

Marihuana: una planta por descubrir

- Origen, cultivo y regulación de la planta más discutida

El término "planta de marihuana" se refiere genéricamente a la planta de cáñamo (o cannabis), pero, en realidad "marihuana" es uno de los productos finales derivados del cáñamo e indica la sustancia que se obtiene de las flores secas de la planta hembra.

La planta de cannabis es originaria de Asia Central antes de ser introducida en África, Europa y más tarde en América. También se encontraron semillas de cannabis quemadas en tumbas de chamanes en China y Siberia del año 500 a. C., lo que indica que también se usaba para rituales funerarios.

Mucho antes del uso recreativo, muy de moda en la actualidad, la planta de cannabis se cultivaba en el pasado por el aceite de sus semillas y las fibras, era utilizada como hierba médica o como material para coser ropa, velas, cuerdas. Fue maltratada a raíz de problemas raciales y políticos entre los Estados Unidos de América y México durante la Revolución Mexicana, que cambió su estatus legal en todo el mundo en 1937.

En 1830, un médico irlandés que vivía en India descubrió que el extracto de cannabis ayudaba a reducir los dolores de estómago y las náuseas en personas con cólera. A finales de ese año empezó a venderse en farmacias europeas y americanas para tratar múltiples dolencias. Posteriormente se descubrió que el THC era la sustancia con propiedades médicas que también interactuaba con la parte del cerebro capaz de disminuir las náuseas y aumentar el hambre.

El cannabis ahora se prescribe para tratar casos de náuseas por cáncer debido a la quimioterapia, pérdida de apetito y anorexia en pacientes que padecen SIDA y muchas otras enfermedades en varios países.

- La planta de cannabis

La foto aquí

Cannabis Sativa L.

El cáñamo es una planta angiosperma de la familia de las cannabaceae que incluye Cannabis Sativa, Cannabis Indica (o Indian) y Cannabis Ruderalis en las que se encuentran concentraciones y proporciones de diferentes sustancias psicoactivas, narcóticas y no narcóticas. Los que contienen delta-9-tetrahidrocannabinol, más conocido como THC, son ilegales en muchos países.

Las plantas de marihuana son plantas dioicas, lo que significa que necesitan la presencia de una planta del sexo opuesto para reproducirse. Mediante la polinización de la planta hembra con el polen de la planta macho perteneciente a una especie diferente, se generan otras variedades de cannabis con diferentes principios activos, llamadas genéticas.

Las plantas masculinas y femeninas también difieren en calidad y características.

- La planta de cannabis macho tiende a ser más alta que la hembra para esparcir el polen más fácilmente, no produce flores y contiene un porcentaje mucho menor de cannabinoides que la hembra. Las plantas masculinas se utilizan principalmente para producir semillas.
- La planta de cannabis hembra produce las flores que son famosas en todo el mundo, que contienen altos niveles de cannabinoides. Su altura generalmente permanece más contenida incluso si algunas combinaciones híbridas pueden alcanzar hasta 3 metros.
- Una planta también puede ser de ambos sexos y tener las características tanto de la planta femenina como de la planta masculina, estas se denominan plantas hermafroditas.

• Las tres especies de cannabis

Como se mencionó anteriormente, el cannabis (Género: Cannabis L.) se divide en 3 especies diferentes:

- Cannabis sativa. Es la especie más importante entre las tres, es reconocible gracias a las hojas largas y delgadas, puede alcanzar a tener hasta 13, generalmente de color verde claro. Contiene altos niveles de THC;
- Cannabis indica. Alcanza una altura de 1.5 metros, se caracteriza en cambio por hojas más cortas y anchas, puede tener de 7 a 9, de color verde oscuro. Contiene altos porcentajes de CBD;
- Cannabis ruderalis. Es la especie autoflorecente, lo que significa que florece a los 25-30 días independientemente de las horas de luz. Es más escaso que sus colegas, desarrolla de 3 a 5 hojas delgadas. No contiene porcentajes significativos de THC o CBD. Se utiliza para crear híbridos.

• Genéticas híbridas

Estas tres plantas, dada la creciente demanda, se han ido combinando entre sí a lo largo de los años dando lugar a genéticas híbridas muy particulares, todas diferentes entre sí.

