

**Buenos Aires. Setiembre 2021**

**Argentina 1**

**Informe 2do Retiro Periódico Virtual 2021**

**Tema e encuentro: “Experimentar la mística en nuestra realidad concreta”.**

### ***Contexto y características***

Dado que las condiciones de restricción para reuniones presenciales se mantienen, se propuso un segundo encuentro de un retiro virtual periódico, ofrecido desde la Delegación de Argentina 1, privilegiando su difusión en el área específica.

Participaron Hijos /Hijas del país y de Paraguay.

### ***Coordinadores:***

CO Hernán Asprella

CO Carlos Leoni

CO Antonio García

### ***Diseño, dinámica, material y participantes***

Para la difusión de la actividad se utilizó el siguiente flyer:



El link de inscripción direcciona a una Google Form, donde quedó conformada la nómina de participantes:

A partir de la nómina se inició un grupo de Whatsapp en donde se fue compartiendo el material a abordar durante el Retiro:

El horario:

08.45 Inicio de conexión

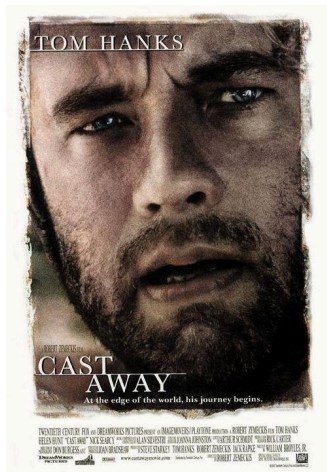
08.50 Apertura: Recitado Om del día (Om Ank Hoshurshatum)

09.00 Meditación Discursiva (individual)

09.15 Enseñanza

Recitado Manetas Abbami Bami  
 10.00 Ejercicios físicos (con un video de la DO Sandra Murad)  
 10.15 Diálogo  
 11.00 Cierre de la conexión  
 15.50 Inicio de conexión  
 16.00 Ejercicios físicos (con un video de la DO Sandra Murad)  
 16.15 Taller  
 Recitado Manetas Súrica  
 17.00 Refrigerio / Diálogo  
 17.30 Meditación Afectiva (en conjunto)  
 18.00 Cierre del Retiro / Oraciones  
 18.05 Cierre de la conexión

Sugerencia de ver la película Naufrago



Año 2000

Director: Robert Zemeckis

Actores: Tom Hanks / Helen Hunt

Durante el tiempo de Enseñanza se reprodujeron fragmentos breves de la película vinculados al tema central del retiro.

**Se compartió también, un resumen del tema a tratar en el tiempo de Enseñanza:**

“Necesitamos experimentar la mística de una forma nueva, simple, actualizada, arraigada en nuestra realidad concreta. [...] Nuestra mística es una mística de la realidad, una mística del momento presente. Refleja nuestra relación con nosotros mismos y con los otros. Refleja nuestra conciencia respecto del uso de los recursos y nuestro amor por nuestro planeta. No temamos explorar. Seamos como investigadores que realizan sus experimentos y luego evalúan los resultados para saber si se acercan a su objetivo o se alejan de él, corrigiendo continuamente el rumbo. Sin miedo, sin culpa, sin juicios...”

Alocución de Clausura de 2020

La Meditación es la fuerza interior del Alma y su ejercicio, el hábito para conseguirla “ “Enraizarlo en la propia realidad ... con cuadros y situaciones de la vida diaria , con aspectos concretos de la problemática a resolver. Es de poco provecho espiritual meditar en abstracto sobre el egoísmo humano , por ejemplo, sin hacer el esfuerzo por descubrir los aspectos egoístas de los propios sentimientos Tampoco es de mucho provecho meditar en abstracto sobre el amor al género humano sin llegar a generar sentimientos amorosos por aquellos que estan cerca , que son diferentes o que contradicen la voluntad de uno ..” “Para que el ejercicio se renueve, de sus frutos y no produzca tedio, quien lo practica a de enraizarlo en la vida de todos los dias y poner la mirada en la eternidad”

Reglamento de Cafh.

**Para el desarrollo de la Enseñanza se trabajó sobre la siguiente material ofrecido en SIC:**

¿Qué posibilidades tiene el ser humano de un dialogo interior? ¿Cómo es posible dialogar con nosotros mismos? ¿No sería esto más bien un monólogo? La respuesta es que esta posibilidad está dada por la naturaleza misma de la conciencia humana, que es reflexiva, es decir, una conciencia que puede volver sobre sí misma, que puede reflexionar. 📖 La razón nos capacita para reflexionar y la conciencia nos habilita para hacer de esta reflexión una “autorreflexión”. Meditar es, precisamente, reflexionar, hecho de modo tal que, apartándonos del mundo de los objetos y de las formas, volvemos sobre nosotros mismos en búsqueda de la verdad.

