

HIGHLYTES

50 Plus Club de NDG
depuis 1965
Club social et récréatif
Pour femmes et hommes de 50 ans et plus

MAI, JUIN et JUILLET, 2022

Réunions générales – 1:00 P.M.
Centre Monkland, 4410 West Hill (accès par Monkland)

Lundi, 2 mai 2022
Lundi, 6 juin 2022
Lundi, 4 juillet 2022
Lundi, 1er août 2022

MESSAGE DU PRESIDENT:

Bon retour. Tous nos cours et activités ont déjà repris. Merci à tous les membres du Club qui continuent de nous supporter en ces temps difficiles

C'est avec tristesse que je vous annonce le décès des membres honoraires suivants;

Olga Memess [103] et Thelma Sherman [99]. Nous avons aussi perdu Leila Griffith, une bénévole estimée et active dans le groupe Artisanat.

Nous offrons nos sincères condoléances aux familles et amis qui pleurent leur départ.

Je sais que les cours de danse en ligne et de Tai Chi se déplacent à l'extérieur pour l'été mais j'aimerais savoir si certains voudraient poursuivre les cours de yoga sur chaise, de Tai chi, de mise en forme et peut-être un cours de danse en ligne à l'intérieur pour les mois d'été. S'il vous plaît laissez-nous un message au bureau le plus tôt possible pour que nous puissions faire les arrangements nécessaires. .

Nous vous transmettons ce bulletin de Highlytes en anglais mais si quelqu'un préfère en recevoir une copie en français faites le nous savoir. Joanne Legault s'est portée volontaire pour en faire la traduction et nous la remercions de la part des membres

50 Plus Club de N.D.G.

6225 av, Godfrey
Montréal, Québec H4B 1K3
Téléphone: 514-872-1764
Courriel: 50plusndg@gmail.com
Web: ndg50plusclub.com

Heures de bureau :

Mardi, 10:00-midi Terri Pozzobon
Mardi, midi-15:00 Rae Frankel
Mercredi, 10:00-15 :00 Joyce Forte
Jeudi, 10 :00-midi Terri Pozzobon

Highlytes

Editrice : Monika Kartanowicz
Compilation : Fran Langton
Courrier : Terry Gagliardi

50+ Club Executive Board

Présidente : Monika Kartanowicz
Vice-Président : Arthur Shane
Trésorier :
Secrétaire : Ilse Sullivan
Membership : Joyce Forte
Member affilié : Agnes Zilli

Contributeurs :

Lunchs : Fraida Weiskop
Lunchs Gourmets : Agnes Zilli
Voyages et divers : Monika Kartanowicz
Cartes: Carole Thomas
Anniversaires: Joyce Forte

Voyages, Lunchs et Activités

Il est très important que les membres réservent leur place aux activités pour que nous puissions bien planifier ces activités et les restaurants. Nous devons connaître exactement qui participe aux diverses activités et qui annule. C'est spécialement important pour les marches puisque je ne veux pas être la seule à me présenter. Je sais que c'est difficile d'informer les membres qui non pas d'adresse courriel mais nous espérons corriger cette situation. Je vais changer les messages sur le téléphone du bureau pour communiquer les changements ou autre info que vous devriez savoir. Le bulletin Highlytes sortira régulièrement à partir de maintenant..

Monika Kartanowicz
Présidente

Évènements en mai**Jeudi, 12 mai– Lunch Gourmet- Tchiang Kiang par Yangtze, billets en vente le 4 avril.**

6066 Sherbrooke O - MIDI
Excellent Chinese food enjoyed by locals.

Jeudi, 19 mai- Lunch “Salad Day” - billets en vente le 4 avril

6225 Godfrey – Midi- Coût: \$13.00 chèque
Le menu inclura une variété de salades maison préparées par nos membres. Si vous voulez contribuer svp appeler Fraida au 514-489-8890. Tartes et crème glacée constitueront les desserts. Une prestation de Steel Drums agrémentera le tout..

Mardi 24 mai – Marche - Vieux Montréal - billets en vente le 4 avril

Métro Champ de Mars - 10:30 - Coût: \$3.00 comptant

Nous ferons une promenade dans la partie est de la vieille ville historique et nous arrêterons à plusieurs points d'intérêt. Cette marche prendra environ 60 à 90 minutes. Des chaussures confortables sont requises et amenez-vous de l'eau, nous aurons à monter quelques escaliers et à monter/descendre quelques petites côtes. La marche se terminera à la place Jacques Cartier où vous pourrez manger ou magasiner ou encore relaxer et profiter du site. Il est important de réserver et aussi d'annuler si vous ne pouvez venir.

