

Вопросы участников онлайн-курса "Мастер Эннеаграммы", апрель-май 2022

№	От кого вопрос (Имя и Фамилия)	Вопрос	ОТВЕТ (графа для тренеров)
1	Яковлева Елена	(не знаю ,как корректно сформулировать вопрос)))Нравиться эннеаграмма тем ,что никому не вешаются ярлыки. Как быть с психопатическими отклонениями. Каким-то типам ведь более свойственны какие-то заболевания или у всех свое???благодарю	ответили на эфире 30 апреля
2	Юлия Крапивина	Встречала в психотерапевтической практике мнение, что без отношений невозможно достичь высокого уровня развития. Причем, если отношения не длительные, то с новым партнером, человек опять скатывается вниз и начинает все заново. Как вы считаете, влияет ли на уровень развития человека, состоит он в отношениях или нет? Возможно без отношений с противоположным полом достичь высокого уровня развития?	ответили на эфире 30 апреля
3	Юлия Крапивина	Вопрос про 4-к: вы говорили, что 4-ка - это депрессивный характер, а может ли эта депрессивность быть прикрыта напускной веселостью и постоянно искусственно приподнятым настроением?	ответили на эфире 30 апреля
4	Юлия Крапивина	Как вы относитесь к книге Роберта Тэллона и Марио Сикора "Осознанность в действии"? Рекомендовали бы к прочтению или нет?	ответили на эфире 30 апреля
5	Татьяна Перловская	Можно ли провести параллели/соответствия с типами личности по Мак Вильямс. Некоторые напрашиваются явно (3-ки и нарциссический тип, 6-ки и параноидальный, 4ки и депрессивный и т.д.) а некоторые не совсем (методом исключения у меня 8ки получились социопатическим типом и тут у меня как раз сомнения)... Какое ваше мнение?	ответили на эфире 30 апреля
6	Арина Акимова	На сколько сильно проявления типов зависят от гендерной принадлежности?	ответили на эфире 30 апреля
7	Анастасия Булгакова	Очень сильное крыло может добавлять невербальных признаков к основному типу?	ответили на эфире 30 апреля
8	Анастасия Булгакова	Если много лет нахожусь в отношениях с одним типом, могу дополнительно перенимать стратегии его поведения, решения проблем? И доп невербальные признаки?	ответили на эфире 30 апреля

9	Андреева Людмила	У меня самое большое затруднение вызывают контр-типы. И есть ощущение, что именно с ними трудности в определении (не считая типов на высоком уровне развития - некоторых долго не могу определить). Есть ли информация о том, отличается ли их вербальные, невербальные и паравербальные проявления от поведения их типа?	ответили на эфире 30 апреля
10	Анастасия Булгакова	Как будет проявляться Восьмёрка с очень глубокой невротической структурой?	ответили на эфире 30 апреля
11	Елена Яковлева	как избежать конфликта с 8 (и с 1 тоже), которые где-то могут "продавливать" границы других "неконфликтных" типов? как "успокоить" 8 ку, чтоб сотрудничество с ней было комфортным и т.п.? или Как не "слиться" рядом с 8?	ответили на эфире 30 апреля
12		свойственно ли 3-ам отрицать их "маски", типа: "я всегда искренни и открытый ,какие маски!?"???	ответили на эфире 30 апреля
13		может ли 3ка ,как бка не искать внимания и тихо молча причинять с удовольствием добро и в какой-то степени даже избегать внимания? наоборот желая побыть одному?(и при этом очень комфортно себя чувствовать себя)??...	ответили на эфире 30 апреля
14		потребность в поддержке для 6 это прям поддержка буквальная- помощь? или она может и самостоятельно справ-ся,но ей важно просто знать, что есть друзья, которые если что придут на помощь? ищет ли тройка такую помощь(мне нужна ваша помощь!)? или она всегда самостоятельна? а если ищет(если важен и нужен совет,мнение ,помощь), то это не тройка?	ответили на эфире 30 апреля
15		Тип не меняется, но интересно понять, как тогда меняется человек,его мышление, когда "проработанный"в терапии? например:если 4 грустная из-за своих дефицитов, то ведь после терапии и во взрослой позиции она ведь будет уже другая? или все равно "грустная", "дипрессивная"??(ведь терапия меняет восприятие...)	ответили на эфире 30 апреля
16		и еще про 4 ку(и др.типы) и "проработанность": была информация,что 4ки более медленные, но когда с удовольствием слушаю Ирину не вижу этой медлительности. наоборот: динамика,четкость, громкость, юмор, структурированность и т.д. это следствие работы над собой(сущностное состояние)? или я что-то не поняла верно? спасибо ОГРОМНОЕ СПАСИБО ЗА КУРС!!!	ответили на эфире 30 апреля