📖 La meditación constituye una posibilidad de elevación y liberación del ser humano en tanto que un medio que es, como una herramienta de trabajo interior. Por eso la Meditación implica, como ejercicio una técnica y como contenido una mística. 📖 Como técnica la meditación requiere de una técnica: una actitud, una postura y un método. Como actitud es un acto puramente interior referido al campo anímico o psicológico. Esa actitud es el recogimiento, un repliegue sobre sí mismo en busca del misterio de su propio ser complementada de una actitud de reverencia. La postura conviene que sea sentado en una silla (explicar). Como método (explicar el de la Meditación Discursiva).

## **TEMA: MEDITACION DISCURSIVA: PRINCIPIANTES - AVANZADA – “USO TERAPEUTICO”**

### **1. INTRODUCCION**

El proceso de expansión de nuestra conciencia es espontáneo a partir del momento en que nacemos.

Llamamos “estados de conciencia” a las progresivas nociones que vamos teniendo de nosotros mismos a medida que avanzamos en edad.

Es común que ese proceso de expansión se detenga cuando consolidamos nuestra noción de ser al afirmarnos en forma casi definitiva en una serie de opiniones sobre quiénes somos como individuos en nuestra sociedad.

Es una noción de ser relacionada más con pertenencia que con individualidad: pertenecemos a una etnia y a un grupo con determinadas creencias, opiniones y estatus social.

Una vez que logramos esa consolidación, rara vez examinamos por qué creemos lo que creemos y opinamos como lo hacemos. incorporamos a nuestra memoria la información que vamos recibiendo sobre lo que ocurre en el mundo y nuestra situación en el universo sin que el aumento de conocimiento altere lo que creemos que somos ni nuestra manera de pensar.

La ejercitación con las herramientas que nos da Cafh y el aumento de conocimiento no nos bastan para desarrollar nuestra conciencia.

Necesitamos aprender a reflexionar más profundamente sobre nosotros mismos, nuestra condición de seres humanos y nuestra situación en la vida y el universo que vamos conociendo.

Una forma de hacerlo es perfeccionar los instrumentos que disponemos, particularmente la meditación.

+++++

Los ejercicios de meditación son parte de un método que conduce hacia la meditación y la contemplación.

Recordemos siempre que hay una diferencia entre el ejercicio de meditación y la meditación.

El motivo que nos mueve a meditar influye en sus efectos; podemos meditar para

- aislarnos del mundo,
- sentirnos mejor
- participar con la humanidad.

***Descubrir por qué meditamos es descubrir qué buscamos en la vida.***

Los ejercicios de meditación que encontramos en la enseñanza de Cafh nos ayudan a conocernos a nosotros mismos, a discernir con claridad creciente y a lograr un estado de mayor conciencia que el habitual, tanto de nosotros mismos como de nuestra situación en el mundo.

+++++

**0. “uso terapéutico” de la meditación discursiva**

Esta meditación puede ayudarnos cuando no estamos seguros de qué hacer cuando tenemos que tomar una decisión que puede alterar nuestra vida. por ejemplo, decidir cómo realizar nuestra vocación o nuestro proyecto de vida.

En la invocación apelamos a lo que reverenciamos o a lo mejor de nosotros mismos, buscando ayuda para saber qué hacer. luego permanecemos en silencio, abiertos a una respuesta pero sin decir ni imaginar alguna, ya que no es común que tal respuesta llegue en esa meditación.

Repetimos este ejercicio todos los días; si somos sinceros en nuestra búsqueda y estamos realmente dispuestos a hacer lo mejor que podríamos hacer, seguramente en algún momento tomaremos conciencia de la respuesta que esperamos.

También podemos usar esta meditación como un momento de desahogo para expresar nuestras dificultades, problemas y dolores, sin decir siquiera lo que podríamos querer para no sufrirlos. Basta que podamos sacar de nosotros lo que nos duele y quedarnos allí, en la paz del silencio del paso siguiente.

***En este caso, la meditación no necesita de un tema particular; la respuesta es libre.***

O sea, también puede ayudarnos cuando estamos pasando momentos difíciles de angustia, ansiedad, desorientación, incertezas, impotencia frente a situaciones de las que no tenemos control.

