

ДНЕВНИК №15

- Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец Ваш Небесный.
- А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец Ваш не простит вам согрешений ваших.

Мф. 6, 14, 15

Ученик Христа Петр спросил: «Господи! Сколько раз прощать брату моему согрешающему против меня? До семи ли раз?» Иисус говорит ему: «Не говорю тебе до семи, но до седмижды семидесяти раз».

Мф. 18, 21, 22

ПРИТЧА О НЕМИЛОСЕРДНОМ ЗАИМОДАВЦЕ

К царю привели человека, который должен был ему сто тысяч динариев (долларов) и как тому нечем было заплатить, то царь велел продать все, что он имел и его самого со всей семьей в рабство, чтобы вернуть долг. Но должник упал на колени и просил: «Подожди немного и верну тебе долг». Царь, сжалившись над ним, отпустил, и весь долг простил ему. Человек тот вышел и встретил друга, который должен был ему сто динариев и, схватив его, стал душить, требуя вернуть деньги. Друг же упал на колени и просил: «Подожди немного и верну тебе долг». Но тот не захотел ждать и посадил его в темницу. Царь же, узнав об этом и призвав его, сказал: «Злой раб, весь долг я простил тебе, не надлежало ли и тебе помиловать товарища своего, как и я помиловал тебя?» И, разгневавшись, государь отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга.



Своим не прощением ты приносишь вред только себе. Если тебе трудно простить сразу, то хотя бы не держи на него зла. Кого ты должен простить в первую очередь? Вначале Бога, за то, что ты думал, это он посадил тебя на иглу. Странно наверно звучит, тварь прощает своего Творца. У кого-то такая сильная обида на Бога, что он обижается на Него за то, что его создали, за то, что он появился на свет.

Прости меня, что свет твой пользую
Звезда дрожащая, непознанная,
Прости меня за все не созданное
И Господа – за все, что создано.

Прости родителей. Детей и любимых. Родину. Самого себя.

Боль, которую принесли мне (из дневников наркоманов).

Каждому человеку, наверное, в жизни часто приходилось терпеть боль и моральную и физическую от разных людей и близких и далеких, родственников, друзей, знакомых, начальников, учителей, милиционеров. И большинство людей всю жизнь носят обиду на них, таят злобу, мечтают отомстить. И многие люди даже не собираются их прощать, даже не задумываются над этим. Конечно, и у меня тоже были такие моменты в жизни, когда я ненавидел того или иного. Когда мне сказали Женя (я с ней раньше встречался), что все Сережа я больше не желаю с тобой быть, я думал: «Вот дура, вот сука какая». И

ходил злой на нее и даже посылал ее на х... Я не понимал тогда, что я в принципе виноват сам или не хотел понимать, и считал, что виновата только она. А когда меня били в милиции, я проклинал всех ментов, ненавидел их гадов и их морды помнил долго (одного помню до сих пор). Представлял, как бы я его мучил, избивал, и проклинал учителей, с которыми я не уживался, не любил, которые относились ко мне несправедливо, ставили заниженные оценки. Я их всех ненавидел, товарищей, знакомых, которые поступали со мной предательски, подставляли меня. И много было таких случаев, когда люди плохо поступали по отношению ко мне. Сразу всего и не вспомнишь. Бывает, случайно вспомнится какой-нибудь эпизод из жизни и думаешь: «Вот гад, вот сволочь, чтоб тебе ...» Конечно, может и всех трудно простить или забыть, все равно бывает, что где-то в глубине души сидит обида, злость на кого-нибудь и вроде уже забыл все и может даже простил, но где-то в подсознании сидит скверная мысль. Поэтому я полностью, отдавая отчет в своих мыслях и контроль над собой, постараюсь все и всем простить. Я прощаю всех, кто меня когда-либо отвергал, предавал, продавал, унижал, забывал, бил, причинял моральную боль, отвергая дружбу и любовь, проклинал. Я всех прощаю, и не держу зла ни на кого. Я так же прощаю Бога, за то, что обижался и думал, что он не помог, когда я его просил (ведь было такое!), родителей, друзей, знакомых, любимых и самого себя. Я прощаю ...

