



REANIMATION CARDIO PULMONAIRE et UTILISATION DEFIBRILATEUR LIFEAZ

Quand une personne fait un malaise, **2 secouristes au maximum s'occupent d'elle**

Les autres personnes doivent s'écarter et éviter de parler aux secouristes

- Appeler le 15 ou 112, laisser le tph sur haut parleur, les services de secours resteront en contact avec les secouristes
- Allonger la personne au sol sur le dos, endroit sec, propre, sans métal
- Relever la tête et le menton pour dégager la gorge et le larynx
- Vérifier si la personne **respire** et répond, sinon
- Ouvrir la bouche de la personne
- Déshabiller complètement le haut de la personne, enlever toutes les entraves ex : soutien gorge

☐ Commencer la réanimation pendant qu'on récupère le défibrillateur

- Pratiquer un massage cardiaque, position à genou par coté, bras tendus
1 main posée à plat sur la moitié inférieure du sternum, le talon de l'autre main posé par dessus, doigts crochétés.
Le secouriste, bras restant tendus, au dessus du corps de la victime, appuie fortement avec son poids de corps et relâche, laissant la poitrine de la victime remonter, en gardant ses mains en contact
rythme rapide 100/mn, durée égale appui et relâchement
Faire 30 compressions pour un adulte, 15 compressions pour un enfant
- Puis, recommandé mais optionnel, pratiquer 2 insufflations, utilisation du masque joint au défibrillateur possible
en ne soufflant pas trop fort, une tierce personne peut intervenir
- Recommencer sur ce rythme, se relayer

☐ Avec le défibrillateur ne pas utiliser pour un enfant en dessous de 1 ans

Le défibrillateur est préréglé en position ADULTE, pour un enfant de 1 à 8 ans appuyer sur la touche ENFANT

Attention **pas de grande eau** sur la victime ou les secouristes

Pas de métal qui touche la victime ou les secouristes (escaliers, sol...)

Enlever les éventuels patchs posés sur la personne (antitabac, diabète ..)

Les points du corps où l'on va poser les patchs défibrillateur doivent être propres et secs, rasage si pilosité trop importante

Poser un patch en dessous du sein **gauche de la personne adulte**, au milieu du torse pour un enfant

Poser un patch au-dessus du sein **droit de la personne adulte**, au milieu du dos pour un enfant

Attention si à cet endroit se trouve un pace maker, placer ce patch en dessous de celui ci

Vérifier ou effectuer le branchement des patchs sur le défibrillateur

Bouton sur ON

Suivre les instructions vocales et/ ou lumineuses

- Continuer RCP= massage
- Contrôler ventilation = bouche à bouche
- Ne touchez plus la victime choc recommandé

- Attention le choc va être délivré