

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ПОДВЕРГАЕТСЯ ЛИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ?

Насилие над детьми – страшное, но, к сожалению, не редкое преступление. Происходит такое не только на улице или в учебных заведениях, но даже и в благополучных с виду семьях.

Иногда об этом не знают даже родители и, замечая изменения в поведении малыша, начинают сроить догадки, чем это вызвано. Именно поэтому родителям, учителям и другим взрослым людям так важно запомнить, по каким признакам можно узнать о насилии над ребёнком.

Главные признаки насилия над ребёнком

Любое насилие, как физическое и сексуальное, так и эмоциональное обязательно оставляет следы. Иногда это бывают повреждения тела малыша, но чаще злоумышленник наносит вред психическому состоянию. Если общительный и живой ребёнок вдруг загрустил, стал скрытным и застенчивым - это сигнал, что с ним что-то не так. Очень часто дети стыдятся того что с ними происходит, поэтому скрывают. Постепенно они начинают стыдиться даже себя и стараются как можно меньше бывать на виду.

Одни из причин скрытности и «зжатости» ребёнка – давление со стороны обидчика. Возможно, его запугивают или запрещают разговаривать на определённые темы.

Ещё один косвенный признак насилия над детьми раннего возраста – регресс в развитии и поведении. Если вдруг у относительно взрослого малыша начинается ночное недержание мочи, это явный признак неблагоприятной ситуации в его жизни. Также о возможном насилии говорят внезапно появившиеся истерики и случаи агрессии без видимых причин. Если ребёнок вдруг отказывается оставаться в саду или в школе, с няней или другим человеком, присматривающим за ним - это один из наиболее тревожных признаков.

Признаком возможного насилия являются проблемы со сном. Если малыш боится ложиться в постель, страдает от бессонницы и кошмаров, необходимо больше внимания уделить его безопасности. Единичные случаи плохого сна еще ни о чём не говорят, но регулярные проявления должны обеспокоить близких людей.

О многом могут рассказать детские игры. Понаблюдайте за тем, как малыш ведёт себя во время игры со сверстниками или куклами. Обеспокоенность должны вызвать случаи когда он:

- Ведёт себя с игрушками агрессивно, вымещая свою обиду или копируя поведение окружающих взрослых;
- Демонстрирует сексуальное поведение, касаясь кукол в соответствующих местах или воспроизводя с их помощью сцены половых отношений;
- Использует слова или фразы, которых в таком возрасте не должен знать.

Часто беспокойство родителей вызывает повышенный интерес к своему телу у детей. В этом случае особенно важно отличать норму и опасные состояния. Все дети, развиваясь, изучают своё тело, пытаются понять, чем мальчики отличаются от девочек и т.д. Поэтому вопросы о различии полов, рассматривание своих органов и нерегулярный онанизм вполне нормальны. Настороженность должна вызвать излишняя осведомленность в этом вопросе.

Очень важно отслеживать любые изменения в поведении своего чада. Если малыш вдруг начинает бояться определённых мест или людей, возможно, у него появились неприятные ассоциации, связанные с ними.

Наиболее достоверными являются физические признаки насилия над ребёнком. Обеспокоенность должны вызвать регулярно появляющиеся синяки, ушибы, ссадины и царапины. Также признаком насилия может быть частая порча личного имущества ребёнка. Возможно, он боится мести или наказания, поэтому оправдывается, что всё сделал сам. Надо убедиться, что это действительно так.

Сложнее обнаружить признаки сексуального насилия, так как злоумышленники обычно стараются не оставить никаких следов. Но при внимательном осмотре можно обнаружить:

- Боль, обесцвечивание мелкие ранки и кровотечение или нехарактерные выделения во рту, гениталиях или заднем проходе;
- Неприятные ощущения при мочеиспускании и испражнении;
- Незначительные повреждения вокруг области половых органов.

Доверительный разговор – лучший метод выявления насилия

Дети, которые подверглись насилию, обычно боятся об этом кому-либо рассказать и страдают в одиночку. Очень важно разговаривать такого ребёнка. Это поможет не только получить важную информацию, но и облегчить состояние пострадавшего малыша. Очень важно правильно провести разговор. Для этого надо выбрать удобное место и создать в нём атмосферу спокойствия и безопасности. Важно остаться с ребёнком наедине, так как обидчиком может оказаться любой человек из окружения.

Ни в коем случае нельзя показывать своего страха, гнева или негодования, даже если чувства касаются не ребёнка, а ситуации в целом. Малыш должен видеть вашу силу, спокойствие и надёжность.

Если вы подозреваете сексуальное насилие, разговор должен быть особенно осторожным, так как эта тема очень болезненна для пострадавшего малыша. Расспросите, не касается ли его кто-либо в местах, где это не положено. Обязательно используйте простые и понятные ребёнку слова. В некоторых ситуациях сексуальное растление не вызывает у ребёнка негативных эмоций и на вопрос, не обижает ли его кто-либо, малыш может дать негативный ответ. Поэтому вопросы должны быть максимально конкретными и корректными.

Ни в коем случае не осуждайте, не поучайте и не обвиняйте ребёнка. Поверьте, он и так уже пострадал.

Обычно злоумышленники, оказывая психическое давление, заставляют пострадавшего хранить произошедшее насилие в секрете. Объясните малышу, что он не обязан держать в тайне чужие плохие поступки, особенно, если это касается его. Иногда рассказывать секреты необходимо, чтобы защитить себя. Скажите ребёнку, что вам он может доверять, и в случае необходимости вы его поддержите и поможете решить любые вопросы.

Если просто разговор не помогает, примените тестирующие приёмы. Самый простой – попросить ребёнка изобразить его семью, друзей, окружение. Методы интерпретации детских рисунков без проблем можно найти в сети интернет.

Предупреждён – значит, защищён

Маленькие дети не умеют отличать плохое и хорошее. Если с детства их окружает грубость и брань, ребёнок воспринимает это как норму. Если демонстрировать им сцены половых отношений, они не будут воспринимать сексуальные прикосновения к себе как что-то плохое. Именно поэтому с самого раннего детства с ребенком необходимо говорить о его безопасности и границах допустимого.

В норме о безопасности с детьми говорят родители. Приходя в учебное заведение, малыш уже знает, какие прикосновения допускаются, а какие нет. Подготовленный таким образом ребёнок не станет скрывать, если кто-то его ударил или сделал что-то ещё запрещённое. Ежедневные разговоры о происходящем в саду или школе, во дворе и во время прогулок помогут, всегда быть в курсе происходящего с малышом.

Если насилие происходит в семье и злоумышленником является кто-то из родителей, первые шаги в просвещении малыша делают воспитатели или учителя. Узнав о возможном негативном воздействии на ребёнка со стороны родных, педагог обязан сообщить об этом администрации школы, и в органы опеки и попечительства по месту проживания семьи.

Только постоянное внимание со стороны родителей поможет вовремя заподозрить, что с ребёнком случилась беда. Необходимо прислушиваться к малышу, доверять ему, и стараться избегать осуждения и порицания. Тёплые, доверительные отношения в семье – залог нормального развития ребёнка и хорошая защита от насилия.