PROGRAM SEMBANG SANTAI BERSAMA UBK

SEKOLAH KEBANGSAAN TAMAN PERLING
JOHOR BAHRU

1. Nama Program : Sembang Santai Bersama UBK SK Taman Perling dan SK Taman Perling (*Jom Jadi Asertif*)

2. Tarikh : 28 September 2021 (Selasa)

3. Masa / Hari : 8.30 – 9.30 malam

4. Tempat : Googlemeet

5. Objektif :

5.1 Memberi pendedahan kepada murid mengenai maksud asertif
5.2 Meningkatkan tingkah laku asertif dalam kalangan murid sepanjang PDPR

6. Bilangan Penyertaan :

PESERTA	LELAKI				PEREMPUAN				JUMLAH
Ting. / Tahun	M	C	I	LL	M	C	I	LL	
					60	11	45		116

Hak Cipta Terpelihara © Sektor Jaminan Kualiti, Jabatan Pendidikan Negeri Johor

7. Butiran Aktiviti :

Bil	Aktiviti	Personalia	Pengisian
1	Pendaftaran	Pn. Nur Syazwani Binti Mohd Zukri En Ahmad Syafiq Bin Ahamed	-Murid-murid mula menyertai google meet berdasarkan pautan yang telah diberikan.
2	Aktiviti Energizer	En Ahmad Syafiq bin Ahamed	-Murid-murid melakukan aktiviti energizer bagi meningkatkan tahap fokus sepanjang aktiviti berlangsung.
3	Teknik Relaksasi	En Ahmad Syafiq bin Ahamed	-Murid-murid melakukan Teknik relaksasi dengan bimbingan Cikgu Syafiq. -Teknik relaksasi dilakukan untuk mengurangkan tekanan yang dihadapi oleh murid-murid.
4	Slot Pengisian (JOm jadi asertif)	Pn Nur Syazwani Binti Mohd Zukri	-Perkongsian yang disampaikan oleh Cikgu Wani adalah berkaitan dengan : -apakah dimaksudkan dengan Asertif - ciri-ciri murid yang asertif, pasif dan agresif. -bagaimana nak menjadi seorang murid yang *asertif*? -aktiviti 'Diri Saya': murid mewarnakan kotak dengan warna kuning(pasif), Hijau(asertif), Merqah(agresif) berdasarkan tingkah laku harian mereka
5	Kuiz	Pn Nur Syazwani Binti Mohd Zukri	-Murid-murid menjawab soalan kuiz berkaitan pengisian yang diberikan.
6	Penutup	En Ahmad Syafiq	

Hak Cipta Terpelihara © Sektor Jaminan Kualiti, Jabatan Pendidikan Negeri Johor

		bin Ahamed	-Sesi sembang santai ditangguhkan.

8. Penilaian Program

8.1. Kekuatan Program :

1. Program ini dapat dijalankan dengan lancar.
2. Murid-murid dapat memahami maksud ‘Jom Jadi Asertif’
3. Aktiviti yang dijalankan dapat menarik minat murid

8.2. Kelemahan Program :

1. Pengurusan masa (terlebih had masa yang ditetapkan)

8.3. Langkah-langkah penambahbaikkan

1. Pihak penganjur boleh menjalankan sesi sembang santai dengan menyusun Sebaiknya pengisian sesuai dengan tempoh masa yang ditetapkan.

Disediakan oleh PN. NUR SYAZWANI BINTI MOHD ZUKRI
Guru Bimbingan & Kaunseling
SKIJ Convent

Disemak oleh: PN. NORHAYATI BT HATHMAN
Guru Penolong Hal Ehwal Murid
SKIJ Convent