17	Мария Живайкина	Может ли оказывать влияние тип родителя на поведенческом уровне? К примеру, если человек тройка, может ли она перенимать поведенческие паттерны родителя восьмерки, желая стать сильнее в собственных глазах?	ответили на эфире 30 апреля
18	Яковлева Елена	слова-маркеры ОЧЕНЬ, УЖасно красиво и тп. свойственны только 4м? благодарю (Просто я тоже часто использую такие обороты, и проверяя текс удаляю многочисленные "очень", но я не 4ка)))))) стало интересно)	ответили на эфире 30 апреля
19	Вилюзина Екатерина	почему и чем так сильно схожи типы 6к7 и 8к7 ? и откуда/от чего это берется?	ответили на эфире 30 апреля
20	Альфия Мухаметова	Какие вербальные/невербальные признаки будут непременно (то есть, их не может не быть у этого типа)? И какие вербальные/невербальные даже при полном комплекте других скажут нам, что нет, это не может быть этот тип? Если такие есть.	ответили на эфире 30 апреля
21		Как лучше всего решать конфликты с Тройкой? Который от чувств в отношениях убегает в работу, а экспрессивного представителя это злит и обижает)) И в первую очередь загоняется, что он сделал что-то не так, что он не такой идеальный. А не думает о чувствах другого и как решить проблему скорее	ответили на эфире 30 апреля
22		Могут ли Восьмерки внезапно резко и очень быстро, уверенно начинать что-то активно говорить, желая речью будто задавить или донести всё так, чтобы никто не смог вклиниться? Если истинный мотив этой бесконечно быстрой речи не в восхищении и внимании, не в заполнении пространства словами от тревоги — а в том, чтобы речью стать больше и подчинить. Это к слову о том, что быстрая речь свойственна 3,6,7. Особенно, если крыло у 8 очень сильное в 7	ответили на эфире 7 мая
23		Может ли 8ка чувствовать часто недостаток силы, чтобы справиться с «обидчиками»? Чувствовать себя слабой и желать, чтобы рядом были люди, которые могут постоять за неё так же, как бы она стояла за них	ответили на эфире 7 мая
24	Вилюзина Екатерина	Скажите пожалуйста, моделирование стратегий всех типов эннеаграммы, как это сделать? для этого нужно лишь знать типы и их проявления, и так же как и у себя, в своем типе вбирать лучшее от переходов? то и так же вбирать в остальных типах? или же что-то конкретно подходящее именно мне, от всех типов? Как вообще на себя примерять и задерживать другой тип, когда ты точно	ответили на эфире 7 мая

		уверенно чувствуешь и знаешь свой?	
25	Вилюзина Екатерина	И как уйти от мешающей стратегии, если понял от кого ее перенял в детстве?	ответили на эфире 7 мая
26	Вилюзина Екатерина	Скажите пожалуйста, была в группе типирования, и слушая участницу, определяя ее тип, пошла реакция, я заплакала, так как увидела невербально проявления близкого человека, даже слова также, движения будто те же, и по смыслу много, при этом не зная вообще типа и близкого человека, и человека, которого типировала, т.е до озвучивания результата.. Такая реакция, это только что-то про меня? или же имеет место быть то, что близкий человек может быть такого же типа? Спасибо!	ответили на эфире 7 мая
27	Вилюзина Екатерина	Определенное количество времени проживала в одном типе, после стало понятно, что не совсем то. Далее определилась с типом, но в момент когда поняла, какой все-таки тип, была реакция на это - слезы, шок. Я нахожусь 2 года в терапии. Изменений много. На днях в группе типирования, я определила человека таким же типом, многое отзывается, но это оказался другой тип, но из моего стрессового перехода по эннеа. И когда человек назвал свой тип, так же была реакция шок и слезы. Мой переход в стрессе мне понятен, проживается с осознанием легче, принимаю это. Где-то для меня это стресс, но при этом это и мой ресурс. Скажите, пожалуйста, почему в обоих случаях могла быть такая реакция?	ответили на эфире 7 мая
28	Юлия Крапивина	Вы говорили на лекции, что на 7 уровне развития начинается физическое насилие. Значит ли это, что если в отношениях присутствует физическое насилие, то человек находится на 7 уровне, или он может находиться на более высоком уровне, но оттягиваться, срываться в виде насилия на 7 уровень и опять возвращаться на средний уровень?	ответили на эфире 7 мая
29	Юлия Крапивина	Вы говорили, что у троек тревога связана с тем, как реагируют на них другие люди А если у тройки тревога шестёршная, тревога безопасности и самосохранения? Что это может значить?	ответили на эфире 7 мая
30	Екатерина Вилюзина	В 5м занятии хорошо приведен пример, спасибо! Про отрывок из к/ф "Похороните меня за плинтусом" про бабушку (в качестве типа2 на 7м уровне) и внука. А можете, привести пример, как могло бы быть, если бы эта бабушка была 8го типа?	ответили на эфире 7 мая

