



Estrellas Háziverseny 2026
Hivatalos versenyszabályzat

Estrellas Légtorna Egyesület

2026 szeptember 19-20.

Győr, Puskás Tivadar út 8.

Estrellas Stúdió

Az esemény szakmai szervezője és felügyeletéért az alábbi sportszervezet felel:

Szervezet neve: **Estrellas Légtorna Egyesület**

Hivatalos székhely: 9027 Győr, Puskás Tivadar u 8.

Adószám: 19342014-1-08

Főszervező: Estrellas Légtorna Egyesület

Hivatalos kapcsolattartás: Huszár Hajnalka -
legtorna@estrellasgyor.hu

Az **Estrellas Légtorna Egyesület** megszervezi az első hivatalos hazai háziversenyét, melyre a Stúdió összes vendégét nagy szeretettel várja. Egyesületünk a **Magyar Levegősportok** szövetségének tagja (MALESZ), így versenyünk igazodik a szövetség mentalitásához és képviselt szemléletéhez.

Tartalomjegyzék:

1. Általános Információk
2. Versenykategóriák
3. Irányelvek
4. Pontozási Rendszer és Szakmai Bíráló
5. Technikai szabályok és kiegészítők
6. Határidők, Egyéb Szabályozások, Díjak
7. Médiaszolgáltatások
8. Produkciós Szabályok és Ügyviteli Határidők

1. ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Az egyesületünk célja, hogy tanítványaink biztonságos és támogató környezetben mutathassák meg fejlődésüket, erősítsék önbizalmukat, és megéljék a mozgás örömét. Lehetőséget biztosítunk arra, hogy minden résztvevő saját szintjének megfelelően kihívást találjon, miközben közösségi élményként is megélheti a légtornát.

A rendezvény nem az összehasonlításról, hanem az egyéni fejlődésről, a bátorságról és az alkotás örömről szól.

Helyszín:

A Bajnokságnak az **Estrellas LégtornaEgyesület** saját stúdiója ad otthont:

9026 Győr, Puskás Tivadar út 8.

Koedukált öltöző áll rendelkezésre, melynek kapacitása maximum 10- 12 fő. Tárolószekrényeket nem tudunk biztosítani a helyszínen.

Bemelegítő zóna:

Galéria alatt kialakított terület, mely csak a versenyzők számára és az őket kísérő edző számára látogatható.

Fontos időpontok:

Verseny időpontja: 2026. szeptember 19-20.

Nevezési határidő: 2026. június 28.

Zene, és szöveg beküldési határidő: 2026. augusztus 20.

Észrevételezési határidő: 2026. szeptember 1.

2. KATEGÓRIÁK

Életkori besorolás:

Baby 3-4 évesek

Mini Kid 5-6 évesek

Kid I. 7-8 évesek

Kid II. 9-10 évesek

Junior I. 11-14 évesek

Junior II. 15-18 évesek

Adult 19-25 évesek

Senior 26-39 évesek

Master 40 + évesek

Mix (Csak duo, vagy szinkron esetén, ha a versenyzők életkora különböző kategóriába esik, pl.: felnőtt + gyerek)

Korosztályi besorolásnál az adott napon betöltött életkor a mérvadó.

A szakmai hitelesség és a kiegyenlített erőviszonyok érdekében a versenyzőknek kötelező a tudásszintjüknek megfelelő kategóriába nevezniük.

Besorolási kategóriák:

- Induló szint:

Rutintalan, versenytapasztalattal még nem rendelkező, teljesen kezdő szintű sportolók kategóriája. Itt a cél a színpadi lámpaláz legyőzése és az első élmények megszerzése.

- Amatőr:

Kezdő szintű versenyzők, akik már rendelkeznek alapvető technikai ismeretekkel és/vagy minimális verseny rutinnal. Korábban nem értek el dobogós helyezéseket hazai és nemzetközi versenyeken.

- Félprofi:

Magabiztos középhaladó tudással rendelkező versenyzőknek, akik magabiztosan mozognak az eszközön. Jelenleg, vagy korábban alkotói tevékenységet folytattak, vagy korábbi versenyeken dobogós helyezéseket értek el.

- Profi:

Magabiztos fellépés, nehéz koreográfiák kivitelezése, több éves tapasztalattal rendelkező előadók és versenyzők. Hazai és nemzetközi versenyeken elért dobogós helyezések esetén.

- Ikon:

Ebben a kategóriában azokat a versenyzőket várjuk, akik több éve magas szinten űzik a sportot. Kiemelkedő eredményeket értek el nemzetközi versenyeken, vagy a cirkuszi világban. Elvárt az egyedi és tökéletes kivitelezés, a magas szintű koreográfiák és művészi előadásmód. Oktatói tevékenységet folytató személyek kizárólag csak Ikon kategóriában indulhatnak.

