

PROGRAM SEMBANG SANTAI BERSAMA UBK**SEKOLAH KEBANGSAAN TAMAN PERLING
JOHOR BAHRU**

1. Nama Program : Sembang Santai Bersama UBK SK Taman Perling dan SK Taman Perling (*Jom Jadi Asertif*)
2. Tarikh : 28 September 2021 (Selasa)
3. Masa / Hari : 8.30 – 9.30 malam
4. Tempat : Googlemeet
5. Objektif :
- 5.1 Memberi pendedahan kepada murid mengenai maksud asertif
- 5.2 Meningkatkan tingkah laku asertif dalam kalangan murid sepanjang PDPR
6. Bilangan Penyertaan :

PESERTA	LELAKI				PEREMPUAN				JUMLAH
	M	C	I	LL	M	C	I	LL	
Ting. / Tahun					60	11	45		116

7. Butiran Aktiviti :

Bil	Aktiviti	Personalialia	Pengisian
1	Pendaftaran	Pn. Nur Syazwani Binti Mohd Zukri En Ahmad Syafiq Bin Ahamed	-Murid-murid mula menyertai google meet berdasarkan pautan yang telah diberikan.
2	Aktiviti Energizer	En Ahmad Syafiq bin Ahamed	-Murid-murid melakukan aktiviti energizer bagi meningkatkan tahap fokus sepanjang aktiviti berlangsung.
3	Teknik Relaksasi	En Ahmad Syafiq bin Ahamed	-Murid-murid melakukan Teknik relaksasi dengan bimbingan Cikgu Syafiq. -Teknik relaksasi dilakukan untuk mengurangkan tekanan yang dihadapi oleh murid-murid.
4	Slot Pengisian (JOM jadi asertif)	Pn Nur Syazwani Binti Mohd Zukri	-Perkongsian yang disampaikan oleh Cikgu Wani adalah berkaitan dengan : -apakah dimaksudkan dengan Asertif - ciri-ciri murid yang asertif, pasif dan agresif. -bagaimana nak menjadi seorang murid yang <i>asertif</i> ? -aktiviti 'Diri Saya': murid mewarnakan kotak dengan warna kuning(pasif), Hijau(asertif), Merqah(agresif) berdasarkan tingkah laku harian mereka
5	Kuiz	Pn Nur Syazwani Binti Mohd Zukri	-Murid-murid menjawab soalan kuiz berkaitan pengisian yang diberikan.
6	Penutup	En Ahmad Syafiq	

		bin Ahamed	-Sesi sembang santai ditangguhkan.
--	--	------------	------------------------------------

8. Penilaian Program

8.1. Kekuatan Program :

1. Program ini dapat dijalankan dengan lancar.
2. Murid-murid dapat memahami maksud 'Jom Jadi Asertif'
3. Aktiviti yang dijalankan dapat menarik minat murid

8.2. Kelemahan Program :

1. Pengurusan masa (terlebih had masa yang ditetapkan)

8.3. Langkah-langkah penambahbaikan

1. Pihak penganjur boleh menjalankan sesi sembang santai dengan menyusun
Sebaiknya pengisian sesuai dengan tempoh masa yang ditetapkan.