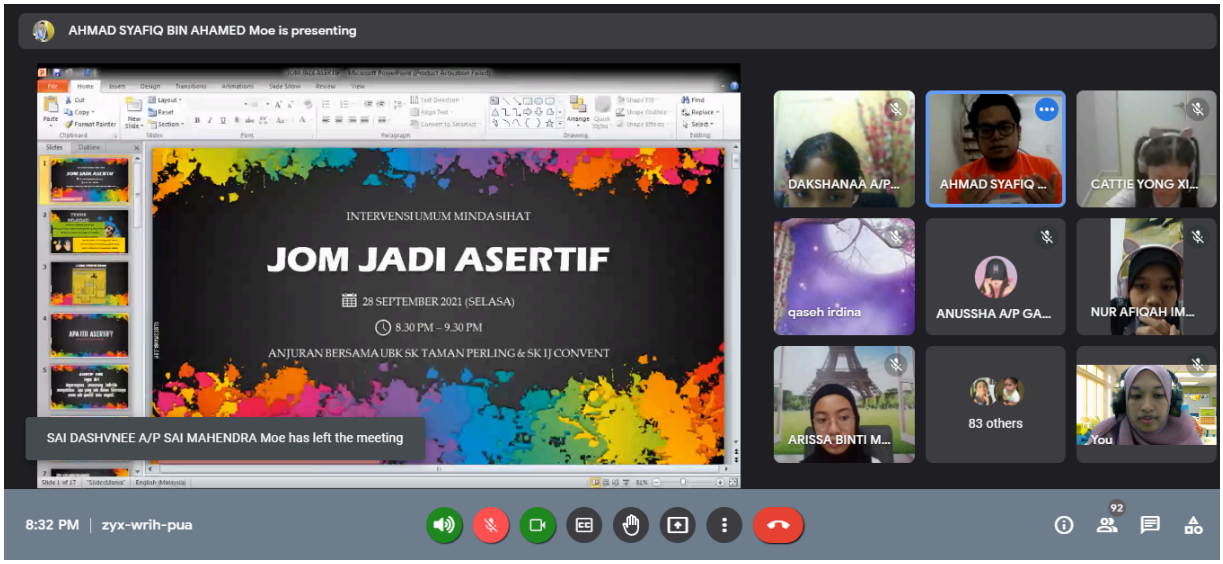
Hak Cipta Terpelihara © Sektor Jaminan Kualiti, Jabatan Pendidikan Negeri Johor

