

Výběr alkoholu pro bylinné tinktury

Typ rostliny / účinných látek	Ideální síla alkoholu	Proč právě tato síla	Typické byliny
Slizy	20–35 %	Vyšší alkohol slizy sráží a zhoršuje extrakci	proskurník, divizna, sléz
Polysacharidy a imunomodulační látky	25–45 %	Lepší extrakce ve vodnějším prostředí	echinacea, reishi, chaga
Flavonoidy	40–60 %	Nejlepší univerzální extrakce flavonoidů	lípa, bez, heřmánek
Hořčiny	45–60 %	Alkohol dobře vytahuje hořké glykosidy	hořec, pelyněk, zeměžluč
Třísloviny	30–50 %	Vyšší alkohol může extrakci zhoršovat	dub, řepík, maliník
Silice (éterické oleje)	60–80 %	Silice jsou lipofilní a potřebují silnější alkohol	tymián, máta, levandule
Pryskyřice	70–90 %	Vyžadují vysoký obsah alkoholu	propolis, myrha
Alkaloidy	50–70 %	Vyšší alkohol zlepšuje rozpustnost	kozlík, mučenka
Saponiny	40–60 %	Potřebují kombinaci vody a alkoholu	lékořice, ženšen
Lignany a adaptogeny	60–70 %	Lépe se extrahují silnějším alkoholem	schisandra, eleuterokok
Fenolické kyseliny	40–60 %	Stabilní extrakce bez degradace	meduňka, rozmarýn
Glykosidy	40–60 %	Univerzální rozmezí pro většinu glykosidů	vrba, tužebník
Kumariny	50–70 %	Vyžadují vyšší podíl alkoholu	andělíka, komonice
Minerály	voda / glycerin	Alkohol minerály téměř neextrahuje	kopřiva, přeslička
Vitamin C	20–40 %	Vyšší alkohol i oxidace vitamin C poškozuje	šípky, rakytník
Čerstvé aromatické byliny	65–90 %	Čerstvá rostlina obsahuje hodně vody	meduňka, máta, bazalka
Sušené listy a květy	40–60 %	Nejlepší univerzální rozmezí	většina běžných bylin
Kořeny	50–70 %	Tvrdé struktury a těžší extrakce	ženšen, kozlík, hořec

Kůra	50–70 %	Vyšší alkohol pomáhá proniknout strukturou	vrba, dub
Semena a plody se silicemi	60–80 %	Kvůli obsahu olejů a silic	fenykl, kmín, anýz
Medicínské houby	dvojitá extrakce	Potřebují vodu i alkohol	reishi, chaga, outkovka

Orientační univerzální rozdělení

Síla alkoholu	Nejčastější použití
20–35 %	slizy, jemné květy, imunomodulační polysacharidy
40–50 %	univerzální tinktury většiny bylin
50–60 %	kořeny, hořčiny, silnější terapeutické tinktury
60–70 %	silice, adaptogeny, aromatické rostliny
70–90 %	pryskyřice, propolis, čerstvé aromatické byliny