

Індивідуальний план надолуження навчального матеріалу за I семестр 2022-2023 н.р. неохоплених навчанням учнів 10 класу з фізичної культури

Вчитель: Яник Олександр Андрійович

Термін виконання: січень- березень 2023 р.

№ теми	Тема, короткий зміст	Спосіб подання	Д\З	Дата виконання	Нотатки
1	Правила безпеки життєдіяльності учнів на уроках легкої атлетики	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1Gmzetlut eSgJ1cHTiHi2DpUq-Ue3AJt_T CpjD1zISY/edit?usp=sharing	23.01-27.01	
2	Зовнішні ознаки, стадії та біологічне значення втоми	Дистанційно			
3	Особливості бігу на короткі, середні та довгі дистанції	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1P2ZGaoJC TeUdlf4skUU1taH1pROYCI6yAVXFNvjMpoY/edit?usp=sharing	30.01-03.02	
4	Техніка бігу на дистанцію 30 м.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1Z5ospaO5ke_AIPXcgVJQMpotZXnn3bHhAfhc9KC5AAY/edit?usp=sharing	06.02-10.02	
5	Техніка бігу на дистанції 60 та 100 м.	Дистанційно			
6	Техніка бігу на дистанцію 1000 м та 1500 м.	Дистанційно			
7	Техніка виконання стрибків у довжину з місця.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1nH02M4I Zwh3srNyeNjS GUpojb29pruDZ0YmyEK_obtA/edit?usp=sharing	13.02-17.02	
8	Техніка виконання стрибка у довжину розбігу способом «Зігнувши ноги»				
9	Техніка виконання				

	стрибка у довжину розбігу способом «прогинаючись»				
10	Техніка метання малого м'яча на дальність з розбігу.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/12r_rLCaMu23LzcKOOIKIC7tmHMTvKCQSI7grqSqJsxs/edit?usp=sharing	20.02-24.02	
11	Правила безпеки під час занять баскетболом.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1NbYLu13i39WU31O2RY1F63gvDnzR8APUbWpgux7EdjY/edit?usp=sharing	27.2-03.03	
12	Правила гри з баскетболу.				
13	Організація техніко-тактичних дій у процесі гри в баскетбол	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1HxI0WFVyPzCR0m3DFHUPQygphsGSnpdIXrzkkWsg45w/edit?usp=sharing	06.03-10.03	
14	Чергування різних способів пересувань, ведень, передач та кидків м'яча.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/12o5Hj9VNIJh6jg_fPJaoQ4FYjuWapljaQyW22fQNVAo/edit?usp=sharing	13.03-17.03	
15	Кидок м'яча після виконання подвійного кроку.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/12RVrX9nII_e5jiPAswfRjI9ITgx1VHmDDR_C3GiEALd4/edit?usp=sharing	20.03-24.03	
16	Штрафні та дальні кидки.				

Додаток 1

Оцінення неохоплених навчанням учнів 10 класу з фізичної культури

Вчитель: Яник Олександр Андрійович

Термін виконання: січень- березень 2023 р.

[illegible]

