

ỦY BAN LOAN BÁO TIN MỪNG – HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM

72/12 Trần Quốc Toàn - Võ Thị Sáu - Quận 3 - Tp.HCM - Việt Nam

Email: evangelization@cbc-vietnam.org; Đt: 0905.505.022

GỢI Ý SUY NIỆM CHẦU THÁNH THỂ - NĂM 2026

Cùng nhau loan báo Tin Mừng

ĐỀ TÀI 2 – LỜI CHÚA: KHỞI ĐIỂM CHO VIỆC LOAN BÁO TIN MỪNG

Tháng 01/2026

A. Lời Chúa: *“Lời của Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống” (Ga 6, 63).*

B. Ôn xin trong giờ chầu: Cho chúng con biết để Lời Chúa thấm vào tâm hồn, biến đổi đời sống, và trở thành động lực truyền giáo không ngơi nghỉ.

C. Gợi ý suy niệm

1. Lời Chúa là nguồn sống

Lời Chúa không phải chỉ là những câu chữ, nhưng là chính sự sống của Thiên Chúa trao ban cho nhân loại, làm bừng sáng bóng tối u mê và mở ra hy vọng.

Khi đến với Lời Chúa, ta không chỉ nghe bằng tai, nhưng còn mở lòng để đón nhận sự sống mới tuôn trào từ tình yêu của Ngài.

Ai để Lời Chúa trở thành nguồn sống thì sẽ tìm được ý nghĩa và sức mạnh cho hành trình dẫn thân truyền giáo.

Câu hỏi gợi ý hồi tâm: Tôi đã thực sự để Lời Chúa nuôi dưỡng đời sống hằng ngày của mình chưa?

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho Lời Ngài trở thành hơi thở và lương thực nuôi dưỡng đời sống thiêng liêng của con.

Thỉnh lặng cầu nguyện ít phút, sau đó hát một bài thánh ca thích hợp

2. Lời Chúa biến đổi tâm hồn

Lời Chúa có sức xuyên thấu tâm can, chữa lành những tổn thương, sửa dạy những lầm lỗi, và biến đổi những tâm hồn chai cứng trở nên mềm mại.

Chỉ khi để Lời Chúa đi vào trong lòng, con người mới có khả năng thay đổi thực sự và can đảm bước theo đường lối Chúa.

Người tông đồ trước hết phải để Lời Chúa biến đổi chính mình, thì mới có thể mang Tin mừng đến cho người khác cách xác tín.

Câu hỏi gợi ý hồi tâm: Tôi đã để Lời Chúa chạm đến và biến đổi những vùng tối nơi tâm hồn mình chưa?

Lạy Chúa Giêsu, xin cho Lời Ngài thanh luyện và biến đổi con, để đời con trở thành chứng tá sống động của Tin mừng.

Thỉnh lặng cầu nguyện ít phút, sau đó hát một bài thánh ca thích hợp

3. Lời Chúa sai đi

Lời Chúa không giữ ta trong thỉnh lặng khép kín, nhưng thúc đẩy ta lên đường, trở thành chứng nhân loan báo Tin mừng giữa đời.

Chính Lời Chúa đã sai các tông đồ ra đi, và cũng sai chúng ta hôm nay, đến với những vùng ngoại biên của xã hội và tâm hồn con người.

Ai sống nhờ Lời Chúa thì không thể giữ cho riêng mình, nhưng sẽ bừng cháy khát vọng chia sẻ Tin mừng cho mọi người.

Câu hỏi gợi ý hồi tâm: Tôi có để Lời Chúa thúc đẩy mình ra đi loan báo Tin mừng không, hay tôi vẫn giữ Tin mừng cho riêng mình?

Lạy Chúa Giêsu, xin cho Lời Ngài trở thành ngọn lửa sai con ra đi, mang Tin mừng đến cho mọi anh chị em.

Thỉnh lặng cầu nguyện ít phút, sau đó hát một bài thánh ca thích hợp

Lưu ý:

1. Những gợi ý câu nguyện này có thể được suy niệm trong một giờ chiều hoặc mỗi giờ suy niệm một gợi ý. Điều quan trọng không phải là “suy niệm hết ý” nhưng là suy niệm sâu và câu nguyện sốt sắng.

2. Tùy theo hoàn cảnh mỗi nơi, sau mỗi ý suy niệm, người hướng dẫn có thể mời gọi cộng đoàn dâng lời nguyện tự phát hoặc những hình thức khác thích hợp.

3. Các đề tài suy niệm trong năm 2025 có liên hệ mật thiết với nhau để làm nên một tiến trình “cùng nhau loan báo Tin mừng”. Vì thế, người hướng dẫn (nếu chọn loạt bài gợi ý này) nên theo đến cùng thì sẽ hữu ích hơn.