31		Во время типирования участников почувствовала ,что совсем запуталась)))))) Кого-то удавалось определить точно, а большую часть нет: невербалика совсем не соответствовала типу человека и его посыл, мето-сообщения оказывались ошибочными в моем восприятии. Я даже в своем типе засомневалась))) Кроме недостатка знаний и опыта ,почему еще такое может быть? Благодарю.	ответили на эфире 7 мая
32	Арина Акимова	Скажите, пожалуйста всегда ли каждый тип будет проявляться на низких уровнях исключительно как описано? Часто ли на этих уровнях (включая 6) человек может использовать не свою стратегию? И влияют ли переходы по стрелкам на проявления на 6 уровне и ниже? Очень узнаю тему, которая была представлена за 7 тип: «а че ты такой нервный, может тебе полечиться сходить? Я тут не при чем», — часто слышала ее от кого угодно из своей семьи, но понимаю, что все они не 7))	ответили на эфире 7 мая
33	Вилюзина Екатерина	5е занятие, 4й социальный уровень. А если одному типу на данном уровне могут подходить роли других типов, не только своя роль, о чём это говорит?	ответили на эфире 7 мая
34	Яковлева Елена	На лекции 5 кратко было упомянуто, что собеседник, клиент и т.п. во время коммуникации утягивает на свой уровень...поясните пожал-та, что происходит с нашим и как не сливаться, не спускаться со своего уровня? Особенно ,когда это близкие!!! благодарю	ответили на эфире 14 мая
35	Арина Акимова	Добрый вечер! Появился еще вопрос про уровни развития. Если семейная система находится на 6-7 уровне, то и дети уже к подростковому возрасту будут находиться на этих неприятных уровнях? Соответственно, обращаться к их осознающему эго бесполезно. Правильно ли я понимаю, что детям, подросткам также обязательна помощь специалистов и медикаментов? Возможно ли такое, что ребенок, попадая в более здоровую атмосферу, будет оздоравливаться?	ответили на эфире 14 мая
36	Дина	Какие факторы влияют на развитие крыльев?	ответили на эфире 14 мая
37	Дина	конфликт потребностей для меня новая территория. Буду благодарна совету по личному случаю. Общаясь вчера с близкой подругой заметила красный флаг - хочу убежать в лес на	ответили на эфире 14 мая

