

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: Реабілітація після бойової та мінно-вибухової травми

Дата (и) проведення: 12-13 вересня 2026 року

Точна адреса проведення: Львів. Точна адреса буде повідомлена відібраним учасникам

Кількість астрономічних годин: 13

Кількість навчальних (академічних) годин: 18

День 1.

Час	Назва тематичної сесії. Тренер
9.00 – 10.00	Дотренінгова оцінка знань. Знайомство учасників.
10.00 – 10.15	Вступ. МКФ (Міжнародна класифікація функціонування). Моделі здоров'я. <i>Дмитрів Денис</i>
10.15 – 11.00	Поняття мінно-вибухової травми. Особливості обстеження <i>Дуб Оксана</i>
11.00 – 11.25	Біль. Характер болю. <i>Дмитрів Денис</i>
11.25 – 11.45	Перерва на каву
11.45 – 12.30	Аналіз обстеження фізичним терапевтом пацієнтів після МВТ. <i>Дуб Оксана</i>
12.30 – 13.00	Закріплення вивченого матеріалу на основі ситуаційних завдань. <i>Дмитрів Денис</i>
13.00 – 14.00	Обід
14.00 – 14.30	Аналіз моделі управління болем та причинами інвалідизації. <i>Дуб Оксана</i>
14.30 – 15.30	Особливості терапії ускладнень МВТ. Аналіз роботи з контрактурами суглобів. <i>Дмитрів Денис</i>
15.30 – 15.50	Перерва на каву.
15.50 – 17.15	Аналіз концепцій мануальної терапії. Робота над амплітудою в ділянці гомілковостопного суглоба. Ситуаційні завдання. <i>Дмитрів Денис</i>
17.15 – 17.45	Рефлексія. Оголошення програми другого дня

День 2.

Час	Назва тематичної сесії. Тренер
9.00 - 9.45	Повторення матеріалу 1-го дня заходу
9.45 - 11.20	Освоєння навичок для збільшення амплітуди в ділянках колінного і кульшового суглоба. <i>Дмитрів Денис</i>
11.20 - 11.40	Перерва на каву.
11.40 - 13.10	Освоєння навичок збільшення амплітуди руху в пацієнтів з травмами ділянці плеча. <i>Дуб Оксана</i>
13.10 - 14.10	Обід
14.10 - 15.10	Збільшення амплітуди руху в ділянках ліктьового та променево-зап'ясткового суглоба. Розбір клінічних ситуацій. <i>Дмитрів Денис</i>
15.10 - 15.20	Перерва на каву.
15.20 - 16.05	Методика розвитку сили в пацієнтів після МВТ. Підсумковий розбір клінічних ситуацій. <i>Дуб Оксана</i>
16.05 - 16.45	Рефлексія. Підсумкове тестування. Завершення заходу

Тренери:

Денис Дмитрів - фізичний терапевт ВП «Лікарня Святого Луки» КНП «Львівське ТМО» Багатопрофільна лікарня інтенсивних методів лікування та швидкої медичної допомоги, член ГО «Всеукраїнського об'єднання фізичних терапевтів», Сертифікований практик Малліган СМР (Certified Mulligan Practitioner).

Оксана Дуб - фізична терапевтка (приватна практика), Шрот терапевтка, членкиня ГО «Всеукраїнського об'єднання фізичних терапевтів», аспірантка Львівського державного університету фізичної культури ім. І. Боберського, спеціальність 227 терапія та реабілітація.