Divíziók:

- PARA

Az esélyegyenlőség jegyében lehetőséget biztosítunk a hátrányos helyzetű sportolóknak, így meghirdetésre kerül számukra a para kategória is.

A para divízióban azok állhatnak a színpadra, akik vele született vagy később szerzett betegség, állapot folytán mozgásukban korlátozottak, érzékszervi hiányosságban, vagy értelmi érintettséggel élnek együtt.

- OPEN

Ezen felül lehetőséget biztosítunk azok számára, akik nem szeretnének versenyezni, csupán megmutatni önmagukat, és előadni tudásukat. Az OPEN kategória teljes egészében csak az élmény megszerzésére fókuszál, a Bírók pontozása csupán tájékoztató jellegű.

-BABY, Mini KID

Baby és Mini Kid kategóriában minden versenyző azonos elbírálásban részesül. Nem állítunk fel rangsort a nevezettek között.

- LÉTSZÁM

Lehetőség van Solo és Duo kategóriákban is indulni. (Duo kategória indulási létszámtól függetlenül összevonásra kerülhet.) Duo kategóriában indulhatnak a szinkronban elvégzett produkciók is, melyek létszáma 2 vagy 3 fő is lehet)

3. IRÁNYELVEK

Sport és Art összevont kategóriában mérettethetik meg magukat versenyzőink.

A produkciók értékelése során fontos szerepet kap a fizikai teljesítmény minősége, beleértve az erő, a hajlékonyság és a technikai kivitelezés pontosságát, valamint ezek tudatos, biztonságos és esztétikus megjelenítését.

Ezzel egyenrangúan jelenik meg a művészi oldal, a résztvevők önkifejezése, a koreográfia kreativitása és felépítése, valamint a produkció által közvetített hangulat vagy történet hiteles átadása.

A cél egy olyan komplex előadás létrehozása, amelyben a technikai tudás és a művészi megjelenés harmonikusan egészíti ki egymást.

4. PONTOZÁSI RENDSZER

A bírói panelek kritériumai igazodnak a divíziókhoz és tudásszintekhez.

A bírának joguk van egyes versenyzőket átsorolni más kategóriába, ha annak szükségét látják, illetve fontos szempont, hogy minden versenyszámban valós értékelést és eredményhirdetést kapjanak a versenyzők. Az átsorolás a helyszínen történik, amennyiben az a tisztesség és fair play biztosítása érdekében indokolt.

Kategóriák összevonása és megosztása is lehetséges.

A versenyzők az elért pontszámok alapján kerülnek besorolásra. Azonos pontszám esetén a a Technikai Pontszámot tekintjük mérvadónak, (amennyiben az is azonosságot mutat, úgy a Művészeti pontszámok és Főbírói megítélés alapján kerül kialakításra a végleges sorrend.)

Kihirdetésre kerül:

- Előadóművészeti Különdíj
- Technikai Különdíj
- Mosolydíj (csak gyermekeknél)
- Abszolút Győztes

Bírói Panelek Összetétele

1 fő művészi bíró, 1 fő technikai bíró, 1 fő főbíró.

Pontozási Kritériumok:

A szakmai bírálat az alábbiak alapján kerül pontozásra:

Technikai Bíró:

(kategóriánként maximum 10 pont):

1. **Nehézség:** A koreográfiába épített elemek és kombinációk összetettsége, nehézsége a tudásszinthez mérten.
2. **Kivitelezés:** Tiszta és pontos kivitelezés, helyes testtartás, feszes végtagok, spiccek, kontrollált mozgás, igényesség és könnyedség
3. **Hajlékonyság:** Az adottságok sokoldalú és kreatív kihasználása. Hajlékonysági elemek szabályossága és kellő kitartása
4. **Dinamika:** Dinamikus elemek kivitelezése, azok folytonossága, gördülékeny és harmonikus összekötések. Kapkodás, szaggatott mozdulatok nélkül, a zenei ritmusra történő mozgás.
5. **Erő, állóképesség:** Statikus vagy dinamikus elemek, mozdulatok kontrollált kivitelezése, erő kifejtés mértéke.