Vendredi 27 mai– Sortie - Casino de Montréal- billets en vente le 4 avril

6225 Godfrey 10:30-15:00 - Coût: \$25.00 par chèque [autobus seulement] Les restaurants sont maintenant ouverts et vous recevrez \$10.00 pour le Casino. SVP apportez des cartes d'identité puisque vous aurez peut-être à renouveler votre carte du Casino,

Évènements en juin

Jeudi 9 juin – Dîner Gourmet – Taverne Monkland - billets en vente le 2 mai

5555 Monkland - 17:30

Menu très varié. Prix d'un repas principal \$20 - \$27

Mardi 14 juin – Promenade – Quartier chinois - billets en vente le 2 mai

Métro Place D'Armes 10:00 Coût; \$3.00

Rendez-vous à l'angle des rues Viger et Saint-Urbain suivi d'une marche dans le Chinatown. Nous apprendrons sur son histoire et visiterons plusieurs points d'intérêts. Il y aura aussi un lunch.

Mercredi 22 juin – Voyage – Ville de Québec- billets en vente le 2 mai

Godfrey - 9:00 – 19:00 - Coût: \$65.

Nous visiterons la vieille ville. Beaucoup de boutiques et de restaurants dans le secteur Si possible nous aurons un tour guidé.

Jeudi 23 juin - Lunch - 90's & Bingo \$ - billets en vente le 2 mai

Godfrey – Midi - Coût: \$13 par chèque & \$3 comptant pour le Bingo.

Il y aura un lunch pour honorer nos membres de 90 ans et plus. Soupe aux carottes, poulet Divan, salade, gâteau et crème glacée. Joignez-vous aux célébrations avec la possibilité de gagner de l'argent.

Évènements en juillet

Jeudi 7 juillet Lunch Gourmet- Shanghai Grill – billets en vente le 6 juin

4050 Sainte-Catherine, 12:30

Menu asiatique varié. En face de la place Alexis Nihon.

Jeudi 14 juillet– Lunch – Journée Deli - billets en vente le 6 juin

Godfrey - Midi - Coût: \$13 chèque

Soupe froide suivie d'un plateau de charcuterie et de fromages et une sélection de cornichons avec leurs accompagnements. Fruits et crème glacée pour desserts, et Sangria de vin rouge pour le plaisir. Divertissement à venir.

Samedi le 16 juillet– promenade - Sainte-Anne de Bellevue, billets en vente le 6 juin

Rendez-vous métro Lionel Groulx et prenez l'autobus 211 qui passe à 9:54.

L'autobus nous dépose au collège John Abbott où nous nous arrêterons un peu avant de marcher vers le marché ouvert. Le lunch sera à un des nombreux restaurants mais mon choix s'arrêtera sur Peter's Cape Cod. Si vous êtes assez nombreux à vouloir aller chez Peter's, je peux réserver pour le groupe. Si vous préférez vous rendre en auto à Sainte-Anne de Bellevue, vous pouvez vous joindre à nous au collège vers 11:00.

Vendredi 22 juillet – voyage – Mont Tremblant -- billets en vente le 6 juin

Godfrey - 9:00 – 18:00 – Coût \$50.

Nous nous arrêterons au Village. Vous pourrez dîner dans un des nombreux restaurants et visiter les boutiques ou encore relaxer dehors en profitant du paysage.

Aperçu pour août

Jeudi 11 aout - Lunch gourmet– Sakura – billets en vente le 4 juillet

1216 Stanley #200 [2ième étage] - 12:30

Cuisine japonaise traditionnelle et plats de poulet aussi.

Mardi 16 août – Promenade, Petite Italie - billets en vente le 4 juillet

Rendez-vous à 12:00 à la Casa Italia près du métro Jean Talon Metro coin St. Hubert. Le festival italien pour commencer la journée puis une promenade dans le secteur avec une visite de certains points d'intérêts. La marche se terminera au marché Jean Talon.

Jeudi 18 août - Lunch - Quiche - billets en vente le 4 juillet

Godfrey- midi - Coût: \$13 chèque

Quiche et salade avec petits pains, gâteau et crème glacée pour dessert— Sangria de vin blanc pour agrémenter.

Jeudi, août, date à déterminer- Méchoui ou vignoble & ferme d'animaux exotiques - billets en vente le 4 juillet

Des détails suivront suite à la confirmation par Constantin.

Cours

Mercredi Tai Chi avec Heather

Dernier cours à l'intérieur le 4 mai, à l'extérieur par la suite

Mercredi Danse en ligne avec Jocelyne - Intermediaire 2

Dernier cours à l'intérieur le 4 mai, à l'extérieur par la suite

Mercredi Danse en ligne avec Jocelyne - Débutant 1

Dernier cours à l'intérieur le 4 mai, à l'extérieur par la suite

Jeudi Yoga sur chaise avec Peter

Début le 12 mai, reprise pour 10 semaines au Centre Monkland, coût \$65 – SVP vous inscrire au bureau.

