

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

## ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



*Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье.  
Во время послеоперационного периода необходимо строго соблюдать  
все рекомендации врача! Следует помнить, что от этого в большой  
степени зависит конечный результат операции.*

### ВАЖНО!

*При коррекции зрения методом LASIK / Femto LASIK опасность во время послеоперационного периода состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.*

### УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

*В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться слезотечением, покалыванием, и даже болями.*

*Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.*

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

#### в течение реабилитационного периода

- Не тереть глаза один месяц
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя
- Противопоказаны физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (например, занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) в течение двух недель
- Нельзя пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями на протяжении двух недель
- Не наращивать и не ламинировать ресницы один месяц
- Противопоказано попадание в глаза грязной воды, посещение бассейна, бани, сауны, купание в водоемах в течение месяца
- Избегать контакта с инфицированными простудными заболеваниями и не простужаться в течение месяца
- В планировании беременности ограничений нет
- Мыть волосы в первую неделю желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Посещать баню и сауну нельзя в течение месяца

После коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности) в течение 2-х недель.

**Окончательная стабилизация** рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит, в среднем, в течение 3-х месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.



	МЕТОД ОПЕРАЦИИ	
	LASIK / Femto LASIK	Epi LASIK (ФПК)
<b>Болевые ощущения</b>	Возможны в 1-й день после операции. При возникновении закапывать капли «Лидокаин 2%».	Глаза будут сильно болеть 4-6 дней. Каждые два часа нужно закапывать капли «Лидокаин 2%».
	<i>При необходимости можно принять обезболивающие средства</i>	
<b>Закапывание противовоспалительных и противомикробных капель</b>	«Л-Дексопт» по 1 капле 4 раза в день 10 дней	«Л-ОПТИК» (Сигницеф) по 1 капле 4 раза в день в течении 7 дней со дня операции.
	«Окомистин» по 1 капле 4 раза в день 10 дней	«Дексаметазон» С 7-го дня (после снятия МКЛ) по схеме: - 5 раз в день 2 недели; - 4 раза в день 2 недели; - 3 раза в день 2 недели; - 2 раза в день 2 недели;
		«Окофенак» 2 раза в день 10 дней
	Закапывать капли нужно в нижний свод конъюнктивы — при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз чистыми руками <i>НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ. Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.</i>	
<b>Интервал между закапыванием капель</b>	«Л-Дексопт», «Окомистин» и «Лидокаин»	«Л-ОПТИК» (Сигницеф) «Дексаметазон», «Окофенак» и «Лидокаин»
	должен составлять не менее 10 мин (для предотвращения вымывания действующих веществ).	
<b>Посещение контрольных осмотров*</b>	На 1-й день после операции, через 1 месяц и через 3 месяца	На 6-й день после операции, через 1 месяц, через 3 месяца, через 6 месяцев
<b>Загорать, посещать солярий</b>	Запрещается 2 недели	Запрещается 6 месяцев
<b>Вождение автомобиля</b>	Не рекомендуется 1-3 дня	Не рекомендуется 7 дней
<b>Избегать попадания в глаза водопроводной</b>	1-3 дня	6-7 дней

### **Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)**

- *Для близоруких пациентов* – нагрузки ограничены в первые сутки после операции, в первые две недели – рациональные зрительные нагрузки с частыми паузами, далее с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз;

- *Пациентам с дальнозоркостью* зрительные нагрузки вблизи не ограничены уже с первых дней после операции

В зависимости от метода лазерной коррекции ощущения и рекомендации после операции отличаются.

***Пожалуйста, уточните у вашего хирурга, каким методом Вам была проведена коррекция зрения!***

*\* До 14 дней повторный прием после коррекции зрения  
БЕСПЛАТНЫЙ.*

*С 15 дня стоимость осмотра составит 800 рублей.*

*Записаться на повторный осмотр можно по телефону или на нашем сайте.*