Disahkan oleh: PN. MASELAH BINTI MOHD. TAHER
Guru Besar
SKIJ Convent

Lampiran

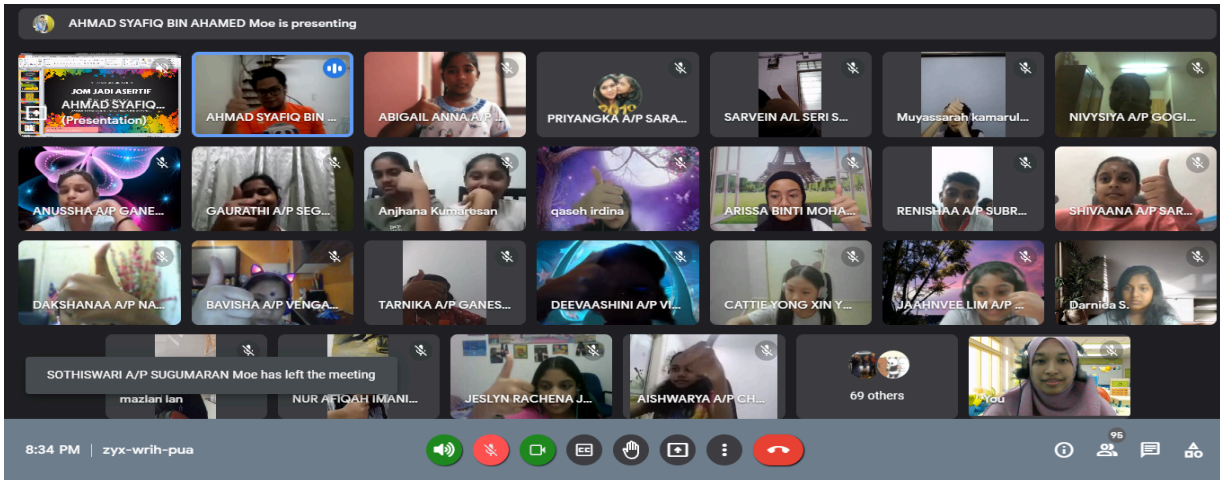
GAMBAR-GAMBAR BERKAITAN



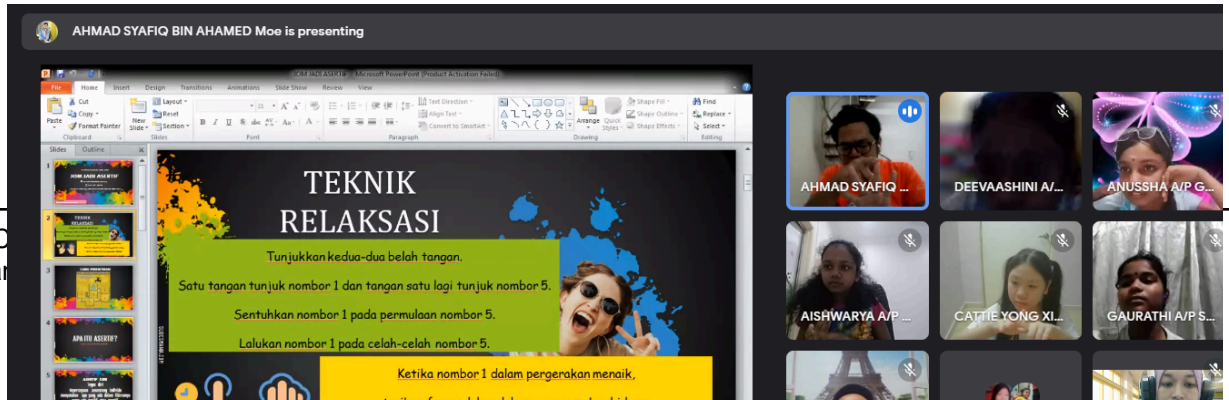


Bacaan doa oleh Cikgu Syafiq

Hak Cipta Terpelihara © Sektor Jaminan Kualiti, Jabatan Pendidikan Negeri Johor

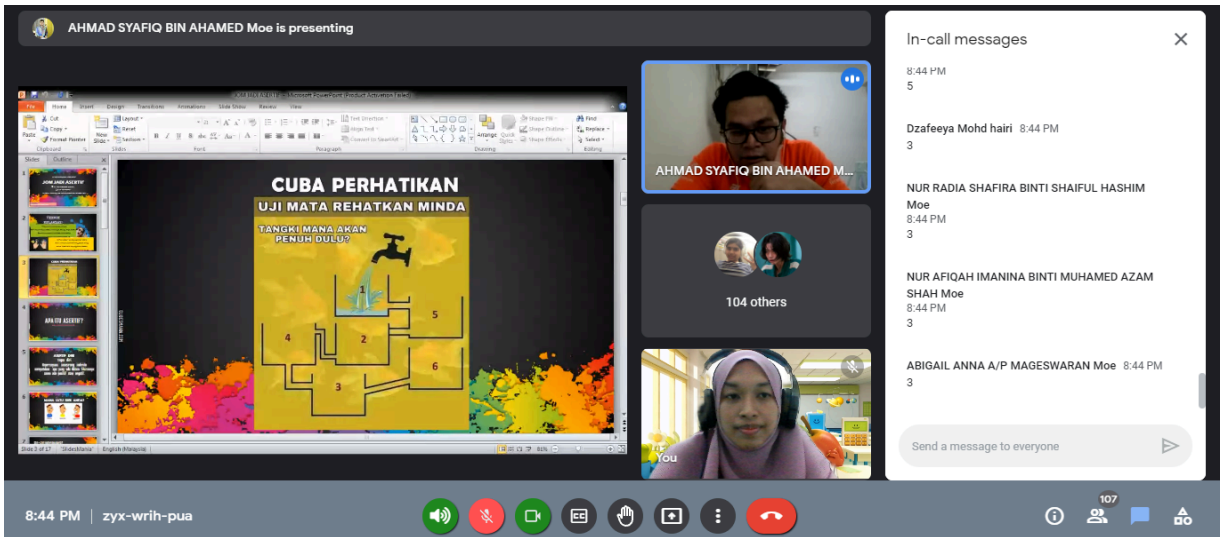


Aktiviti energizer Bersama cikgu Syafiq



Hak C
01 Jan

Murid-murid melakukan Teknik Relaksasi (pernafasan) dengan bimbingan Cikgu Syafiq



Uji mata rehatkan minda dengan bimbingan Cikgu Syafiq

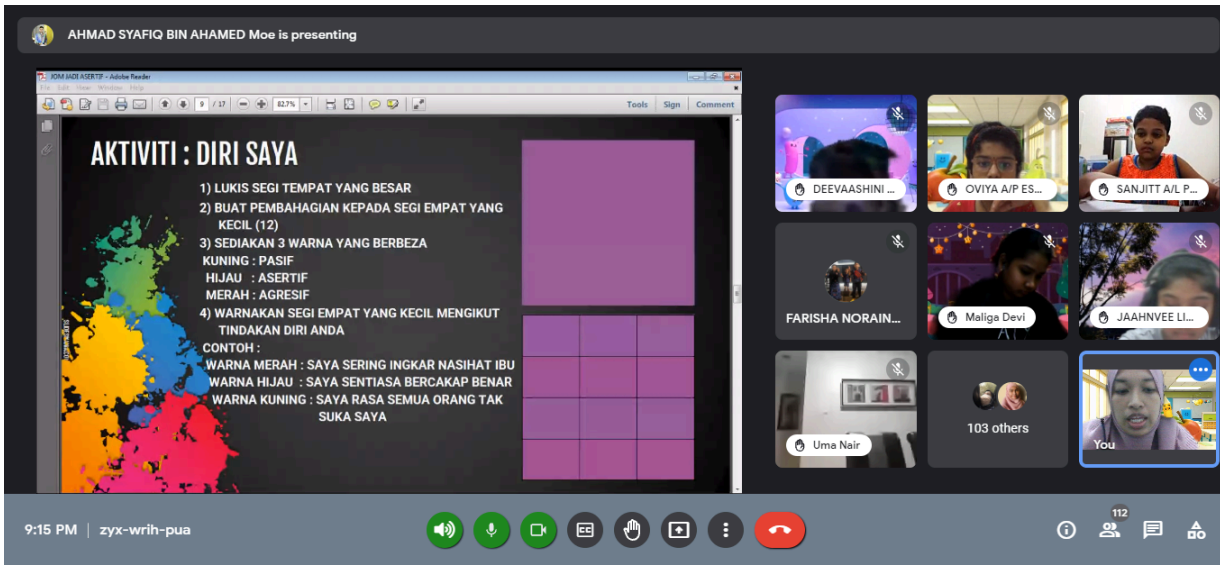
Hak Cipta Terpelihara © Sektor Jaminan Kualiti, Jabatan Pendidikan Negeri Johor



