

Tâm Sự Buồn Vui - Ngày 21/05/2025

(Phản trả lời của tui, sẽ được post cuối bài).

NGƯỜI GỬI: Đan

Đầu tiên cho em gửi lời cảm ơn đến thầy 5 và team. Từ ngày em nghe podcast của web5ngay em sống tốt hơn hạnh phúc hơn nhiều so với trước.

Chuyện của em hơi dài, mong mọi người thông cảm.

Em và chồng là bạn học năm năm cấp 3 và quen nhau hết đại học. 2006 ba mẹ lo cho em sang Mỹ ở với dì vừa học vừa làm. Lúc đó em có hồi ý anh và anh nói cứ đi, anh sẽ tìm cách đi theo. Năm sau anh kiếm được học bổng bán phần qua Úc học thạc sĩ và năm 2009 anh kiếm được học bổng tiến sĩ tại Texas. Tụi em do long distance relationship trong thời gian đó.

2010 tụi em về VN làm đám hỏi và em dọn qua Texas ở với chồng. Em được nhận vô chương trình đại học ngành xét nghiệm tại Houston gần chỗ anh học năm 2011, trong thời gian đó em biết mình mang thai khi bắt đầu học. Lúc đó em 27 tuổi. Tụi em quyết định giữ em bé và ko cho ba mẹ 2 bên biết vì sợ ba mẹ lo vì tụi em tay trắng. 2 đứa chỉ sống bằng tiền lương tiến sĩ của anh, em thì vừa mang thai vừa đi học ko đi làm nổi.

Lúc em sinh con được 10 ngày thì ba mẹ em qua. Trước lúc đó khoảng 1 tháng em mới cho hay. Vì ba mẹ cũng ko có nhiều tiền với dùng toàn bộ số tiền có được để lo cho em qua Mỹ nên ba mẹ, vợ chồng và em bé ở chung trong căn hộ 1 phòng chật chội.

Gửi con cho ba mẹ, em đi học lại sau 10 ngày sinh và tốt nghiệp tháng 8 năm 2012 khi em bé 2 tháng.

Tháng 8 đó em bắt đầu đi làm và tháng 10 tụi em mua nhà.

Khi em dọn vô và sống chung, vc cũng gây gổ nhiều vì bất đồng quan điểm. Tới khi có ba mẹ và em bé thì còn tệ hơn. Ba mẹ và chồng có những lần tranh cãi rất lớn. Lúc đó ba mẹ em rất buồn và nói em kiếm chỗ nào cho ba mẹ dọn ra nhưng em đã chọn cách mua nhà 2 tầng để mọi người có space.

Lúc ở nhà mới thì ba mẹ và chồng vẫn gây, còn dữ dằn hơn đến mức em phải gọi cảnh sát.

Thời gian đó em cũng nghĩ đến chuyện li dị nên đi counsellor.

Sau đó tụi em quyết định dọn ra.

Sau hơn chục năm nhìn lại thì em hiểu chuyện đó có nhiều lý do. Thứ 1 em chưa chính chắn trong suy nghĩ và cách cư xử ko biết làm người đứng giữa khéo léo. Thứ 2 là do nhà em và nhà chồng khác biệt. Thứ 3 là do chồng và ba em là người rất nóng tính.

Quyết định dọn ra để cha mẹ ở lại là điều khó khăn. Vì ba mẹ rất rất đau lòng. Mấy năm trời em ko thoát được cảm giác tội lỗi. Em nhớ lúc đó cứ chiều xuống là em nghĩ đến cảnh cha mẹ ở một mình nơi xứ lạ quê người là nước mắt cứ rơi.

Vì ko có đủ tiền, em mới đi làm, ck đi học nên tụi em lại mượn một căn run down apt cách nhà 10 phút để ở. Bắt đầu từ lúc này chuyện tài chính cũng khó khăn hơn vì tụi em có double the amount of bills.

Ba đi làm, mẹ giữ em bé tới lúc nó 2 tuổi đi học nữa ngày thì mẹ cũng đi làm. Vì ba mẹ lương ko nhiều nên em ko có kêu ba mẹ giúp. Em ko dám cho ba mẹ biết ở đâu vì sợ ba mẹ thấy chỗ apt này sẽ buồn.