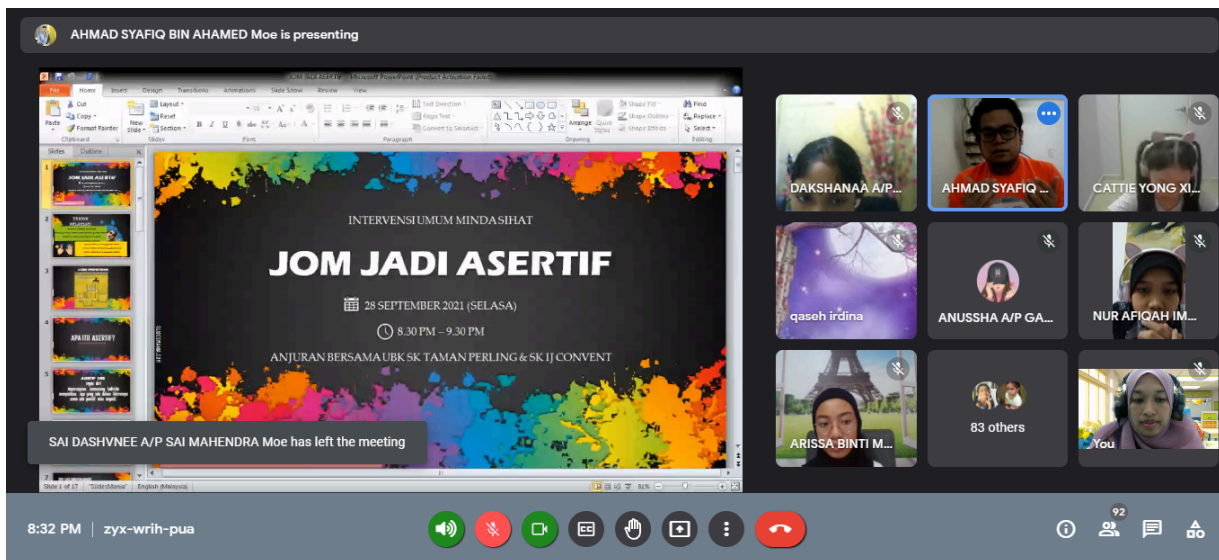
Disediakan oleh PN. NUR SYAZWANI BINTI MOHD ZUKRI
Guru Bimbingan & Kaunseling
SKIJ Convent

Disemak oleh: PN. NORHAYATI BT HATHMAN
Guru Penolong Hal Ehwal Murid
SKIJ Convent

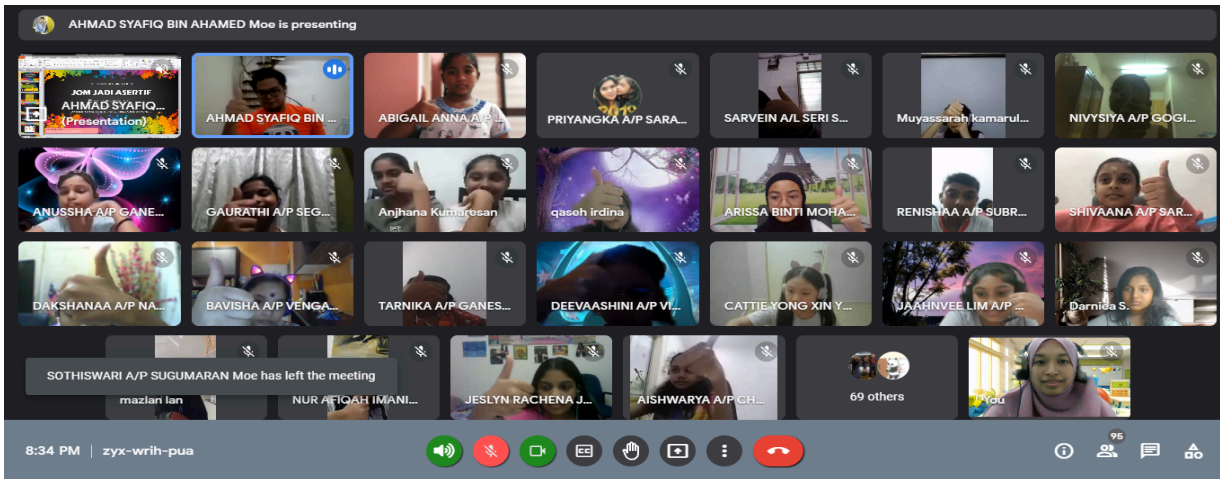
Disahkan oleh: PN. MASELAH BINTI MOHD. TAHER
Guru Besar
SKIJ Convent

