KOMU JE IZOBRAŽEVANJE NAMENJENO?

Izobraževanje je namenjeno vsem **pedagoškim, strokovnim in vodstvenim delavcem** v vzgojno-izobraževalnem sistemu in sicer na katerikoli ravni šolanja, od vrtca, osnovne šole, do srednje in glasbene šole ter Zavodov za otroke s posebnimi potrebami. Priporočeno je, da se na izobraževanje prijavita vsaj **dva zaposlena iz iste ustanove**, sploh, če bi želela nadaljevati z implementacijo naučene metode v šolski sistem.

KAKŠEN JE CILJ IZOBRAŽEVANJA?

Pedagoški kader želimo **usposobiti za samostojno izvajanje metode TRE** ter jim pomagati pri **vsakodnevnemu soočanju in samoregulaciji stresnih situacij**. Vsakemu udeležencu želimo povečati prožnosti v odzivih na stres, zavedanja o sebi ter o dogajanju v lastnem telesu. S poučevanjem metode TRE želimo delovati preventivno na področju prepoznavanja in **preprečevanja izgorelosti** pedagoškega kadra.
Pedagoške delavce želimo ozavestiti o delovanju stresa na človeške možgane in organizem ter jih opolnomočiti, da razmislijo o tem na kakšen način lahko **sami vnesejo pridobljeno znanje v prakso**. Za udeležence, ki bodo želeli nadaljevati z izobraževanjem, bomo omogočili **prenos znanja** z dodatnim izobraževanjem v praktično delo z uporabniki.

PROGRAM IN ČASOVNICA

Program je namenoma strukturiran na tak način, da omogoča **daljše časovno spremljanje uporabnikov**. Poteka **hibridno**, t.j **v živo ter preko spletne aplikacije zoom**. Bistven doprinos izobraževanja je v rednem spremljanju in beleženju dnevniških zapisov o odzivih na metodo TRE na katere redno odgovarjata TRE inštruktorici. Za uspešno dokončanje izobraževanja je potrebno biti prisoten **na vseh delih izobraževanja**, hkrati pa je potrebno vnesti minimalno **6 zapisov o odzivih** oz. učinkih metode TRE. Pred prvim srečanjem vsak udeleženec izpolni **zdravstveni vprašalnik.**

Ob zaključku izobraževanja vsak udeleženec **prejme potrdilo** za udeležbo v skladu s kriteriji Pravilnika o napredovanje v nazive, ki **16-urno** izobraževanje vrednoti z **1 točko**.

1. Dan: PREDSTAVITEV IN IZKUSTVO TRE METODE

Sobota, 22. november 2025 med 10.00 in 13.30, Gimnastični center na Viču

2. Dan: POLIVAGALNA TEORIJA IN TRE IZKUSTVO, DNEVNIŠKI ZAPISI
Četrtek, 27. november 2025, Zoom, 18:00 – 20.00

3. Dan: SAMOSTOJNO IZVAJANJE VAJ ter BELEŽENJE DNEVNIŠKIH ZAPISOV
(najmanj 1-krat)

4. Dan: SAMOINTERVENCIJE IN TRE IZKUSTVO
Četrtek, 4. december 2025, Zoom, 18.00 – 20.00

5. Dan: SAMOSTOJNO IZVAJANJE VAJ ter BELEŽENJE DNEVNIŠKIH ZAPISOV
(najmanj 2-krat)

6. Dan: TRE Z DRUŽINO, MLADOSTNIKI V ŠOLI IN V DIJAŠKEM DOMU, TRE IZKUSTVO
Četrtek, 18. december 2025, Zoom, 18.00 – 20.00

7. Dan: VAGUSNI ŽIVEC, FASCINANTNA FASCIJA, PRIZEMLJITVENE VAJE, TRE IZKUSTVO IN HITRA AKTIVACIJA, MOŽNOST NADALJNJEGA IZOBRAŽEVANJA
Sobota, 10. januar 2026 med 10.00 in 13.00, Gimnastični center na Viču

OSTALE INFORMACIJE

MAX. ŠTEVILO UDELEŽENCEV: 30
MIN. ŠTEVILO UDELEŽENCEV: 15

OBVEZNOSTI: Prisotnost na vseh delih seminarja, izpolnjena evalvacija, plačilo kotizacije

POGOJI: Metoda ni primerna med prebolevanjem viroz, v obdobju zagona psihoz ali za nosečnice, ki je niso poskusile že pred tem stanjem.

V kolikor bo prijavljenih **manj kot 10** udeležencev, izobraževanje **odpade**.

PRIPOMOČKI: Na seminar pridite v udobnih oblačilih ter s seboj prinesite vodo, penasto podlogo, brisačo, blazino za pod glavo, dekico.

VREDNOST IZOBRAŽEVANJA: 285 eur (Če dobimo sredstva iz razpisa, bo program brezplačen, kar bomo izvedeli približno v začetku oktobra).

ZADNJI ROK za prijavo na izobraževanje je **10. november 2025**

Dodatne informacije na tre@institut-integrum.com.

IZVAJALKI PROGRAMA:

- **Špela Potočnik**, svetovalna delavka na Gimnaziji Želimlje in v Domu Janeza Boska ter TRE inštruktorica
- **Katja Jarc**, prof. razrednega pouk, spec. pomoči z umetnostjo (“Arts therapies”), geštalt pedagoginja in geštalt svetovalka, TRE inštruktorica, zakonska in družinska terapevtka, NPK maser