4 часа 00 минут.

Результат участников фиксируется электронной системой хронометража и системой видеорегистрации;

Онлайн регистрация открыта на сайте RussiaRunning с 01 ноября 2023 года до 22 февраля 2024 года. Смена дистанции при наличии мест на желаемую дистанцию, а также делегирование участие другому человеку возможно до 20.02.2024. Онлайн регистрация может быть закрыта раньше по достижению лимита участников.

Лучшие волонтеры Петербурга встретят вас: [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#) и VolSport.

Для всех участников традиционно подготовлены:

- сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- стартовый номер участника и булавки;
- электронный хронометраж (возвратный чип индивидуального хронометража);
- возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами (бег);
- отдельная мужская и женская зона с обогревом для смены одежды - раздевалки;
- камера хранения - мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды;
- Медаль финишера юбилейная медаль финишера- эксклюзивная литая металлическая медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- пункты питания на трассе;
- питание "чайная пауза" после финиша;
- питание финишерам;
- пользование биотуалетами;
- медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов: дежурит карета скорой помощи, дежурная бригада врачей;
- первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы дежурят волонтеры Красного Креста;
- электронный диплом
- результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- культурно-развлекательная программа;
- пакет финишера;
- Полезные спортивные разминки и мастер-классы;
- Диджей и ведущие ведут спортивный праздник;

- Пункты питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы. Чайная пауза: участники на финише пьют вкусный горячий чай с печеньем.
- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Добрая семейная атмосфера.
- Спорт и развлечения на одной площадке
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов SIS -все самое актуальное из мира спортивного питания
- Детская зона. Развлечения и подарки для детей, веселые конкурсы.
- Лучшие спортивные фотографии работают на мероприятии: красивые беговые фотографии.
- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

VI ПИСКАРЕВСКИЙ ЗИМНИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПОЛУМАРАФОН
К 80-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО СНЯТИЯ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

ПИСКАРЕВКА
23 ФЕВРАЛЯ 2024Г.

БЕГ
СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА
КАНИКРОСС
ДЕТСКИЕ СТАРТЫ
ЭСТАФЕТА 3*7 КМ

ПОСВЯТИ ЗАБЕГ
ЛЮБИМОМУ ГОРОДУ

Никто не забыт
Ничто не забыто
23.02.2024

ДОВОДИТЕ ЗАБЕГ ДО ПОСЛЕДНЕГО УЧАСТКА

1/42 1/14 1/6 1/2
1 КМ 3 КМ 7 КМ 21,1 КМ

ПРИЗЫ: Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, награждаются призами от Партнеров забега: Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика», Компании Bionova - продукты для здорового питания, Компании Додо Пицца Санкт-Петербург, Компании Grow Food,

Компании [Север-Метрополь](#), Компании [Nordicpro Ru](#), Компании «Си-Проджект» [EveryDay | Здоровое и вкусное питание](#), [Спортивное питание SIS | Витамины ORTHOMOL](#).

Победителям и Призерам медали за 1-2-3 место.

Победителям в абсолюте на дистанциях 3, 7, 21 км - памятные ленты Победителя.

Участники также получают "вкусняшки" и бонусы - от компаний: [Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика»](#), , [Спортивное питание SIS | Витамины ORTHOMOL](#), Компании «Сенежская», Компании [Grow Food](#), [Хваловские воды. Санкт-Петербург](#), [Додо Пицца Санкт-Петербург](#), [Bionova - продукты для здорового питания](#), Компании [Белая Дача: С любовью к салатам!](#), Компании «Си-Проджект» [EveryDay | Здоровое и вкусное питание](#), Компании [Посиделкино](#), Компании ООО «БиБаланс Рус» [BB Tare](#), Компании [Самокат](#), [Кафе-ресторан " У Медведя"](#).

В составе стартового пакета участники получают:

- ленточку Ленинградской Победы;
- пригласительный билет на посещение: [Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика»](#);
- тейп [BBTare™](#) премиум-качества (Корея) от дистрибьютора кинезиотейпов (лечебных и спортивных пластырей тейпов) Компании ООО «БиБаланс Рус»;
- батончик-мюсли [EVERYDAY GIGANT](#) орехи/мёд [EveryDay | Здоровое и вкусное питание](#);

В составе пакета финишера участники на финише получают:

- бутылка воды 0,5 л [«Сенежская»](#);
- овощные снеки яблочно-морковные палочки [Белая Дача: С любовью к салатам!](#).
- батончик бионova №5 апельсин-орехи/Оплайт инжир [Bionova - продукты для здорового питания](#);
- батончики [Самокат](#).

Акция "блокадный хлеб, символ жизни и надежды."

Участникам на финише - буханка ржаного хлеба "Ижорский хлеб" от [Кафе-ресторан " У Медведя"](#).

"ЧАЙНАЯ ПАУЗА"

- горячий чай на воде [Хваловские воды. Санкт-Петербург](#) и дегустация овсяного печенья [Посиделкино](#);
- чайная станция от [Самокат](#).

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам. Посвятите забег любимому городу.

А может, нам, о них забыть? Опять война, опять блокада...

Я слышу иногда: «Не надо, не надо раны беречь».

Ведь это правда, что устали мы от рассказов о войне

И о блокаде пролистали стихов достаточно вполне».

И может показаться: правы и убедительны слова.
Но даже если это правда, такая правда — не права!



Чтоб снова на земной планете не повторилось той зимы,
Нам нужно, чтобы наши дети об этом помнили, как мы!
Я не напрасно беспокоюсь, чтоб не забылась та война:
Ведь эта память — наша совесть. Она - как сила нам нужна....

Мирного неба над головой!



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://grifonrun.ru)

Аккредитация СМИ по почте

grifonerun@mail.ru

тел. +7(921)420-69-69

Елена Киевич

директор стартов Grifon RUN

и Пискаревского зимнего

полумарафона

grifonerun@mail.ru

vk.com/runpatriot

vk.com/grifon_run

facebook.com/grifonrun/

instagram.com/grifon_run/

02 ноября 2023 г.