SDN WEBSITE : www.kherysuryawan.id **PENILAIAN AKHIR SEMESTER** **TAHUN PELAJARAN 20../20..**	Nama : No. Absen : Nilai :
Mata Pelajaran : PJOK Kelas : I (SATU) Waktu : 90 menit Tanggal :	

I. **Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang benar !**

1. **Perhatikan gambar!**



Gambar diatas menunjukkan jalan … diatas papan

a. Jinjit
b. Lurus
c. Cepat
d. Berbelok

2. **Cara menjaga kebersihan kuku adalah …**

a. Mengeroknya
b. Membilasnya
c. Mendiamkan saja
d. Memotongnya

3. **Anggota badan yang tidak boleh disentuh kecuali ….**

a. Tangan
b. Saluran telinga
c. mata
d. anus

4. **Perhatikan gambar!**



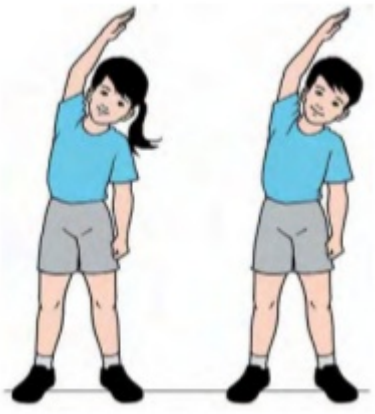
gambar diatas menunjukkan gerakan menekuk ….

a. siku
b. jari tangan
c. Lutut
d. Badan

5. **Cara bermain simpai adalah …**

a. Menggerakan menggunakan tangan
b. Menggerakkan menggunakan leher
c. Menggerakkan menggunakan kaki
d. Menggerakan menggunakan pinggul

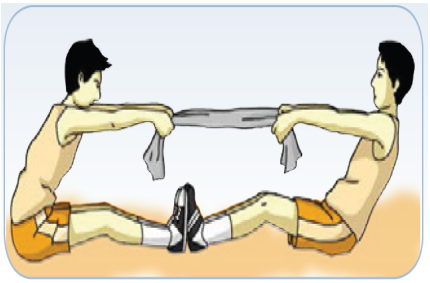
6. **Perhatikan gambar!**



gerakan yang ditunjukkan oleh gambar tersebut adalah …. badan

a. Meliukkan
b. Menekuk
c. Menggerakan
d. Memutar

7. **Perhatikan gambar!**



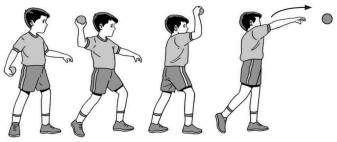
gerakan yang terjadi pada gambar adalah ….

a. mendorong
b. menekuk
c. Menarik
d. Meliuk

8. **Ketika bermain ketapel, kita harus …. Karet katapel dengan kencang untuk menembakkan peluru**

a. mendorong
b. memotong
c. Menarik
d. Melempar

9. **Perhatikan gambar!**



gerakan yang ditunjukkan dalam gambar adalah ….

a. Melempar
b. Mendorong
c. menarik
d. memukul

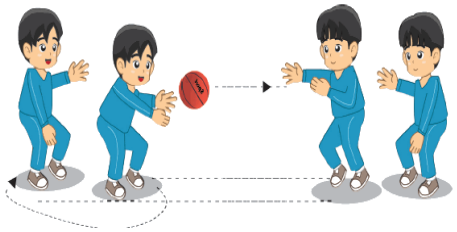
10. **Perhatikan gambar!**



Gambar diatas menunjukkan gerakan …. Bola

a. Menarik
b. Melempar
c. Memukul
d. Menendang

11. **Perhatikan gambar!**



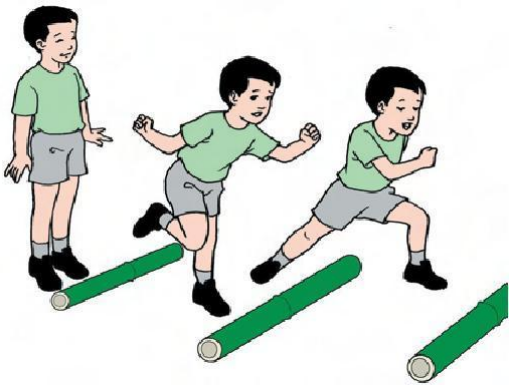
gerakan yang ditunjukkan pada gambar adalah … bola