ДОРОЖНАЯ ИСТОРИЯ

Я вышел ростом и лицом –
Спасибо матери с отцом, -
С людьми в ладу – не понукал, не помыкал,
Спины не гнул – прямым ходил,
И в ус не дул, и жил как жил,
И голове своей руками помогал ...

Но был донос и был навет –
Кругом пятьсот и наших нет, -
Был кабинет с табличкой «Время уважай», -
Там прямо без соли едят,
Там штемпель ставят наугад,
Кладут в конверт – и посылают за Можай.

Потом – зачет, потом – домой
С семьей годами за спиной, -
Висят года на мне – ни бросить, ни продать.
Но на начальника попал,
Который бойко вербовал, -
И за Урал машины стал перегонять.

Дорога, а в дороге – МАЗ,
Который по уши увяз,
В кабине – тьма, напарник третий час молчит, -
Хоть бы кричал, аж зло берет –
Назад пятьсот, пятьсот вперед,
А он – зубами «Танец с саблями» стучит!

Мы оба знали про маршрут,
Что этот МАЗ на стройке ждут, -
А наше дело – сел, поехал – ночь, полночь!
Ну надо ж так – под Новый год –
Назад пятьсот, пятьсот вперед, -
Сигналим зря – пурга, и некому помочь!

«Глуши мотор, - он говорит, -
Пусть этот МАЗ огнем горит!»
Мол, видишь сам – тут больше нечего ловить,
Мол, видишь сам – кругом пятьсот,

А к ночи точно – занесет, -
Так заровняет, что не надо хоронить!..

Я отвечаю: «Не канючь!»
А он – за гаечный за ключ
И волком смотрит (он вообще бывает крут),
А что ему – кругом пятьсот,
И кто кого переживет,
Тот и докажет, кто был прав, когда припрут!

Он был мне больше не родня –
Он ел с ладони у меня, -
А тут глядит в глаза – и холодно спине.
А что ему – кругом пятьсот,
И кто там после разберет,
Что он забыл, кто я ему и кто он мне!

И он ушел куда-то вбок.
Я отпустил, а сам – прилег, -
Мне снился сон про наш «веселый» наворот:
Что будто вновь кругом пятьсот,
Ищу я выход из ворот, -
Но нет его, есть только вход, и то – не тот.

...Конец простой: пришел тягач
И там был трос, и там был врач,
И МАЗ попал куда положено ему, -
И он пришел – трясется весь ...
А там – опять далекий рейс, -
Я зла не помню – я опять его возьму!

Я зла не помню – я опять его возьму!

Работа с мыслью-ГОНОм.

Ты забудешь о наркотиках, а наркотики о тебе не забудут.
--

Постоянно возвращайся к таблице по работе с мыслью. Твоя задача выработать свою ЛИЧНУЮ тактику, свою личную защиту от ГОНа.

В дневнике № 12, посмотри этот дневник, мы с тобой разбирали начало возникновения мысли. Смотри, что идет далее. Дальше идет твоя беседа с этой мыслью, и эта беседа может закончиться твоим поражением или твоей победой. Желательно не беседовать с этой мыслью вообще, но уже если ты пропустил эту мысль в свое сознание, то не дай ей уговорить себя. Будь внимателен к МУЗЫКЕ, которую ты слушал, когда кололся, музыка может тебя усыпить, и ты не заметишь, как возникнет ТВОЙ разговор с этой мыслью. Желательно не слушать такую музыку, которая тебе напоминает о наркотиках. Итак, мы с тобой разобрали две части: первая – приход мысли; вторая – беседа с ней.

ДНЕВНИК НАРКОМАНА № 15. Вопросы к дневнику № 15.

1. Напиши, кто тебе приносил боль, кто тебя обманывал, бил, изменял, предавал твою любовь, дружбу ...
 2. Прости этих людей, хотя бы мысленно, не держи камень за пазухой.
 3. Что ты делаешь в первую очередь, когда возникает ГОН? Что во вторую очередь? И т.д.
 4. Как ты будешь применять прием по борьбе с «гоном», описанный в 14 дневнике?
 5. В чем значение притчи №14?
 6. Ответь на вопросы обязательного дневника № 2. Формулы 33 раза.
- Утром читай дн.№7 и №15 и свой №15. После обеда книгу из программы