

Рецепторы и ощущения потоков

Ощущения различных энергетических потоков с научной точки зрения можно отнести к ощущениям рецепторов.

Рецепторы — это нервные клетки или нервные окончания, которые реагируют на свет, давление, температуру, химический состав тела. Каждый поток можно описать как уникальную комбинацию ощущений с разных рецепторов.

У каждого потока есть как минимум два показателя — его *сила* и *качество*.

- Сила потока — это соответствующее напряжение электромагнитного поля в органах или тканях.
- Качество потока можно описать просто как его влияние на химический состав крови.
- А ощущение движущейся энергии можно объяснить как активность рецепторов, передающих информацию о том, как кровь распространяет химические вещества по телу.

То есть осознание потока во всём теле с биологической точки зрения можно объяснить как активность рецепторов во всём теле, настроенных на определённое химическое вещество в крови. Если поток ощущается во всём теле как нечто постоянно текущее и движущееся, то, значит, центральной нервной системе удалось восстановить связь со всеми рецепторами, соответствующими этому потоку.

Само течение потока можно связать с течением крови, лимфы и других жидкостей в тканях. Если это течение ровное, не застревающее,

равномерно соотносится с дыханием и сердцебиением — значит, поток работает хорошо.

Если есть застревание или отсутствие ощущений, то необходима осознанная работа с нечувствительным участком — то есть концентрация, визуализация, дыхание. Такая волевая активность позволит вам восстановить работу повреждённых рецепторов, а также пробудить нечувствительные зоны мозга, чтобы начать в полной мере ощущать поток в конкретной области, а потом и во всём теле.

Основная идея в том, что даже не используя эзотерические концепции, вы можете исцелять своё тело с помощью направления своего внимания на разные области тела. Потому что *внимание — универсальная сила*, ускоряющая любые процессы в теле и приводящая их к единому ритму. Внимание как раз и связано с тем, что вы усиливаете ощущения, получаемые от конкретных рецепторов. Тренируя перемещать внимание от одной области тела к другой, а также тренируясь в концентрации, вы повышаете свою **осознанность**.

Рецепторы тела очень тонко реагируют на малейшие изменения в крови. Но даже если ничего не меняется, вы можете получить информацию о своём теле, настраиваясь на ощущения.

Вообще само понятие „осознанность“ можно отнести к умению *получать информацию* от своих рецепторов. Чем более тонко и точно вы можете ощутить импульсы от них, и чем больше рецепторов у вас в „рабочем“ состоянии, тем лучше вы осознаёте своё тело и процессы в нём.

Все тонкие процессы можно отнести также и к *изменениям электромагнитного поля*. Оно рождается за счёт направленного движения

частиц. Если рецепторы работают хорошо и им ничего не мешает, то они вполне способны отслеживать малейшие изменения в давлении, температуре, — как раз те ощущения, по которым и можно почувствовать магнитное поле.

Магнитное поле других людей и предметов можно даже увидеть, потому что оно преломляет свет. Соответственно, энергетическое внешнее видение доступно тем людям, кто смог восстановить правильное функционирование тех зрительных рецепторов, которые реагируют на преломление света магнитным полем.

Конечно, всё сложнее. Но если вы испытаете этот опыт видения и он окажется слишком тревожащим, то такого объяснения вполне будет достаточно, чтобы успокоить свою стандартную картину мира.

Магнитное поле тела постоянно взаимодействует с магнитным полем Земли. Для удобства назовём их внутренним и внешним полем.

Любое магнитное поле строится на силовых линиях. Это его каркас.

Если линии внутреннего поля в резонансе с линиями внешнего поля, то тело получает поддержку от Земли. Ему не нужно тратить силы на поддержание тонуса.

Если внутреннее поле не резонирует с внешним полем, то тело вынуждено создавать избыточное давление, просто чтобы:

- сопротивляться гравитации,

- сохранять пространство между органами,
- обеспечивать достаточное давление для доступа питательных веществ к тканям.

В этом случае телу приходится тяжело: оно вынуждено усиливать сердцебиение, напряжение в мышцах, дыхание, потребление пищи.

Это важно! Проблемы с сердцем, мышечными блоками, дыханием и пищеварением могут быть связаны только с тем, что у человека нарушен баланс между внутренним магнитным полем и магнитным полем Земли. Земля его не поддерживает, и он вынужден тратить дополнительные жизненные ресурсы на это поддержание. В результате тело начинает быстро изнашиваться, стареть и болеть.

Ключевой практикой в этом случае должна стать сонастройка с внешним полем. Вообще у здоровых людей она происходит спонтанно и интуитивно, когда они гуляют, отдыхают, находятся в контакте с природой и животными. Но так как современное общество больное и склонно настраиваться на магнитное поле предприятий, городов, эгрегоров и других явлений цивилизации, — вместо магнитного поля Земли, — их баланс с природой нарушен.

Долго на своём внутреннем ресурсе не протянешь, поэтому сонастройка с внешним полем — это единственное условие для выздоровления и повышения продолжительности жизни.

В „Алхимии Сознания“ такая сонастройка реализована через [Алмазную традицию](#) и концепцию потоков. Те, кто проходил хотя бы одну сонастройку, знают, насколько гармонично себя чувствуешь после такого выравнивания.

Чем больше вы сгармонизируетесь с Землёй, с её полем, тем легче вам будет поддерживать тело и все процессы в нём. А значит, тем больше свободной энергии у вас останется.