a. Melempar
b. Memukul
c. Menangkap
d. Menendang

12. Ketika bermain egrang, kita harus berjalan …. Ke depan

a. Mundur
b. Lurus
c. Berbelok ke depan
d. Berbelok ke kanan

13. **Perhatikan gambar!**



Gerakan yang ditunjukkan pada gambar adalah …. lurus melompati batang kayu dengan cepat

a. Melompat
b. Berjalan
c. Berlari
d. Berdiam diri

14. Permainan lompat tali mengutamakan gerakan ….

a. Berlari
b. Memukul
c. Menendang
d. Melompat

15. Dibawah ini yang bukan merupakan permainan yang mengandung gerakan melompat yaitu …

a. Bola bekel
b. Lompat tali
c. engklek
d. balap karung

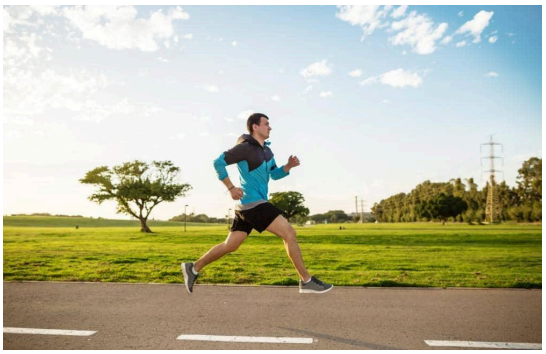
II. **Isilah titik titik dengan jawaban yang tepat !**

1. **Perhatikan gambar!**



permainan ini dinamakan permainan ….

2. Sebutkan anggota tubuh yang tidak boleh disentuh!
3. Jelaskan cara menjaga kesehatan gigi dengan benar!
4. Sebutkan satu contoh kegiatan menjaga keseimbangan!
5. Gerak yang dilakukan dari satu tempat ketempat lain, seperti : jalan, lari, lompat dan sebagainya dosebut ...
6. Gerakan lokomotor yang terdapat pada gambar di bawah ini adalah ...

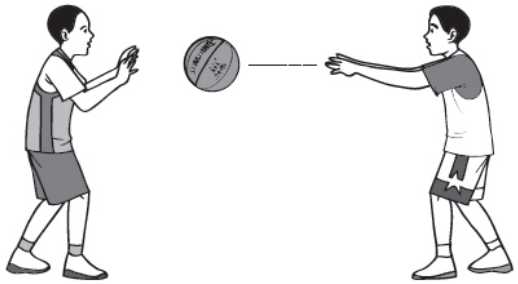


7. **Perhatikan gambar!**



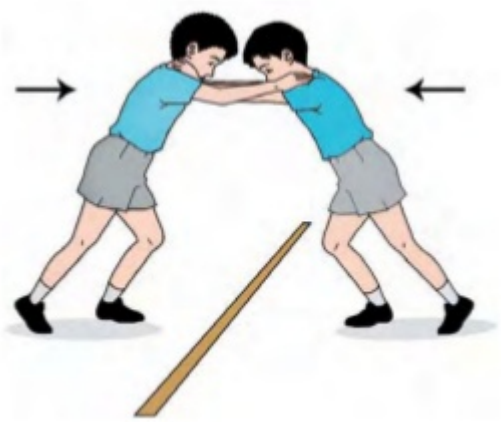
Gerakan apa yang dilakukan pada gambar diatas?

8. **Perhatikan gambar!**



Gerakan apa yang dilakukan pada gambar diatas?

9. **Perhatikan gambar!**



gerakan apa yang dilakukan pada gambar?

10. **Perhatikan gambar!**



gerakan apa yang dilakukan pada gambar?

KUNCI JAWABAN

PILIHAN GANDA

1. **B**
2. **D**
3. **A**
4. **C**
5. **D**
6. **A**
7. **B**
8. **C**
9. **A**
10. **D**
11. **C**
12. **B**
13. **C**
14. **D**
15. **A**

Essay

1. **Gerobak dorong**
2. **Mulut, dada, kemaluan, pantat**
3. **1. Jangan sikat gigi terlalu keras**
   2. Sikat gigi sebelum tidur
   3. Gunakan pasta gigi berfluorida
   4. Jangan merokok
   5. Minum lebih banyak air
   6. Batasi konsumsi makanan yang manis dan asam
   7. Makan makanan yang bergizi
4. **Berdiri diatas papan titian dengan satu kaki**
5. **Gerakan lokomotor**
6. **Lari**
7. **Gerakan meliukkan tubuh dengan menggunakan tongkat kayu**
8. **Melempar bola.**
9. **Gerakan mendorong tanpa berpindah**
10. **Gerakan mendorong dengan berpindah**