

Masaż Kobido

Czas trwania usługi – 20 min

Masaż Kobido to zaawansowana technika manualna pochodząca z Japonii, określana często jako naturalny lifting twarzy. Łączy intensywne techniki liftingujące z elementami relaksacyjnymi, drenażowymi i akupresurowymi. Jego celem jest poprawa napięcia mięśni twarzy, pobudzenie mikrokrążenia oraz przywrócenie skórze zdrowego i promiennego wyglądu.

Zalety masażu Kobido

- **Naturalny efekt liftingu twarzy** – poprawa napięcia mięśniowego oraz owalu twarzy.
- **Redukcja napięć mięśniowych** – szczególnie w obrębie szczęki, skroni, czoła i karku.
- **Poprawa mikrokrążenia** – lepsze dotlenienie i odżywienie tkanek.
- **Zmniejszenie obrzęków** – dzięki elementom drenażu limfatycznego.
- **Relaks i redukcja stresu** – wyciszenie układu nerwowego i poprawa samopoczucia.
- **Poprawa kondycji skóry** – skóra staje się bardziej promienna i elastyczna.

Działania przed wydarzeniem

- Akceptacja wydarzenia w kalendarzu (zaproszenie od Wellbeing Polska, adres, osoba kontaktowa, ewentualne linki organizacyjne).
- Zaopatrzenie się w:
 - o środek do dezynfekcji,
 - o ręczniki papierowe,
 - o oliwkę lub krem do masażu twarzy,
 - o opaski jednorazowe lub kosmetyczne do zabezpieczenia włosów.
- Obecność na miejscu minimum **30 minut przed rozpoczęciem działań**.
- W przypadku niemożności realizacji usługi specjalista zobowiązany jest poinformować koordynatora wydarzenia i w razie potrzeby zorganizować zastępstwo.

Strój

- Schludny i czysty ubiór.
- Czarne spodnie lub legginsy oraz czarna koszulka.
- Profesjonalny wygląd i higiena osobista.

- Włosy powinny być upięte lub ułożone w sposób nieutrudniający pracy.
- Paznokcie krótkie, zadbane, bez ostrych krawędzi.
- Biżuteria na dłoniach i nadgarstkach powinna zostać zdjęta.

Konsultacja z Klientem

Przed rozpoczęciem zabiegu należy:

- Poinformować klienta o przebiegu masażu i jego efektach.
- Przeprowadzić krótki wywiad zdrowotny.
- Wykluczyć przeciwwskazania, takie jak:
 - o aktywne stany zapalne skóry,
 - o opryszczka,
 - o gorączka i infekcje,
 - o świeże zabiegi medycyny estetycznej,
 - o choroby nowotworowe w trakcie leczenia,
 - o nieuregulowane nadciśnienie tętnicze.
- Poinformować klienta, że podczas masażu mogą występować intensywniejsze ruchy i uczucie pobudzenia krążenia, co jest naturalnym elementem terapii.

Opis sesji

Przywitanie i przygotowanie stanowiska – 1 min

- Powitanie klienta.
- Dezynfekcja łóżka lub fotela zabiegowego na oczach klienta.
- Przygotowanie materiałów jednorazowych.

Konsultacja i wykluczenie przeciwwskazań – 2 min

- Krótki wywiad.
- Określenie obszarów szczególnego napięcia lub potrzeb klienta.

Masaż Kobido – 16 min

Etap I – Relaksacja tkanek

- Delikatne ruchy głaszczące twarzy, szyi i karku.
- Rozluźnienie napięć mięśniowych.
- Przygotowanie tkanek do dalszej pracy.

Etap II – Drenaż limfatyczny twarzy

- Delikatne ruchy odprowadzające limfę.
- Praca w kierunku regionalnych węzłów chłonnych.
- Redukcja obrzęków i poprawa krążenia.

Etap III – Techniki liftingujące

- Dynamiczne techniki ugniatania.
- Praca na mięśniach policzków, żuchwy, czoła i okolicy oczu.
- Intensywne ruchy liftingujące poprawiające napięcie skóry.

Etap IV – Akupresura

- Stymulacja wybranych punktów na twarzy.
- Pobudzenie mikrokrażenia i regeneracji tkanek.

Etap V – Wyciszenie

- Delikatne ruchy kończące.
- Uspokojenie układu nerwowego.
- Stopniowe zakończenie zabiegu.

Zakończenie sesji – 1 min

- Podziękowanie za udział.
- Zebranie feedbacku od klienta.
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych:
 - o zwiększenie ilości wypijanej wody,
 - o unikanie intensywnego makijażu bezpośrednio po zabiegu,
 - o regularne korzystanie z masażu dla uzyskania najlepszych efektów.

Standard obsługi klienta

Podczas całej sesji specjalista:

- utrzymuje profesjonalną komunikację,
- monitoruje komfort klienta,
- dba o higienę pracy i stanowiska,
- informuje o kolejnych etapach zabiegu,
- dostosowuje intensywność technik do indywidualnych potrzeb klienta.