Lampiran

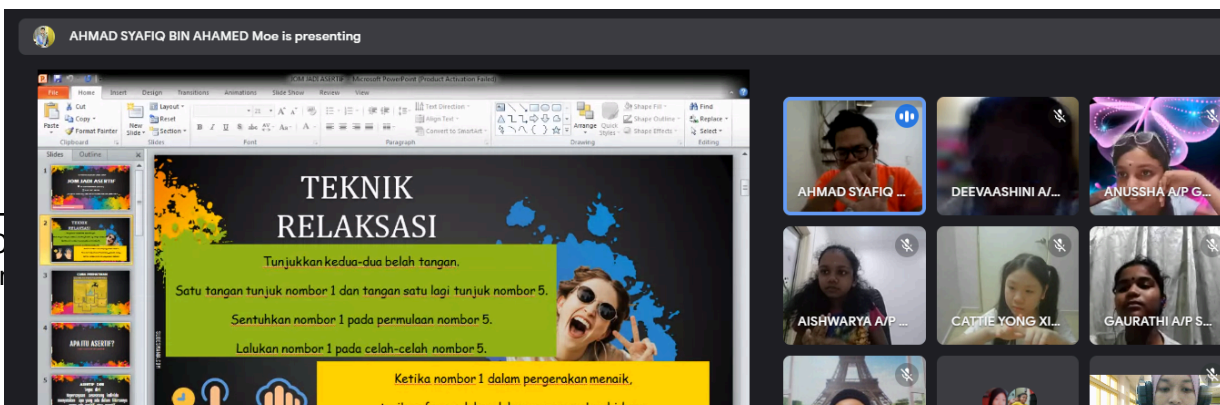
GAMBAR-GAMBAR BERKAITAN



Bacaan doa oleh Cikgu Syafiq

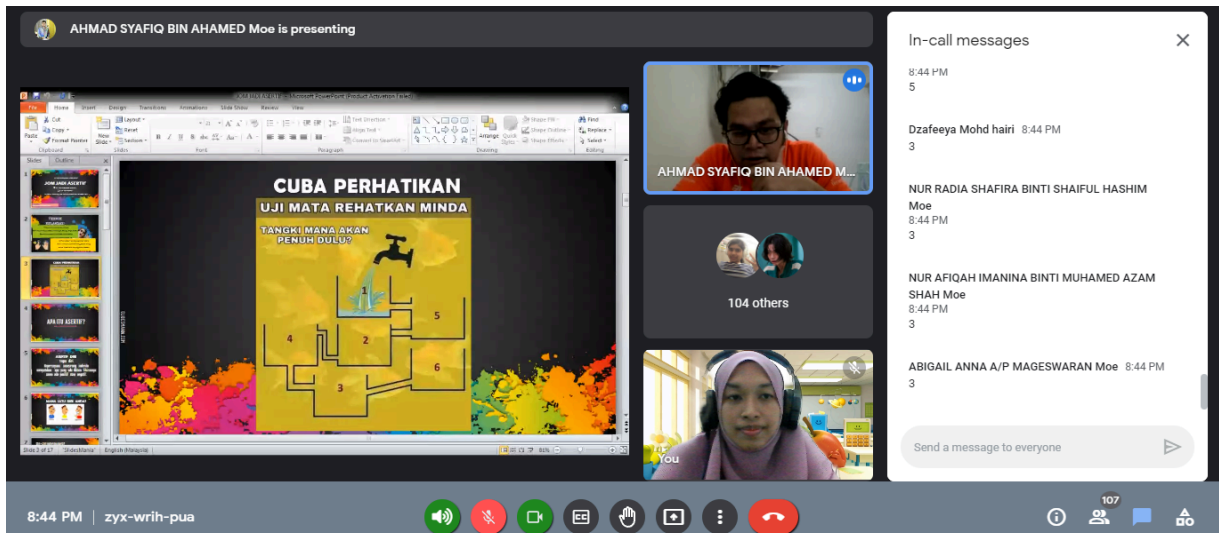


Aktiviti energizer Bersama cikgu Syafiq

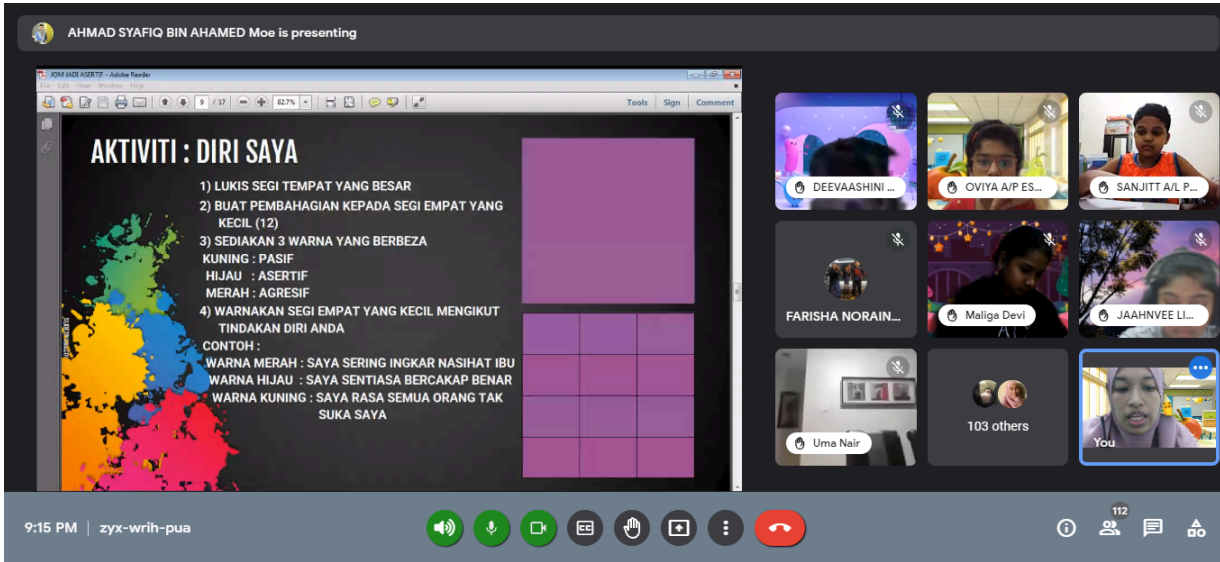


Hak C
