

Actividad de Lavado de Manos

Este es un ejercicio práctico sobre la técnica adecuada de lavado de manos.

Haga que todos los participantes se froten ambas manos, por delante y por detrás, con tizas de colores o brillantina mezclada con un poco de aceite.

Divida a los participantes en cuatro grupos. Pida a cada grupo que se limpie las manos con los siguientes métodos:

Grupo 1: limpiarse las manos con un paño seco

Grupo 2: lavar con agua corriente

Grupo 3: lavado breve (menos de 20 segundos) con agua y jabón

Grupo 4: lavar vigorosamente con agua, jabón y un cepillo pequeño para uñas.

Vuelva a reunir al grupo grande y compare los métodos de lavado. Haz las siguientes preguntas:

¿Qué método dejó las manos más limpias?

¿Qué método hizo la menor cantidad de bien?

¿Fue suficiente lavar con agua?

¿Qué tal secarse las manos al aire?

¿Qué pasaría si te secas las manos con una toalla sucia?

Haga que todos los participantes se laven las manos con agua, jabón y un cepillo.