

I. NILALAMAN:

Tatalakayin sa araling ito ang pangunahing paraan ng pangangalaga ng damit. Ang pagsusulsi ay isang paraan ng pangupangma sa suot mula ng isang damit na napunit o nasira. Ang iba'tibang paraan ng pagsusulsi na dapat isagawang mga mag-aaral ay pagsusulsi ng tuwid na unit, at may sulok na punit. Ang bahaging malakina ang punit at nagging manipis na ang damit ay maaring tagpian upang maging matibay muli ang damit.

II. LAYUNIN :

1. Natutukoy ang mga pamamaraan ng pagsasaayos ng mga payak na sirang damit.
2. Naisasaayos ang payak na sirang damit sa pamamagitan ng pananahisakamay (Hal. Pagsusulsi ng punit sa damit o pagtatahing tasta)
3. Naisasagawa ang pagsusulsi ng iba'tibang uri ng punit

II. PAKSANG-ARALIN:

Paksa: Pangangalaga ng Sariling Kasuotan- (Pagsasaayos ng payak na Sira)
Sanggunian : Aralin K to 12 – EPP 5HE-0c-6, Makabuluhan ng Gawain 5 TXt., TM
Kagamitan : Iba't ibang larawan, retasona may iba'tibang uri ng punit, mga kasuotang may punit o sira

III. PANIMULANG PAGTATAYA

Ipasagot sa mga mag-aaral ng mga sumusunod gamit ang Powerpoint presentation.

1. Sa pagsusulsi, ang sinulid ay kailangang _____ ang kulay ng damit.
2. Ang sumusunod ay iba'tibang uri ng pansarang damit. Alin ang HINDI;
 - a. Kapiirasong putol ng damit
 - b. Two-hole button
 - c. Kutsetes
 - d. Straight eye
3. Ang tanging pampatibay ay _____.

IV. PAMAMARAAN:

A. PAGGANYAK

Pagpapakitang magapunit gamit ang mga retaso, at naghaling bawag sa wastong pagsusulsi ng sira, punit at pagtatagpi.

B. PAGLALAHAD

- IpagawasamgabataangnasaALAMAIN NATIN SA LM.

-

IpatukoysamgabatamulasaAlaminNatinangmgawastongparaanngpagsusulsingiba'tibang punitngdami. Bigyanghalagaangmgakatangian at pamamaraanngmatibaynapagsusulsingdami.

C. PAGPAPALALIM NG KAALAMAN

Pangkatinangmgabata at ipagawaang LINANGIN NATIN nanasa LM

Pag-uulatngbawatpangkat

D. PAGSASANIB

Itanongsamga mag-aaral.

Anoangkabutihangdulotngpagkakaroongkaalamansapagsasaayosngpayaknasir angkasuotan.

E. PAGLALAHAT

Ano-anoangmgabagaynadapattandaansapagsasaayosngmgasirangkasuotansap amamagitanngpananahisakamay?

V. PANGWAKAS NA PAGTATAYA

PasagutanangGawinNatinsa LM.

VI. PAGPAPAYAMAN NG GAWAIN

PasagutansamgabataangisinasaadngPagyamaninNatinsa LM.

KARAGDAGANG SANGGUNIAN:

EdukasyongPantahanan at Pangkabuhayan 4 (TG & LM)

MakabuluhangGawaingPantahanan at Pangkabuhayan 5 (TG & TXTBOOK)