

Вид, заголовок	how to, «Как подготовиться к самостояльному путешествию»
Содержание	Статья должна содержать заголовок, введение, описание всех этапов подготовки (выбор направления, аптечка, документы, маршруты и тд), которые могут быть интересны самостоятельным путешественникам, и заключение.

(H1) Как подготовиться к самостояльному путешествию

Однажды в студенчестве мы с подругами решили сделать себе летний подарок - путешествие в Испанию. До этого ни одна из нас не была заграницей самостоятельно, и возникло много вопросов. О чём же необходимо позаботиться при планировании путешествия?

(H2) Выбор страны и города

Пожалуй, это самая приятная часть (кроме самой поездки, разумеется) и она ничем не отличается от выбора направления в турфирме. Всё зависит от ваших предпочтений, финансов и необходимости получать визу.

И уж если вы решили освоить свой “отпускной” бюджет, то логичнее выбрать место, которое вам нравится, и/или в которое вы давно хотели попасть. Иначе велик риск потом жалеть о потраченных деньгах. Однако при этом нужно понимать, дорого ли это место не только для вашего сердца, но и для кошелька. Если бюджет сильно ограничен, то придётся пойти на компромисс с собственными желаниями и поехать, например, не в Барселону, а в менее популярную Валенсию.

Убедитесь, что вы можете легально находиться на территории выбранной страны в течение всего вашего отпуска. У России безвизовый режим с более чем сотней стран. Разрешенный срок пребывания варьируется обычно от 30 до 90 дней в году.

Среднестатистический отпуск вполне укладывается в эти рамки. Но если виза всё-таки нужна, заранее озабочьтесь её получением через консульство или визовый центр. Не забудьте про страховку. По срокам всё индивидуально и зависит от конкретной страны. Отказы в выдаче туристической визы случаются редко, но всё-таки бывают, учитывайте этот момент.

(H2) Выбор отеля/хостела, и покупка билетов

Итак, вы определили страну и город. Теперь можно подумать о более конкретных деталях: где жить и как добраться.

Отель/хостел проще всего выбрать через Booking - это самый популярный сервис, с сотнями отзывов, рейтингом, подробным описание и возможностью забронировать место со скидкой.

Также можно сэкономить и воспользоваться Airbnb (площадка по поиску аренды) или Couchsurfing (крупнейшая онлайн-сеть гостеприимства). Но рисков здесь больше, к

тому же, если вы ни разу не пользовались этими сервисами и о вас нет отзывов, вам могут отказать в аренде или проживании.

Ну, и самый долгий вариант - самостоятельно искать сайты отелей/гостиниц и изучать все условия.

Выбор транспорта зависит от дальности поездки. Обычно до страны назначения добираются на самолёте, а внутри страны путешествуют на поезде, автобусе или машине.

С билетом на поезд/самолёт/автобус алгоритм тот же, что и с отелями. Можно купить его через сервисы (Skyscanner, Aviasales, Tutu.ru, Tickets.ru) или напрямую у компании-перевозчика. Сервисы иногда проводят распродажи и билет можно "ухватить" по выгодной цене. С другой стороны, если вы давно путешествуете одной компанией и копите мили или бонусы, вам будет удобнее и за рубеж купить билеты у неё.

А можно рискнуть и воспользоваться каршерингом/карпулингом, если позволяет расстояние.

Самое главное и при бронировании жилья, и при покупке билетов - это начать подбор как можно раньше. У вас будет больше вариантов по более доступным ценам, а сэкономленные средства потратить на наш следующий пункт.

(H2) Выбор достопримечательностей и сборы в дорогу

Теперь, когда вы знаете, где будете жить и на чём доберётесь до места, пришло время определиться: что будете делать на месте и что взять с собой.

О любом незнакомом месте полезно заранее почитать статьи и обзоры других туристов и путешественников. Они наверняка расскажут о паре лайфхаков и подскажут, чего вы морально можете ожидать от поездки. Или упомянут пару "тех самых мест", о которых знают только местные жители.

Если вы планируете познавательный отдых, на сайте музеев, парков, дворцов проверьте режим работы, санитарные дни, варианты билетов и дни с бесплатным входом (есть у многих европейских музеев). В самые популярные места лучше купить билет онлайн прямо из дома. Иначе в день посещения вам придётся либо простоять в длинной очереди, либо билетов вообще не будет.

Также заранее постройте все свои маршруты: как добраться из аэропорта до отеля, как доехать до выбранных достопримечательностей, в какие часы работает транспорт, есть ли проездные билеты. На месте у вас не всегда будет доступ к стабильному интернету, и лучше заранее избежать лишних стрессов.

Ваш багаж должен быть максимально компактным, особенно если вы едете в тёплую страну и будете недалеко от цивилизации. Несколько вещей, 1-2 пары обуви, только самые необходимые уходовые средства, зарядные устройства, лекарства.

Одежда должна хорошо комбинироваться, "низов" в 3 раза меньше, чем футболок и кофты. Обувь удобная, разношенная, в который вы готовы пройти пешком весь день.

Шампуни, гели, скрабы, кремы - только в маленьких баночках (суммарный объём жидкостей до 1 л., если вы добираетесь самолётом). Всё остальное можно докупить на месте.

Особое внимание уделите аптечке. Во многих странах даже обычное обезболивающие продают только по рецепту, и вряд ли такой визит к врачу заложен в вашу страховку. Необходимо взять с собой обезболивающие, жаропонижающие, антигистаминные и адсорбирующие средства, пластырь. И конечно, лекарства, которые вы принимаете постоянно по рекомендации врача (вместе с рецептом, чтобы не было проблем на границе).

Чем меньше ваш багаж на пути “туда”, тем больше покупок и сувениров влезет в него на пути “оттуда”.

Вот и всё, вы тщательно подготовились к самостоятельному путешествию и можете наслаждаться отдыхом.
