La comunidad se une para salvar vidas: 2026 NH Heart Walk tiene como objetivo financiar la investigación y fomentar la confianza en la RCP

El director general de E&R Laundry and Dry Cleaners dirigirá el evento de Manchester el 31 de mayo

MANCHESTER, N.H., 5 de mayo de 2026 —La New Hampshire Heart Walk se llevará a cabo el domingo 31 de mayo en Livingston Park en Manchester. Miles de participantes caminarán para salvar vidas y recaudar fondos esenciales con el fin de promover la investigación que salva vidas, aumentar la educación y el entrenamiento en RCP, e impulsar la salud equitativa para todas las personas.

Mike Ramshaw, Gerente General, E&R Laundry and Dry Cleaners, liderará el cargo como el presidente de la New Hampshire Heart Walk 2026. Bajo el liderazgo de Ramshaw, los altos ejecutivos del sur de Nueva Hampshire se unirán con el fin de reclutar empresas y organizaciones para que se sumen a la Heart Walk, una campaña que se desarrolla durante todo el año y cuyo objetivo es recaudar fondos para combatir las enfermedades cardiovasculares, al mismo tiempo que se proporciona a las personas la información, los conocimientos y los recursos necesarios para actuar ante una emergencia cardíaca mediante el aprendizaje de la reanimación cardiopulmonar (RCP).

“Cualquier persona puede sufrir un paro cardíaco en cualquier momento y, a menudo, los resultados dependen de si alguien que se encuentra cerca sabe qué hacer”, afirmó Karas. “Esperamos que al menos una persona de cada hogar se sienta segura para realizar la RCP. Al participar en la Heart Walk, los empleadores del Estado del Granito pueden ayudar a garantizar que sus empleados estén preparados para actuar durante una emergencia cardíaca”.

La American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) puso el foco en la educación sobre la RCP como un elemento fundamental de la campaña Heart Walk. Según la Asociación (sitio web en inglés), nueve de cada diez personas que sufren un paro cardíaco fuera de un hospital mueren[1], pero realizar la RCP de inmediato puede duplicar o, incluso, triplicar las probabilidades de sobrevivir[2].

Además de las exposiciones interactivas y educativas, que incluyen demostraciones de cómo realizar una RCP solo con las manos, los participantes serán recibidos con un breve programa de conferencias para comenzar la caminata, organizado por **Erin Fehlau, presentadora, WMUR-TV** y **Laura Stelchook, anfitriona de programas matutinos, Live Free Country**. Levi Skarupa compartirá su experiencia descubriendo que tenía una afección cardíaca genética en su adolescencia.

---

1 https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001123 (sitio web en inglés) (Actualización de las estadísticas del 2023 de la American Heart Association)

2 Relación de los esfuerzos realizados por testigos presenciales y rescatistas, y resultados en función del sexo: resultados de Carolina del Norte (sitio web en inglés)

“Aprendí muchas lecciones a lo largo de mi recorrido”, dijo Skarupa. “Escuchar mi cuerpo es una de las más importantes. Estoy muy agradecido por mi equipo de atención, por su perseverancia y por mi capacidad de perseverar junto con ellos. Mi historia realmente conecta con la misión de la American Heart Association de apoyar la investigación, como para mi condición genética, y enseñar las señales de advertencia a las familias y ayudarlas”.

Ramshaw y su equipo de altos líderes ejecutivos se fijaron la meta de recaudar $140,000 dólares para apoyar la misión de la Asociación. Los siguientes miembros forman el equipo directivo de New Hampshire Heart Walk 2026: Daniel Giuliani, M&T Bank; Taylor Proulx, M&T Bank; Sherri Panaro, Hub International; Kris Chaisson MS, BSN, RN, CCRN, NEA-BC, Elliott Health System.

Hasta la fecha, entre los patrocinadores de la New Hampshire Heart Walk, se incluyen los siguientes: **Dartmouth Health; Elliot Health System; M&T Bank; Metro Walls; Northeast Delta Dental; HUB International y ConvenienMD.** Los patrocinadores de medios son **96.5 Live Free Country** y **WMUR-TV.**

Las empresas y personas interesadas en participar pueden comunicarse con **Jennifer McAninch** en Jennifer.McAninch@heart.org. Para obtener más información acerca de la New Hampshire Heart Walk y para registrarse, visite **www.NHHeartWalk.org** (sitio web en inglés).

###

Acerca de la American Heart Association
La American Heart Association es una fuerza incansable para un mundo de vidas más largas y saludables. La organización ha sido una fuente líder de información sobre salud durante más de cien años y su objetivo es garantizar la equidad en la salud en todas las comunidades. Con el apoyo de más de 35 millones de voluntarios en todo el mundo, financiamos investigaciones vanguardistas, defendemos la salud pública y proporcionamos recursos fundamentales para salvar y mejorar vidas afectadas por enfermedades cardiovasculares y ataques o derrames cerebrales. Trabajamos incansablemente para hacer avanzar la salud y transformar vidas cada día mediante el impulso de avances y la implementación de soluciones comprobadas en las áreas de ciencia, políticas y cuidados. Comuníquese con nosotros en heart.org (sitio web en inglés), Facebook o X, o llame al 1-800-AHA-USA1.

Para consultas de los medios de comunicación
Brenda Vitali: 207-289-2387; bvitali@heart.org
Para consultas públicas: 1-800-AHA-USA1 (242-8721)
heart.org (sitio web en inglés) y derramecerebral.org