Művészeti Bíró:

(kategóriánként maximum 10 pont):

1. **Művészi téma:** A téma mondanivalója, kreativitása, eredetisége. A koreográfia egyedisége, az új ötletek és a színpadi kép megléte.
2. **Előadásmód:** Karakterformálás, átélés és érzelmek átadása a közönség felé
3. **Színpadi jelenlét:** A színpadtér teljes kihasználás mind a talajon, mind a levegőben. Az eszköz minden részén dolgozva. Előadói magabiztosság és kapcsolatteremtés.
4. **Audio-Vizuális összhang:** A választott zene, a kosztüm és (ha van) a kellékhasználat művészi egysége.
5. **Zeneiség:** a mozdulatok a zene ritmusára, annak adottságaira épít.

Főbíró:

1. **Összhatás:** Technikai és művészeti összhatás, azok aránya és egységessége. (10 pont)
2. **Kizárólag Duók esetén:**

- a. **Szinkronitás:** Egységes mozdulatok, azok zenében és térben lévő azonos kivitelezése
- b. **Összhang:** különböző elemek kivitelezése során mennyire van összhangban a partnerrel, letartások és akrobatikus elemek.

3. Pontlevonások:

- a. **Hiányos adatszolgáltatás** (-1 pont)
- b. **Valótlan, hamis adatok: KIZÁRÁS**
- c. **Mellékszereplő által történő eszközérintések** (-3 pont/alkalom)
- d. **Versenyszám után, a kellékek színpadon hagyása** (-1 pont)
- e. **A be- és leköszönés hiánya** (-1 pont)
- f. **Kosztüm vagy kellék nem felel meg az előírt kritériumoknak:** (-3 pont)

A mosoly különdíjat a Főbíró ítéli meg.

5. TECHNIKAI SZABÁLYOK ÉS KIEGÉSZÍTŐK

A Felelősségvállalási nyilatkozat kitöltése kötelező, és annak leadása a verseny előtt a helyszínen lehetséges!

Kiskorú esetén a törvényes képviselő tölti ki.

Sportbiztosítás kötése ajánlott!

Minden előadás ideje alatt kötelező a biztonsági matrac használata.

A színpadon a lengő mozdulatsorok használata szigorúan tilos.

- **Táncrudak:** 45 mm átmérőjű, 5 méter magas professzionális króm rudak. A színpadon egy fix (rendezői bal) és egy forgó (rendezői jobb) rúd található.

- **Légtorna:** 6 méter magas, külön elkerített színpadi területen.

- **Saját eszközök:** Saját légtorna eszköz is hozható (Hoop, Silk, Hammock stb.) és használható, de az eszközt a helyszíni

regisztrációkor kötelező bemutatni technikai és biztonsági ellenőrzésre.

- **Tisztítás:** A rudak tisztítását minden produkció előtt a **versenyzőnek vagy az edzőjének** kell elvégeznie a kijelölt időkeretben. A speciális tisztítófolyadékot és a törlőkendőket a szervező biztosítja az eszközök mellett.

- **Tapadássegítők:** Gyanta alapú szerek használata tilos. Csak legális alkoholos tisztítók és engedélyezett folyékony kréták alkalmazhatók.

Kiegészítők használata:

Tilos olyan folyadékok, eszközök használata mely rongálja, vagy veszélyessé teszi a színpadi környezetet. Folyadékok, festékek, olajok használata tilos. Pirotechnikai eszközök tiltottak, nyílt láng használata tilos. Por állagú, apró részecskékre széteső, hulló dolgok használata szigorúan tilos (csillámpor, föld, stb). Szigorúan tilos bármilyen szexuális segédeszköz, vagy arra utaló eszköz használata.

Az előadás végeztével a versenyző kötelessége összeszedni a saját kiegészítőit.

Az előadások ideje alatt segítő beléphet a színpadra, de eszközhöz nem érhet.

Partnerrel végzett akrobatikus elemek száma maximum 3 lehet.

Duók esetén nincs ilyen jellegű megkötés.

6. HATÁRIDŐK, EGYÉB SZABÁLYOZÁSOK, DÍJAK

Fontos időpontok:

Nevezési határidő: 2026. június 28.

Zene, és szöveg beküldési határidő: 2026. augusztus 20.

Észrevételezési határidő: 2026. szeptember 1.

Zene, és szöveg:

A bemutatkozó szöveg körülbelül 5 mondat, melyben az előadásról, a bemutatni kívánt produkcióról kérnénk rövid tájékoztatást, témaleírást.

Minden előadás előtt felolvasásra kerül a beküldött szöveg, ezért kérjük mindenki ügyeljen arra, hogy koreográfiája összhangban legyen vele.

Késedelem esetén Főbírói pontlevonás jár azon versenyzőknek akik a zene vagy a művészi leírást határidőn túl küldi meg a szervezők részére.