01 Jan

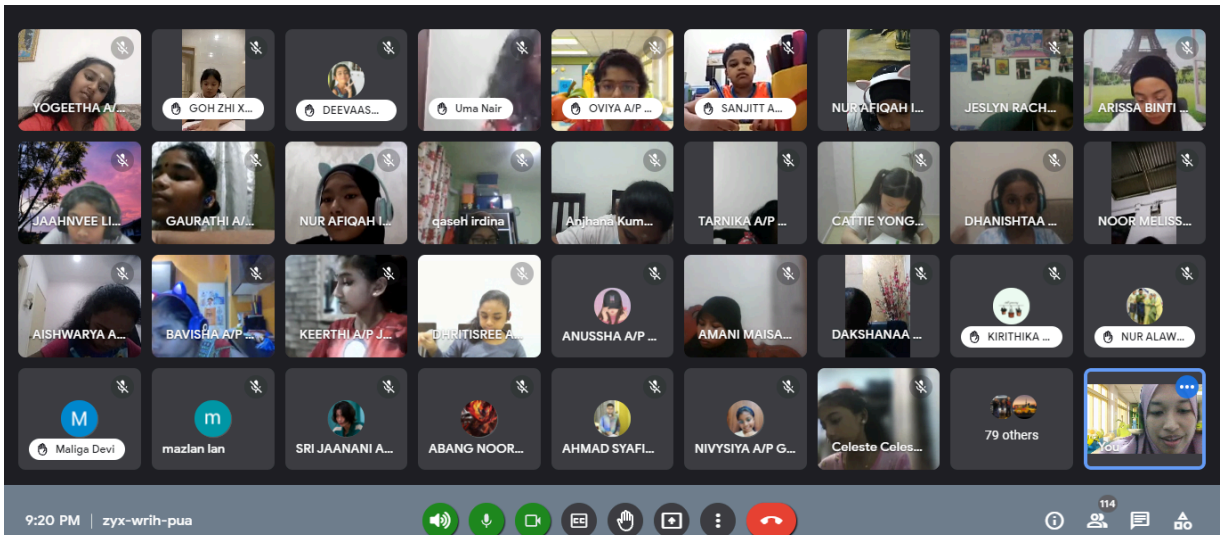
Murid-murid melakukan Teknik Relaksasi (pernafasan) dengan bimbingan Cikgu Syafiq



Uji mata rehatkan minda dengan bimbingan Cikgu Syafiq



Aktiviti DIRI SAYA



Murid mengikuti aktiviti Diri Saya