**Particularmente el Sr. Jorge nos dice:**

***“La meditación discursiva nos puede ayudar para superar todo lo que sentimos por la pandemia que estamos sufriendo.***

*En la invocación planteamos lo que estamos viviendo; por ejemplo, un estado de angustia.*

*Podemos sentir angustia por varias razones:*

- *Por el temor a contagiarnos, sufrir y morir;*
  - *Por temor a que nos contagiemos,*
  - *Porque ya se haya contagiado alguien a quien amamos*
  - *Por sentir el dolor de tantos que están sufriendo ese mal;*
  
  - *Por las consecuencias que tantos sufren por estar en cuarentena -falta de trabajo y recursos*
  - *Por el sufrimiento de la humanidad en conjunto;*
  - *Por la incertidumbre generada por no saber en qué tipo de mundo y sociedad estaremos nosotros o nuestros hijos cuando termine esta tragedia.*
- Otro estado de angustia - o de malestar, enojo o conflicto - puede ocurrir por estar obligado a convivir continuamente con quien o quienes no logramos llevarnos del todo bien, o con los que tienen hábitos o convicciones que no coinciden con las nuestras.*

*En síntesis, es importante que cada uno descubra por qué se angustia o sufre, porque solo esa base puede servir para lograr un punto de vista más amplio e inclusivo que permita aprovechar este momento para expandir un poco la conciencia, no tanto para no sufrir sino para que ese sufrimiento le sirva para dar sentido al momento en que vivimos y para ayudar a otros tanto como pueda hacerlo. Cuando uno logra paz, esa paz se irradia y envuelve especialmente a quienes nos rodean y más allá, aunque no lo percibamos”.*

De allí el título que le dimos de “uso terapéutico”.

+++++++

Curso la Ascética de la Oración

Al aprender el ejercicio de meditación es indispensable dominar su técnica; de no lograrla será difícil llegar a meditar, ya que la meditación se perdería en el esfuerzo por realizarla. Pero cuando ya se ha incorporado la técnica hay que cuidar que el ejercicio no se limite a una técnica; si no, cada meditación sería una repetición, con pocas variaciones, de meditaciones anteriores en vez de una nueva oración.

+++++

Hemos de profundizar cada vez más en nosotros mismos para que el ejercicio de la meditación sea un juego libre en el que solo buscamos ampliar nuestra conciencia. La técnica tendría que llegar a ser como un contorno apenas dibujado, necesario para mantener dominio en el proceso de la meditación. En vez de hacer una rutina de la meditación, hagamos de ella un contacto con la lo divino cada vez más vivo y real. Y también un contacto sincero con nosotros mismos.

+++++++

Los ejercicios de meditación nos estimulan a tomar conciencia de nosotros mismos a través de ir de lo conocido —lo que somos— a lo desconocido —lo que todavía no percibimos— a través de una actitud atenta y receptiva que abra la puerta a un estado de conciencia más amplio del

que tenemos. Una sola toma de conciencia de lo que hemos aprendido —internalizar lo que sabemos— justifica los años dedicados a esos ejercicios.

+++++++j

Usamos la técnica del ejercicio en forma inversa, para decirlo de alguna manera. en vez de ir detrás de la técnica, vamos delante de ella. Si decimos algo, ya no es consecuencia de lo que dijimos antes, sino expresamos —más bien experimentamos— lo que ocurre en nuestra conciencia cuando, al pensar sobre un tema o una idea, la liberamos de deseos e ideas hechas. Las palabras, que antes nos ayudaban a lograr sensaciones, casi están demás; si usamos algunas, es solo para abrir más camino en nuestra conciencia.

Llega el momento en que las palabras se hacen casi innecesarias, ya que el ejercicio se ha transformado en un estado de meditación.

+++++++

Curso practicas del desenvolvimiento

En esta meditación puede ocurrir que no tengamos una respuesta inmediata, especialmente cuando tenemos que tomar una decisión que altere nuestra vida, como la forma de realizar nuestra vocación o nuestro proyecto de vida. En estos casos conviene que continuemos meditando con el mismo propósito durante varios días. Si somos sinceros en nuestra búsqueda y estamos realmente dispuestos a hacer lo mejor que podríamos hacer, seguramente en algún momento tomaremos conciencia de la respuesta que esperamos, no necesariamente durante el tiempo de la meditación.