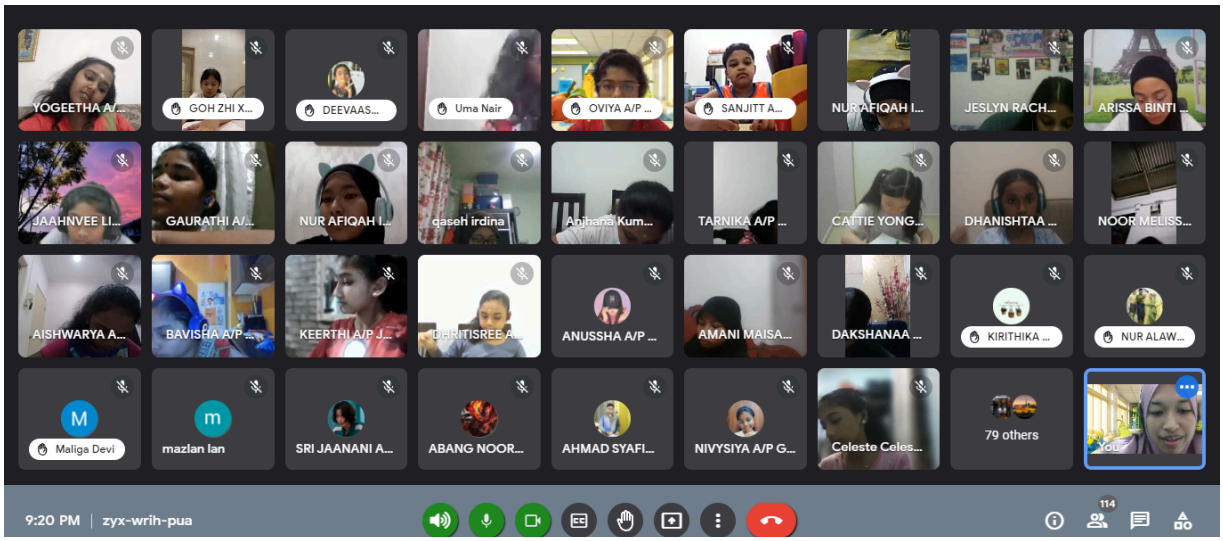


Slot pengisian Jom Jadi Asertif oleh Cikgu Wani

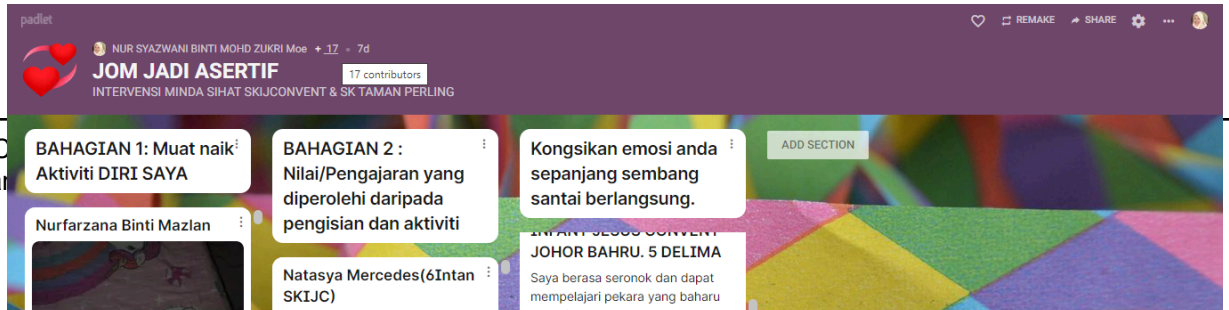
Hak Cipta Terpelihara © Sektor Jaminan Kualiti, Jabatan Pendidikan Negeri Johor



Aktiviti DIRI SAYA



Murid mengikuti aktiviti Diri Saya



Hak C
01 Jan