Trong thời gian đó mối quan hệ vợ chồng tốt lên từ từ dù có thời gian chồng em phải chạy Uber để có tiền trang trải nhưng chồng và ba mẹ thì rất tệ.

2016 em mang thai đứa thứ 2 và ck tốt nghiệp tiến sĩ. Lúc đó em cũng bị stress vì ko biết làm sao lo cho gia đình lớn và nhỏ. Ko thể sống ở đây hoài được.

Ba mẹ vô tình biết được chỗ em ở. Lúc đó mẹ khóc và kêu thôi nhà em về đi

2017 em mua được căn nhà nhỏ gần chỗ ba mẹ. Sau nhiều lần tranh cãi thì ck cũng để em gửi đứa thứ 2 cho mẹ. VC em vẫn ko vui vì lâu lâu vẫn gây gổ chuyện chồng em vô lễ ko nói chuyện chào hỏi ba mẹ mình.

2020 chồng muốn dọn về khu có trường học tốt cho con và muốn em kiếm apt nào cho ba mẹ ở để bớt gánh nặng tài chính.

Em cũng đắn đo nhưng ko làm được nên để cho ba mẹ ở căn nhà mình mới mua. Bán căn đầu tiên vì nó rất rộng và mua một căn rất cũ trong khu trường học tốt.

Sau này nói chuyện em mới biết chồng em giận ba mẹ em là vì anh nghĩ ba mẹ ít kỉ thấy em mang thai ở trong căn apt cũ kĩ mà để vậy. Em nói ba mẹ ko biết là vì em giấu. He lại nói em làm vậy là ko công bằng với anh và 2 đứa nhỏ. Em nổi khùng vì ko hiểu sao ck lại ích kỉ vậy. Mọi chuyện chỉ dừng lại ở đó vì ko ai nghe ai.

2021 ba mẹ chồng qua ở chung. Ba mẹ ck cũng ko có nhiều tiền nên lại ở chung. Nhưng may mắn là ba mẹ ck lại hiểu chuyện và dễ chịu hơn ba mẹ em.

2022 em trai của em qua. Em cũng muốn giúp nên cho em ở chung với ba mẹ. Lại lo hết. Em em lại muốn dành thời gian đi học ko muốn đi làm dù nó đã gần 40 tuổi. Chuyện này lại gây thêm stress. Sau 2 năm, nó cũng thi đậu được cái bằng engineer in training nhưng vẫn ko kiếm việc, nó lại ở Mỹ 6 tháng về VN 3 tháng thăm vợ con nên cũng chẳng thiết tha chuyện đi làm. Ba mẹ cho nó miếng đất nó bán nên cũng có tiền.

Lúc nó mới qua, em có tâm sự với nó về gánh nặng của em, em nghĩ nó OK rồi sẽ giúp em chút nhưng lúc nó lại đem chuyện đó với ba mẹ làm ba mẹ tự ái giận chồng em hơn

Em đi counselor vì ko biết phải làm sao. Người ta nói cái core belief của em sai, em phải tập set boundaries cho gia đình lớn của mình. Chồng em at least cũng để em giúp gia đình vậy là rất thương em rồi.

Bây giờ em vừa gánh nặng lại vừa ko vui.

Ba mẹ em lại ko hạnh phúc. Em trai em lại ko hợp với ba em, cũng gây với ba.

Em nghĩ đến chuyện cho ba ra riêng, em trai và mẹ em ra riêng. Em sẽ vẫn giúp tiền thuê nhà cho ba mẹ. Lại sợ ba mẹ đau lòng. Xin cho em một lời khuyên vì em ko biết làm gì hết.

TRẢ LỜI:

1/ <https://www.tsbv.love> (chọn tập ngày **21/05/2025**

) - Đây là link nghe tất cả các tập.

2/ Link buzzsprout ở đây nhé.

<https://www.buzzsprout.com/1891921/episodes/17201940>

Nếu bấm link bị lỗi, vui lòng gõ trực tiếp trang web [tsbv.love](https://www.tsbv.love) trên trình duyệt web

Lưu ý: Mọi comment châm biếm và mỉa mai sẽ bị block.