***Para el taller de la tarde, se propuso al grupo, que luego del cierre de conexión de la mañana, hicieran llegar comentarios de lo elaborado en la Enseñanza y el diálogo.***

Al inicio del Taller se reprodujo un fragmento de la película Belleza Americana, escena de la bolsa (<https://www.youtube.com/watch?v=RKE0YpzFsRQ>) del material ofrecido en SIC.

Luego se dialogó sobre el material aportado por los participantes, el cual exponemos:

- Las herramientas que nos brinda Cafh es nuestro Wilson cotidiano.
- Ser hijos de la Divina Madre ,es como tener a Wilson en momentos que nos sentimos náufragos en nuestra propia vida
- A veces no nos damos cuenta de la imagen que proyectamos a los demás de nuestro entorno familiar, entorno de trabajo, entorno de los amigos y/o vecinos del lugar donde vivimos
- Es todo muy interesante , pero en un momento la soga que le servía para suicidarse en otro momento le sirvió para salir de la isla , comenzó su camino de libertad .
- Con las herramientas de que disponemos, nuestra isla ya no será tan solitaria.
- Qué bueno es aprovechar las tormentas y naufragios para encontrarnos con Wilson
- Es bueno encontrarme con Selva y buscar más allá de mis límites. *Comentario de Selva*
- Tal vez lo más importante de todo era reconocer que, como dijo Antonio García, para poder hacer buenas elecciones acerca de nuestras circunstancias, hace falta aprender a estar en esa situación de silencio interior. Que nos estaría dando la claridad de visión acerca de "con qué" contamos y de "cuando" emplearlo... porque ya SABEMOS "que" queremos hacer, "cuanto" lo queremos, aunque todavía no. Nos resulte tan claro el "para que" o tengamos un "para que" no demasiado claro.
- Valoro lo que tengo, lo que soy y como soy!
- Agradezco...en cada momento!
- Vivo el presente, el aquí y el ahora
- Estoy atento a las señales que me da la vida
- Ozar...vivir sin miedo, ir hacia lo desconocido en mi interior. Analizar en el ejercicio cómo me relaciono con lo que me sucede. No tener poder sobre nada: RENUNCIA PURA
- En la película el actor pudo mantenerse fiel a sí mismo, replantearse transformo su dolor en fortaleza. De ir a lo desconocido con esperanza. Sonreír a lo Nuevo.
- Repasando el texto que nos compartieron al principio, creo que al buscar vivir la mística de una forma nueva, simple y actualizada ya nos hace elevar el pensamiento y el corazón a lo Divino con humildad, agradecimiento, reverencia. Y me hace preguntarme ¿cómo vivo la mística? ¿qué es para mí místico? Y eso lo respondo con el corazón, y no necesito mirar afuera en una película o en la vida de otros... eso siento... la Enseñanza es más completa...
- Este también podía haber sido la foto o logotipo de identificación de nuestro grupo de whatsapp. ( foto de Wilson) Pero se eligió otra foto, por qué? Porque la otra foto era la única propuesta. Reflexión: Ser libre solo es posible si se puede elegir . Para poder elegir se necesita conocer cuáles

son las opciones posibles. Para elegir en forma consciente y responsable, se necesita conocer cuáles serían las consecuencias de la elección. Esto no siempre es posible, no las podemos conocer. Otras veces aun siendo posible el discernimiento de las acciones, no se quiere, se actúa inconscientemente. De la foto logotipo me fui al tema de libertad y responsabilidad, como tema para el taller.

*La disfruto ,como agua fresca para despertarme.  
Es bendición, que la vida me hace conocerla ,  
aprovecho éste instante,  
escucharla es como música de un gran artista  
que expone su obra maestra ,  
y a su vez, es como el sonido de una suave lluvia  
que nos cobija para disfrutar como los relatos de la abuela amada.  
Nada se asemeja a esta bendición,  
alegría llega al corazón y salta de emoción,  
quién sabe cuál es la respuesta ,  
a veces el alma reconoce esa unión de la energía Divina expresada,  
y la fuerza del corazón ,hace que palpite, para sentir que la vida es para compartirla,  
en ese pequeño instante de conexión.  
El amor nos hace fuertes  
cuando la sinceridad nace desde el alma  
y nos enseña a creer ,que este instante  
es el que vale la pena para Ser.  
**Poesía Claudia Piedimonte***

## **Evaluación del Retiro**

Al igual que para la inscripción se envió el grupo de participantes un link para una Google Form.

Reproducimos lo expresado por los participantes:

### **El formato del retiro, ¿le ha permitido ampliar y profundizar el tema propuesto?**

Siiii !!!