		пару десятков лет. Видимо она очень расстроена и нуждается в большем количестве энергетической поддержки чем у меня было. Моя цель не доводить себя до такой реакции а экологично разрулить с пользой для нас обоих. Что я конкретно могу ей ответить в моменте в такой ситуации? Мне пока что пришло только "ой изба горит бегуууу".	
	Арина Акимова	Правильно ли я понимаю, что наше «Идеальное Я» и ощущения, которые были описаны на слайдах: «здравомыслящий и порядочный / заботливый и любящий» — это восстановление дефицита каждого из типов. Например, 8 на самом деле не считают себя достаточно сильными, а 2 не считают себя достаточно любящими, поэтому всю жизнь мы пытаемся восполнить этот дефицит и восстановить этот уязвлённый ресурс? А по итогу нам посредством терапии приходит осознание «я достаточно сильный/добрый/умный»?	ответили на эфире 14 мая
	Арина Акимова	До сих пор вижу 7 (особенно сс) как почти идеального человека. Если они всегда себя чувствуют хорошо, продают и зарабатывают, захотели = нашли связь, захотели разорвали. Получается, вредят они только обществу отсутствием эмпатии? Даже на лекциях 1:1 и соц с подавленной обидой и злостью, но не СС. Да, конечно, в вопросе часть моей истории - я бы так хотела. Но и как работать с ними в терапии? Куда вести? А главное зачем, если итак как будто всё окей.	ответили на эфире 14 мая
	Арина Акимова	Что может влиять на нежелание\саботаж проявления своего типа и подтипа? Неужели просто непринятие характера в детстве родителями может оставить отпечаток?	ответили на эфире 14 мая
	Арина Акимова	Когда вы рассказывали про социальный инстинкт, то приводили пример с родителем и ребенком: родитель ради ребенка “забывает” о своих потребностях. Правильно ли я поняла, что ощущение группы может быть направлено на одного человека? Если да, то можно, пожалуйста, еще похожих примеров? Может ли друг воспринимать другого друга как группу?	ответили на эфире 14 мая
	Арина Акимова	Похожи ли 9 СС на 8? Можно ли спутать 1 СС с 6 (или 6 с 1СС) ? Со 2 по 7 тип вы шуточно упоминали: “самый семейношный, самый двоешный)))” Какая из 9, 6 и из 1 самая “девяточная”, “шестёрошная” и “единичная”?)	ответили на эфире 14 мая
	Арина Акимова	Расскажите, пожалуйста чуть более подробно про проективную идентификацию. И про перекладывание своей вины на другого, как у парных 8 и 1.	ответили на эфире 14 мая

	Юлия Крапивина	Меняется ли доминирующий подтип в течение жизни?	ответили на эфире 14 мая
	Юлия Крапивина	Я прослушала описание подтипов Вопрос: это описание сохраняется на всех уровнях? Или это описание только для средних уровней, а на высших уровнях проблемки выравниваются? Например, если это 2-ка 1 подтипа, она навсегда остаётся неким "ребёнком"? Есть шансы вырасти? Потому что, если это мужчина - это прям печалька((	ответили на эфире 14 мая
	Юлия Крапивина	Сексуальные 4-ки самый активный и импульсивный тип эннеаграммы, об этом говорится в лекции Получается внешне в социуме такие 4-ки не будут проявляться как депрессивные? Они будут напоминать 3-к или 8-к, верно?	ответили на эфире 14 мая
	Юлия Крапивина	Если это корректно, было бы интересно спросить: Приведите пример тройки на высоком уровне и на низком из известных людей	ответили на эфире 14 мая
	Юлия Крапивина	Подскажите, есть ли такая профессия как Тренер эннеаграммы или она всегда идёт в совокупности с коучингом, гештальтом? Я имею в виду не как обучение, а как преподнесение клиентам Если есть, то как это преподносится?	ответили на эфире 14 мая
	Анастасия Булгакова	Заметила, как Восьмерки особенно любят контактировать друг с другом — чаще, чем представители одного другого типа собирались бы в группы. Вы тоже могли замечать такую тенденцию, или это сугубо моё ограничение во взгляде?	ответили на эфире 14 мая
	Андреева Людмила	Вопрос про контрфобическую 6-парный инстинкт. У меня сложилось мнение, что это тип, когда мы внешне в общении с ними почти всегда видим в проявлениях несколько "агрессивное" поведение - в словах, том как они их говорят. как будто немного вызывающе и экспрессивно. Возникли сомнения в разговоре с 6, которая считает себя контрфобической, но я внешне увидела обратное- очень бережное внимательное поведение по отношению ко мне. И тогда вопрос - может ли контрфобическая 6 чтобы произвести впечатление "скрыть" свои эти паттерны "атаковать"...	ответили на эфире 14 мая
	Юлия Крапивина	Мат - это показатель низких вибраций? Или человек, находясь на высоких уровнях развития вполне себе может выражаться матерными словами?	ответили на эфире 14 мая