Los más famosos son:

- Skunk
- Northern Lights
- Neville's Haze
- OG Kush
- Sour Diesel
- Grand Daddy Purple
- Sour Tsunami

- **Productos de cáñamo**

Los derivados del cáñamo siempre han sido el objetivo final de quienes lo usaron en el pasado. Hoy se utilizan con estos fines:

Paja/fibra (muy versátiles) para:

- Cuerdas, lonas, bolsas, ropa, tejidos, combustibles, plásticos

Semillas (altamente nutritivas):

- Recetas culinarias, producción de harina, producción de “leche”, extracción de aceite

Hojas secas e inflorescencias:

- Aceites esenciales, infusiones de hierbas, condimentos

- **Receptores de cannabinoides**

Es importante saber que nuestro cuerpo tiene un sistema endocannabinoide en su interior, constituido por receptores presentes en las membranas celulares.

Estos receptores interactúan con las sustancias endocannabinoides autoproducidas por nuestro cuerpo de forma similar a los cannabinoides presentes en el cannabis. Nos permiten vivir mejor al promover la digestión, mejorar el sueño, regular diversas funciones del sistema nervioso, el sistema cardíaco, los sistemas reproductivo e inmunológico. Esta predisposición genética nos hace pensar mucho en la predisposición que siempre hemos tenido a tomar cannabis.

- **Componentes del cannabis**

THC

El THC (o delta-9-tetrahidrocannabinol) es el principal psicoactivo contenido en la planta de marihuana, el más buscado, con efectos intoxicantes, lo que ha hecho que la planta del cáñamo sea ilegal en muchos países. Deriva del secado de las inflorescencias de la planta de cannabis hembra. Esta sustancia actúa principalmente en los receptores del cerebro liberando dopamina.

CBD

La planta de cannabis contiene otras 500 sustancias químicas, cien de las cuales tienen un porcentaje muy bajo de THC que no se consideran psicoactivos: los cannabinoides (el principal es el CBD o cannabidiol). Estos tienen efectos beneficiosos sobre problemas de salud y para aliviar el dolor. El CBD tiene las siguientes propiedades:

- Antiinflamatorio
- Anticonvulsivos
- Antioxidantes
- Antieméticos
- Ansiolíticos
- Antipsicóticos

El CBD también se usa para tratar neuroinflamaciones, la epilepsia, los vómitos, la ansiedad y la esquizofrenia.

CBG

El cannabigerol (CBG) es el "cannabinoide madre", a partir del cual se sintetizan naturalmente los cannabinoides y razón por la cual se está estudiando cada vez más en el campo médico.

CBC

El tercer cannabinoide más importante es el cannabicromeno (CBC), está presente en las inflorescencias secas en cantidades muy pequeñas. Es, hasta la fecha, una de las sustancias menos conocidas y estudiadas.

Terpenos

El olor y sabor característico de la marihuana se debe a los terpenos: compuestos naturales y aceitosos producidos por la planta que contribuyen a modificar sus propiedades. Protegen la planta de cannabis de los depredadores y otros agentes externos mientras que en los humanos tienen un efecto terapéutico (antiinflamatorio, ansiolítico).

Flavonoides

Los flavonoides son los responsables de la coloración de la planta de marihuana y cumplen una función protectora. Gracias a sus colores, la planta puede mantener alejados a los insectos y parásitos y filtrar la luz ultravioleta. Hay unos veinte en el cannabis que constituyen el 2-3% de la masa seca total de la planta.

THCP

El THCP-tetrahidrocannabiforol acaba de ser descubierto por investigadores de la Universidad de Módena y Reggio Emilia (Italia). Es una versión mejorada del THC que lo haría muy útil en los campos médico y terapéutico.

- **Efectos del THC**

Los principales efectos del THC que se producen cuando se fuma marihuana son:

- Euforia
- Relajación
- Somnolencia
- Aumento de las percepciones sensoriales
- Distorsión del tiempo
- Aumento del apetito.

Cuando se inhala el humo que se produce al quemar la flor seca, el THC y otras sustancias presentes pasan de los pulmones y entran al torrente sanguíneo, que rápidamente los lleva al cerebro. Los síntomas son casi inmediatos y duran algunas horas.

En bebidas y alimentos estos efectos se retrasan ya que las sustancias deben pasar primero por el sistema digestivo. Este síntoma tardío puede provocar una sobredosis no deseada.

No todo el mundo reacciona de la misma forma. Algunas personas pueden experimentar:

- Ansiedad

- Temor
- Pánico

Son síntomas comunes entre quienes hacen un uso excesivo, si los niveles de THC son muy altos o si la persona es un novato:

- Psicosis
- Alucinaciones
- Pérdida de la propia identidad

Todas estas son condiciones temporales que no deben subestimarse.

El consumo ocasional de THC se puede rastrear dentro del cuerpo de 1 a 3 horas si se fuma o más horas si se ingiere [\[1\]](#).

- Métodos de cultivo de marihuana

La foto aquí

Cultivo al aire libre

Hay diferentes formas de cultivar cannabis: interior, exterior e invernadero.