Sí, excelente formato que nos permitió ampliar y profundizar la temática propuesta. Creo que si. Es como que, sin abandonar la distribución del tiempo clásica, hubiéramos podido sacarle mayor provecho al haber estado considerando los temas con anticipación y estimularnos con el contenido de la película previamente a la apertura del Retiro. Creo que "estuvimos reunidos" desde antes del comienzo del horario de Retiro.

Si me encanto el espacio de compartir ,silencio, exposición y la interacción y la película. Agradezco mucho el retiro.

Si permitió profundizar el tema tratado !

Siiiiii, perfectamente

Si

Si

Si , muchísimo.

Sí bastante expandió mí mente y mí corazón sobre la Meditación.

Sisi..amplio y profundo

Si , se amplía la mirada y la forma de análisis de la película .

Este retiro fue hermoso y me ayudó a entender la película con otra mirada (muy. Bueno todo)

Mi Wilson interior siempre está y me escucha

Muy bueno , agradezco a todo el grupo de almas hermosas y espero que se repita pronto

Si, la variedad de los recursos utilizados contribuyó para lograrlo.

Si

Si. Me siento muy conforme.

### ***¿Ha podido ampliar su mirada acerca de la meditación y la oración?***

Totalmente!!

Si.

Particularmente permite afianzar la decisión de mantener e incentivar estos hábitos. Permite mirar la meditación no como un "deber ser" moral, sino como un "poder ser" vital y energético.

No de la meditación y la oración ...si de la mística

Se trató la meditación, y la necesidad que éste relacionado a lo diario !

Siiii, es muy importante

Si

Si

Si , a tratar de vivir en meditación y oración .

Así es, me llegó estas frases: "Separarme de mí misma y verme." Conocerme. " Cuando logro cierta Paz, esa Paz Irradia, Contagio".

Se ha fortalecido

Ha sido muy práctico y eficaz la forma de transmitir la diferencia entre el ejercicio de Meditación y el estar en estado de Meditación .

La meditación y la oración son el comenzar mi día a día

Agradecer ,cambiar algunos puntos de mi ser que mirando en mi espejo interior no me agradan y ser yo como soy

Hacer detenciones y agradecer

Entendí por fin que no debe ser perfecta la meditación, lo importante es la práctica y a veces oigo meditar

Mucho

Si

### ***¿Qué aspectos se lleva consigo del tema tratado?***

Comprensión + mente abierta

La forma holística de encarar un tema, abordándolo desde distintas perspectivas.

En principio me libera de estructuras respecto de la práctica del ejercicio y me conecta con la necesidad que mi alma tiene de expresarse ante sí misma y ante los demás. Me permite verme, valorarme y respetarme en lo más profundo de mi individualidad y en mi posibilidad de percibir, tal como se manifiesta ahora.

Detenernos y observar...y la simbología en todas las cosas que nos rodean.

La necesidad de estar conectado la meditación a la problemática diaria !

Que tenemos q hablar con nuestro yo interior

El re-encontrarnos

Aprendí a valorar más la meditación y cómo hacerla. Aprendí que todo toma un esfuerzo. Y que practicarla llevaría a la ascética.

La confianza en el acompañamiento Divino ,en todo momento .

Qué la Vida cómo la Marea me traerá cosas, sólo debo estar atenta. Y muchas estarán fuera de mi control.

La fuerza x seguir respirando aún con las dificultades

La cantidad de mensajes que solo se pueden descubrir estando en un retiro o un profundo éxtasis.

Estuvo muy lindo ver lo osado del náufrago durante cuatro largos años su meta era volver a su mundo con su gente y después de tanto dolor, soledad ,apareció una señal ,un trozo de baño químico ,hizo la balsa y se lanzó al mar

Había algo en su interior que le daba fuerza

(La Divina Madre)

Lo que dice el Sr. JORGE WAXSEMBERG, obre meditar en la pandemia... El dolor y el sufrimiento no se van por meditar, pero puedo tener paz y esa paz se irradia a los demás.  
La tremenda necesidad de compañía que experimenta el náufrago, hasta crearse un "compañero" aunque sea él mismo, para dialogar confrontar, aprender y encontrar un camino...

El diálogo interno, profundizar más en ella.  
El trabajo con uno mismo en la Soledad de la pandemia.

### **¿Qué cree oportuno modificar, agregar o quitar de la dinámica planteada?**

Todo excelente!! ( No tengo mucha experiencia, agradezco todo lo recibido)

No.