- **Leadás módja:** Kizárólag a versenyzőknek e-mailben megküldött hivatalos online űrlapon keresztül tölthető fel a tartalom.
- **Fájlnév formátum:** Rajtszám_Név.mp3 (Kérjük a formátum pontos betartását a beazonosíthatóság érdekében!).
- **Zenei Kritériumok:** Indító síp hang használata tilos, trágár szövegezésű zene esetén azonnali kizárást von maga után; a zene lehet instrumentált vagy szövegezett
- A **produkció hossza** 2:30 – 4:30 perc közötti időintervallumba kell belefértjen, melynek tartalmaznia kell minimum 0,15 mp talajon végzett gyakorlatot.

Azonnali kizárást von maga után:

- ha a versenyző által benyújtott információk valótlanok,
- ha a versenyző tisztességtelenül vagy etikátlanul viselkedik versenytársaival, zsűritagokkal, szervezőkkel
- ha a versenyző alkohol vagy drog befolyása alatt áll,
- ha a versenyző mások vagy saját testi épségét veszélyezteti,

- ha a versenyző tisztességtelen, etikátlan magatartást tanúsít,
- ha a versenyző nem tartja be a szabályokat,
- ha a versenyző plágiummal él.

Kosztüm:

Az intim tájékokat teljesen elfedő ruházat szükséges. Alsónemű nem látszódhat ki/át a versenyruházaton. Erotikus vonzatú ruha levétel szigorúan tiltott, azonnali kizárást von maga után.

Az eredményhirdetésen minden versenyzőnek az előadáson viselt kosztümben kell megjelenie.

Nevezés:

A megadott linken kell elküldeni a nevezéseket mindenkinek. Duo és szinkron esetén is minden tagnak ki kell tölteni a nevezési nyomtatványt, a partner/partnerek megjelölésével.

Nevezési díjak:

A nevezési díj megfizetése a jelentkezést követően kiküldött digitális számla alapján, a kiállítástól számított **10 napon belül** esedékes banki átutalással.

A nevezés a díj beérkezésével válik érvényessé.

Befizetett nevezési díjat a szervező nem térít vissza.

Igazolt vis maior vagy orvosi igazolással alátámasztott súlyos sérülés esetén a díj 100%-ban jóváírható a következő évi versenyre.

Nevezési díjak

Solo:	7.500 Ft
Duo:	6.000 Ft/fő
Csapat:	6.000 Ft/fő

- **Díjmentes belépés:** Versenyzőknek, regisztrált edzőknek és 5 év alatti gyermekeknek a belépés ingyenes.

- 18 év alatti versenyzők:

Minden kiskorú induló mellé 1 fő törvényes képviselő (szülő) ingyenes belépésre jogosult, de a backstage területén való tartózkodásra nem jogosult a verseny napján.

- **Nézői jegyek:** Minden megváltott nézői jegy mindkét versenynapra érvényes belépést biztosít. Ára 2.500 Ft/fő

A nézői jegyek csak korlátozott számban elérhetők, érkezési sorrendben. Elővásárlásra nincs lehetőség.

7. MÉDIASZOLGÁLTATÁSOK

A verseny professzionális dokumentálását kizárólag az alábbi szakemberek végzik:

- **Hivatalos fotós**
- **Hivatalos videósok**

Saját profi fotó- vagy videótechnika behozatala és használata a nézőtéren nem engedélyezett a média stáb kizárólagossága miatt. A versenyzők a felvételeket utólagosan, csomagban vásárolhatják meg.

8. JOGI ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK

A Fair Play szellemében jár el egyesületünk. A sportszerűtlen viselkedés, a versenytársak, a személyzet vagy a bírók becsmérése a helyszínről való azonnali kitiltást és a versenyből való végleges kizárást vonja maga után.

Minden egyéb, a jelen szabályzatban nem érintett kérdésben a hatályos **Magyar Sporttörvény** (2004. évi I. törvény a sportról) rendelkezései, valamint az Egyesület alapító okiratában foglaltak az irányadók.

Adatvédelem és Képmáshoz való Jog

A versenyző a nevezés leadásával kifejezetten hozzájárul ahhoz, hogy a rendezvényen róla kép- és hangfelvétel készüljön, és azt az Estrellas Légtorna Egyesület saját marketingtevékenységéhez, archívumához és online felületein korlátozás nélkül felhasználhassa.

A résztvevő a jelentkezésével egyidejűleg automatikusan elfogadja és magára érvényesnek tekinti a szabályzatban foglaltakat.

A szervező fenntartja a jogot a szabályok, valamint az esemény körülményeit, lebonyolítását, illetve programját érintő módosításokra.