		Заметила, как Восьмерки особенно любят контактировать друг с другом — чаще, чем представители одного другого типа собирались бы в группы. Вы тоже могли замечать такую тенденцию, или это сугубо моё ограничение во взгляде?	ответили на эфире 14 мая
	Анастасия Булгакова	Почему Восьмёркам особенно тяжело терпеть голод и жажду? Что за «особенное» строение организма?))	ответили на эфире 21 мая
		Есть ли тенденция, что люди одного доминирующего инстинкта легче и быстрее находят контакт? Чаще вступают в дружбу	ответили на эфире 21 мая
	Ксения Луканина	Скажите пожалуйста с кем из типов могут быть похожи Двойки Сс? (путать себя, сомневаться)	ответили на эфире 21 мая
		Вопрос ту же тему “Двойки Сс”, хотела бы вернуться к прошлой сессии ответов, так как меня затронул вопрос девушки “Например, если это 2-ка 1 (Сс) подтипа, она навсегда остаётся неким "ребенком"? Можете пожалуйста дополнительно прокомментировать. Спрашиваю для себя и про себя. В действительности Двойки Сс не могут быть самостоятельными, брать на себя ответственность, принимать решения? Они всю жизнь будут в детской позиции, то есть вести себя как большие детки сваливая всё на роль родителя? Меня это очень интересует, так как похоже, что это мой ведущий инстинкт, сильно сомневаюсь между ведущим и вспомогательным! Я являюсь самостоятельным и ответственным человеком, а детство у меня случилось - из разряда быстрого взросления, в жизни обратную связь я зачастую получаю, что рассуждаю и поступаю не по годам, в смысле более чем по взрослому для своего возраста.	ответили на эфире 21 мая
		Последний вопрос, извините, что так много получилось. По поводу крыльев и переходов вы комментировали неоднократно, что будем узнавать себя в подтипах крыльев и переходов. И это действительно так, очень многое откликается особенно от большого крыла. А в треугольниках так же работает? Интересуюсь так как заметила такую тенденцию для себя в описаниях подтипов из своих треугольников.	ответили на эфире 21 мая
	Анастасия Булгакова	В лекциях про подтипы говорилось про особые моменты из детства, которые могли повлиять на формирование у Восьмерки доминирующего социального инстинкта. Какие факторы могли повлиять на формирование Парной Восьмёрки? Помню, что у Восьмёрок были проблемы с материнской фигурой, мог ли в формирование у	ответили на эфире 21 мая

		них Парного инстинкта лечь недостаток контакта с отцовской фигурой?	
	Анастасия Булгакова	Могут ли на формирование крыла влиять дополнительные травмы детства, как у типа из крыла? То есть что причиной одного крыла, а не другого, стали конкретные травмы.	ответили на эфире 21 мая
	Юлия Крапивина	Подскажите, планируется ли в этом году осенью обучение Трансформационному коучингу? Очень хочу обучаться именно у Вас, но если не состоится обучение, могли бы вы порекомендовать подобное обучение? И еще интересует обучение навыкам преподавания. Я новичок в этой сфере, буду благодарна, если подскажите!	ответили на эфире 21 мая
	Ольга Куровская	Вы употребляете фразу про хороший здоровый коучинг. Как найти такой ?	ответили на эфире 21 мая
	Юлия Крапивина	Ирина и Егор, как вы первый раз узнали об энеаграмме? Я знаю, что это было очень давно и информации было мало об этом. Что "зацепило" вас и сподвигло углубляться?	ответили на эфире 21 мая
	Юлия Крапивина	В лекции про детство вы говорили, что первые год-полтора отец может особо не контактировать с ребенком и это нормально. А если отец с первых недель жизни ребенка в плотном контакте с ним? Как это скажется на ребенке? Учитывая, что мать тоже рядом.	ответили на эфире 21 мая
	Юлия Крапивина	Очень терзающий меня вопрос: колокольчик для 3-ки - Желание работать ради получения статуса и получения внимания. Я человек, выступающий перед людьми на той самой троечной сцене и это напрямую связано с моей работой. Возможно ли выступать перед людьми, но без идентификации себя с улучшенным образом себя? Или все-таки проработка моего типа - это отказ от таких презентаций? Никак не уловлю. Я же ловлю кайф от сцены, но получается, что это и есть мой паттерн и мнимое удовольствие?	ответили на эфире 21 мая
	Екатерина Вилюзина	в 10м занятии был ответ на вопрос в чате про гендерную идентичность. Можете рекомендовать что-то почитать из психоаналитики об этом? Какие типы могут играть такие перевернутые роли в воспитании ребенка? Каким типам может быть свойственно? Например, пара 8 мама и 4 папа может?	ответили на эфире 21 мая
	Анастасия	Как будут отличаться проявления Восьмёрок, в	ответили на эфире 21