- El cultivo en interior ofrece la ventaja de poder cultivar plantas de marihuana los 365 días del año. Se requieren varias herramientas para regular la temperatura y la humedad, la ventilación y la luz.
- El cultivo al aire libre está íntimamente ligado a las condiciones atmosféricas a las que está sometida la planta de cáñamo. A pesar de ello, las ventajas son muchas en términos de espacio, de cantidades cultivables o de ahorro eléctrico por exposición a la luz.

- Tiempos de floración del cannabis

Los tiempos de floración de la marihuana varían según el tipo de cultivo elegido.

- El cultivo en interior tarda entre 8 y 12 semanas, 5 para las autoflorecientes de floración acelerada, 8 para las índicas y 12 para las híbridas.
- En exterior los tiempos de cultivo los dicta la naturaleza, lo que significa que la recolección de los frutos puede tardar hasta 9 meses.

- Principales infestaciones y enfermedades.

Pulgon, moscas de los hongos y otros parásitos pueden vivir tanto en las raíces de la planta de cannabis como entre las hojas.

Las raíces son más sensibles y si se enferman será más difícil recuperar toda la planta. Las hojas y/o ramas infestadas se pueden cortar antes de que dañen el resto.

- **Moho gris.** En las inflorescencias, o cerca del tallo, se puede formar un moho gris que no se ve hasta que es demasiado tarde. Es necesario cortar las ramas infectadas (o aislar toda la planta) y prestar atención a las restantes porque consumir flores podridas es perjudicial. El moho gris se desarrolla cuando las condiciones de crecimiento no son óptimas, como demasiado calor, muy poco aire o demasiada humedad.
- **Ascomycota o ascomicetos.** Es un hongo blanco que se produce en las hojas y los tallos y previene la fotosíntesis. Se trata como el moho gris.
- **Mosca blanca.** Es un parásito que se encuentra en la parte inferior de las hojas, de donde se alimenta de la savia. Tiene una propagación muy rápida ya que puede poner hasta 200 huevos.
- **Arañas rojas.** Son reconocibles por las telarañas que forman alrededor de la planta. Bajar la temperatura algunos grados puede ser útil para deshacerse de estas arañas. Las mariquitas son ideales para depredarlas.
- **Óxido vegetal.** Las hojas húmedas y el espacio de crecimiento limitado pueden promover la aparición de óxido en las plantas. Por lo tanto, es necesario eliminarlas y controlar las demás para evitar la propagación de la infección.

- **Cosecha de marihuana**

La foto aquí

Floración de cáñamo legal (Cannabis Sativa L.)

La cosecha debe realizarse en el momento de máxima producción de THC: tomar los cogollos demasiado pronto o demasiado tarde compromete la concentración dentro de las flores y por tanto la calidad de la marihuana.

Cuando los tricomas colocados en las hojas son de color blanco lechoso, es el momento adecuado para cortar las puntas.

El cogollo se dejará secar y posteriormente se hará el curado (maduración). Solo después del curado, las flores secas estarán listas para el consumo.

- **Métodos de consumo de marihuana**

La forma más popular de consumir marihuana, como la conocemos, es consumirla como si fuera un cigarrillo y fumarla. Entonces, ya sea a través de porros, pipas, chillum o bong, la combustión e inhalación del humo producido es la más popular.

Otra opción la ofrece el mundo de la cocina. Después de descarboxilar (calentar a altas temperaturas) la flor seca picada, proceso que transformará el THCA en THC, puedes preparar aceites, mantequilla, galletas, los famosos brownies, curry y todo tipo de bebidas, desde batidos hasta versiones alcohólicas.

También hay quienes optan por la vaporización, es decir, la liberación de cannabinoides y terpenos sin que se queme la marihuana.

También existen cremas tópicas para tratar problemas de la piel o incluso simplemente para hidratarla. Este método no provoca ninguna alteración.

Cualquiera que sea su elección de producto derivado del cáñamo y su consumo, tenga cuidado de obtener sus suministros de productores legales y calificados que puedan garantizar la calidad del producto en sí.

● Recomendaciones & Disclaimer

** La información contenida en este artículo tiene fines ilustrativos, se ha extraído de fuentes externas y no constituye en modo alguno un consejo médico. Por eso, antes de usar productos con THC o CBD y en general a base de cannabis, te recomendamos que consultes a un profesional. Te instamos a no consumir productos de cannabis fuera de la ley: puede ser muy peligroso para su salud, causar efectos secundarios impredecibles y traerle serios problemas con la ley.*

● Notas y fuentes

[1]

<https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/what-are-marijuana-effects>