

Т-игра «Искусство баланса»

В процессе Т-игры, с моей помощью, ты:

-проанализируешь 4 важные жизненные сферы-цели человеческой жизни, которые дополняют друг друга и приводят ее к гармонии;

-восстановишь контакт со своими глубинными смыслами, услышишь свое истинное Я;

-научишься отличать свои истинные желания и цели от навязанных извне;

-поймешь, что для тебя благосостояние и как не тревожиться о нем постоянно;

-увидишь свои ориентиры в самореализации, росте и применения себя в этом мире;

-вновь начнешь получать удовольствие в повседневной жизни.

Ну и, конечно же, узнаешь, что нужно для построения прочного фундамента твоей жизни, эмоциональной полноты и удовлетворенности ей!

 **Продолжительность: 2,5 - 3 часа**

 **Форматы: онлайн/очно в СПб**

 **Стоимость участия:**

- в групповом формате – 2 000 руб.,

- индивидуально – 5 500 руб.