	Булгакова	зависимости от того, были они защитниками в детстве или больше «козлами отпущения»? И будут ли отличаться.	мая
	Арина Акимова	спасибо большое за эфиры вопрос-ответ, все очень понятно и глубоко. Дополняющий вопрос про «воспринимать друга, как группу» Дружеское глубокое общение 1 на 1 это социальный инстинкт или парный? У меня очень много друзей из разных сфер, с которыми я предпочитаю общаться 1 на 1. Это проявление какого инстинкта ? Или парный инстинкт это именно про общение с полом, к которому есть влечение ?	ответили на эфире 21 мая
	Елена Яковлева	детство моего типа почему-то не откликнулось, а от другого типа другого центра больше. Означает ли, что я неправильно определила тип? на что обратить внимание?	ответили на эфире 21 мая
		Подскажите, пожалуйста, по какой схеме/порядку можно еще раз пройти в определении типа, учитывая полученные знания? благодарю!!!	ответили на эфире 21 мая
	Юлия Крапивина	Тройкам нужно прорабатывать материнскую фигуру. Полностью согласна. Можете подсказать, куда обратиться за прокачкой женственности тем, кому этого не дала мама? Очень бы хотела найти специалиста для проработки, женщину с опытом в этом вопросе и желательно возрастом за 50 лет. В инете такого много, но хотелось бы от вас рекомендацию! 🙏	
	Екатерина Вилюзина	Здравствуйте! Скажите пожалуйста с каким типом может спутать себя 1ца с парным инстинктом? Ощущаю себя и проживаю в парной 8ке. Откликнулось про детство 8ок и про 1иц. И откликнулось про парных 1иц. Спасибо!	ответили на эфире 21 мая
	Юлия Крапивина	Подскажите, я правильно поняла про критерии высокого уровня развития? 1) Осознанность, относительно быстрое определение своего эннеа типа и подтипа, понимание себя объективно, без искажений 2) Перестаём слышать колокольчик, становимся независимы от своего паттерна 3) Осознаём эмоции раньше, чем они успевают нами завладеть или ловим в моменте 4) Отсутствие физического и морального насилия	ответили на эфире 21 мая

		5) Понимание своего предназначения (что я могу делать даже бесплатно), работа в удовольствие 6) Удовлетворение базовых потребностей 7) В близких отношениях практически нет ссор и конфликтов	
	Юлия Крапивина	Тройкам нужно прорабатывать материнскую фигуру. Полностью согласна. Можете подсказать, куда обратиться за прокачкой женственности тем, кому этого не дала мама? Очень бы хотела найти специалиста для проработки, женщину с опытом в этом вопросе и желательно возрастом за 50 лет. В инете такого много, но хотелось бы от вас рекомендацию! 🙏	
	Ксения Луканина	Впереди нас ждёт последняя сессия ответов на вопросы И у меня скорее вопрос не по теме недели, а о вас, о вашей команде. Ирина, а где Егор, жаль, что его на курсе было так немного. Надеюсь всё в порядке. Спасибо вам за такую чудесную атмосферу и такой живой онлайн курс! Вы супер команда, не хочется расставаться. Спасибо вам большое! Успехов и процветания! А я уже встала в очередь на в коучинг, буду ждать августа, а после уже и ноября. Спасибо вам, я счастлива быть с вами! Курсовые ассистенты, наша Оленька Кац in love, администраторам и поддержке низкий поклон!	
	Екатерина Вилюзина	Полностью поддерживаю слова выше! Огромнейшее спасибо всей команде! Вы самые МЕГА КЛАССНЫЕ!!!! Обнимаю всех!!!!)) Вопрос:) Скажите, пожалуйста, если большие пробелы с телесным центром и эмоциональным (8й тип), с чего стоит начать? И вообще может какие-то первичные рекомендации для непродвинутых?) Добавлю только, что сейчас у меня происходят какие-то процессы связанные с эмоциональным центром, ну т.е еще более чувствительна и ранима стала)))) а еще и после темы детства)) Понятно, что в помощь так же терапия, но вообще, что еще будет хорошо?) Благодарю!)	
	Екатерина Вилюзина	Скажите, есть ли какие-то лайфхаки (это я для себя пока насмотренность, наблюдательность нарабатывать так сказать еще))), процесс увлекательный и не быстрый же), чтобы типировать других людей, то есть на что особенно обращать внимание у всех по невербалике и не только?))	
	Куrowsкая Ольга	Я 8 с 7 крылом. Прослушав про интеграцию	