Nada en cuanto al tema y la forma de encararlo y exponerlo. Para mi fue perfecto. Sólo pediría que cuando hacemos las oraciones vayamos unos segundos más lento. (Tiempo para respirar!)  
Los ejercicios. Ocuparon mucho tiempo, y se notó para mi porque no se podía apreciar por el problema de sonido y compaginación de imagen y sonido.....también creo que ocupa mucho tiempo en tan corto tiempo de retiro .

Estuvo genial ! Solo sería superado por la presencialidad, que genera otras cosas. Pero ya llegará el momento 😊

Me encanto

A nosotros no pareció muy bueno

No me gustó la película elegida. El mensaje inicial del Retiro tiene mucho más contenido que la experiencia de un naufragio.

La dinámica fue excelente , la elección de la película , el compartir de distintas escenas , los diálogos ... muy bien pensado todo , no puedo cambiar nada , gracias !!!

Estaría bueno incluir a gente joven de 20 años para adelante.

No. Todo estuvo perfecto

No quitaría nada y agregar no sé, me sentí cómodo y el clima era que se vivió en ese Domingo me dio mucha Paz .

No cambiaría nada estuvo muy lindo dinámico con hijos realmente amorosos , la meditación fue excelente ,la película ,los temas tratados  
los ejercicios

Tal vez el taller, al intentar hacerse con el aporte de cada uno, en libertad, se desdibuja el núcleo del tema.

El horario de la tarde, debería iniciarse a tiempo, aún con 2 presentes, porque después se atrasa todo.

Dar un tiempo máximo para los aportes de cada uno, avisando con algún sonido, así no se convierte en monólogo.

Nada. Nos pareció muy buena.

4 hs de retiro, parecen pocas, pero, entiendo que permite que se conecten mayor cantidad de hijos y hijas.

### **¿Cómo accedió a la información de la realización de este retiro?**

Informo en el grupo Carmen Morales

Por whatsapp.

Me lo comentó un compañero. MIGUEL GARIJO creo.

Por WhatsApp

Mi coordinadora del grupo.

Por información en los grupos

Por un flyer del grupo de oración

A través de grupo de WhatsApp.

Por la tabla 171, de la que soy miembro.

Por mí grupo de mí reunión de la tabla 118 que dirige Margarita Diez.

Por whatsapp en el chat d la tabla 165 d Bs.As

A través de nuestro delegado, Carlos Leoni .

Nos habló el Caballero Carlos Leoni sobre el retiro en nuestra reunión  
Por nuestra oradora.

Del grupo de la sala de oraciones.  
Mi orador nos dio la información.

***¿Desea agregar algún comentario más? Gracias por su comprometida participación.***

Sólo agradecer el esfuerzo y dedicación!!! GRACIAS!!!

Agradecer a los facilitadores y organizadores de este Retiro, como así también a todos los participantes por sus valiosos aportes.-

Sólo agradecer a los responsables de convocaron por todo el espacio que nos dieron para pensar, sentir, reflexionar y compartir este hacer interior.

Creo que hay que darle más lugar a las oraciones, se hicieron muy rápidas, quizás más pausadas nos centran mejor al ceremonial.

Muchas gracias a todos lo que lo organizaron! Siempre me resulta muy nutritivo, escuchar las visión de mis compañeros del tema tratado !

Totalmente satisfecha

Ninguna

No. Que desearía hacerlo de nuevo. Muchas gracias.

Fue un genial encuentro , y compartir con hijos de distintos lugares me encanta .Gracias a ustedes por darnos su tiempo y creatividad.

Me encantó el análisis que se hizo de la película el Náufrago, estuvo buenísimo. Muchas enseñanzas me dejó, y hablar desde el corazón podemos llegar a tener empatía con el otro@.

Gracias al trabajo amoroso d todos: anfitriones y compañero d equipo q formaron este maravilloso retiro

Dar gracias por el día que pasamos y las personas que dieron éste hermoso Retiro , gracias .

Agradecerles a todas y todos

Realmente muy buen retiro

Gracias

Nos gustó muchísimo, esperamos seguir participando, que de cada retiro, siempre, siempre se lleva, el alma un regalito. Un aprendizaje,. A veces en el instante, no se llega a Entender del todo pero en el cotidiano, cuándo vamos aplicando, viendo resultados, lo comprendemos. Saludos fraternos desde Asunción Paraguay. Gerardo y Selva.

Siempre es un gusto la organización de todo. Muchos saludos.