		центров и уровней развития, мне очень отозвалось описание 7 типа на среднем уровне, и я ощущаю, что этот паттерн обжорства знаком. В своём типе не сомневаюсь, я всё-таки и поконфликтовать могу. Означает ли это, что мой уровень развития как 8ки также на среднем уровне или я просто интегрировала и использую стратегию соседнего типа ?	
	Арина Акимова	Правильно ли я понимаю, что мы не можем выбирать, какое чувство испытывать, даже выходя на супер здоровые уровни? Просто появляются механизмы и умение обращаться с чувством. Но выбрать появится оно или нет, мы не можем.	
	Арина Акимова	Перестала понимать природу двоек. Всё время про них говорилось как про милых, помогающих, без возможности отказать. А по итогу, по ощущениям 6 и 9 трудней работать с темой отказа. + безопасные и парные двойки вообще как-будто не про помощь, и как будто их невозможно будет идентифицировать как 2. Точнее идентифицировать будет можно, но как будто у меня сломалось полностью представление о них, не такие уж они и милые, какими хотят казаться....	
	Арина Акимова	Можно чуть-чуть подробнее, пожалуйста, про “эмоционально-заряженные предрассудки” шестерок?	
	Арина Акимова	Правильно ли я увидела закономерность? 8,7 и 3 дальше всех от эмоций = эффективный треугольник, 5,4 и 9 - сложности с телом = отстраняющийся, ну и 1,2 и 6 - далеко от ментального центра = сотрудничающий. Ну и потерянный контакт с родительскими фигурами. Не знаю как задать вопрос, но значит ли что-то еще эта закономерность?))	
	Арина Акимова	Можно еще раз, пожалуйста, про проективную идентификацию. Я уже задавала вопрос и вы очень развернуто и понятно ответили. На последних занятиях с описаниями паттернов 6 типа “а вдруг кто-то что-то против меня затевает” - и по итогу действительно 6 находит того самого одного человека и становится еще более подозрительной. Это же про проективную идентификацию? И у меня появился страх, потому что последнее время себя ловлю на том, что в отношениях с новыми людьми случается так, как больше всего не хотелось бы. + как не спутать ПИ с “всесильностью”: “все и всё зависит от от меня, моих действий и мыслей”.	
		с чем может быть связан саботаж своего типа?	

	Юлия Крапивина	Ирина рассказывала, что для того, чтобы преподавать эннеаграмму, желательно пройти три направления в обучении: по эннеаграмме, по психологии и по навыкам преподавания. Подскажите, куда можно пойти поучиться навыкам преподавания?	
	Яковлева Елена	Как точнее определится со своими инстинктами? Если инстинкт важен, но в результате упражнения обнаружила, что внимания было направлено мало...это и означает, что он не основной или/и не второстепенный? например: несмотря на потребности и возможно чувств ответственности и долга реализовывались какие нибудь социальные цели, и т.о. были отодвинуты другие потребности...Фокус был на социуме, означает ли, что он основной? благодарю.	
		Огромное спасибо за курс!!! я прошла шикарную терапию!!!(здесь должно быть много много СЕРДЕЧЕК))))))	
	Алиса Гурьянова	Немного вернусь к теме подтипов. Доминирующий подтип это тот, которому уделяем больше времени и внимания, но может ли быть такое, что нет желания удовлетворять доминирующий подтип потому что попытки его удовлетворить приносят дискомфорт и "давят" на базовые потребности типа? Спрашиваю про себя(4к5) так как не могу до конца определиться с подтипом доминирующим, один удовлетворять приятно(парный) и часто ему много внимания, но кажется, что вспомогательный(социальный) откликается больше, но он и будто травмирован, очень тяжело заниматься его удовлетворением, от этого и времени/внимания ему может доставаться меньше.	
	Юлия Крапивина	С ОГРОМНОЙ благодарностью за курс нашим преподавателям! Спасибо за ваш труд! Такими как прежде, мы уже не будем! Спасибо за искренность и глубину! Эти знания бесценны! 🙏	
	Альфия Мухаметова	Расскажите, пожалуйста, какой есть опыт применения Эннеаграммы в корпоративном мире? Для работы с лидерами или с командой? Или это индивидуальная история?	
	Альфия Мухаметова	Расскажите, пожалуйста, о том, как именно вы применяете эти волшебные знания в индивидуальной терапии?	
	Альфия Мухаметова	Меня ещё с Практика интересует вопрос корреляции с Leadership Development Framework - вертикальное развитие. Описание 3-ки очень похоже на Логику Действий	

[illegible]