

**ДНЗ “Львівське вище професійне училище побутового
обслуговування”**

**Методична розробка уроку теоретичного навчання
уроку з перукарської справи
за темою “ довготривале завивання волосся”**

**Викладач перукарської справи
Шира Леся Андріївна**

2022 рік

Тема : довготривале завивання волосся.

Тема уроку: прогресивні технології виконання хімічної завивки.

Мета

навчальна : узагальнення та систематизація знань про класичну хімічну завивку та набуття нових знань про новітні, прогресивні методи виконання хімічної завивки;

розвиваюча : розширити область знань учнів про різновиди хімічної завивки волосся, зацікавити до більш детального вивчення теми, переконати учнів, що це зовсім не застаріла перукарська послуга;

виховна : розвинути естетичне почуття смаку в учнів, індивідуальний підхід до кожного клієнта.

Тип уроку : комбінований (повторення базових знань про хімічну завивку та освоєння нових).

Метод проведення : опитування та пояснення нової теми з наочно демонстративними елементами, інтерактивної дошки.

Структура уроку:

Організаційна частина	1 хв.
Актуалізація опорних знань	20 хв
Вивчення нового матеріалу	20 хв
Перевірка засвоєння нового матеріалу	2 хв
Домашнє завдання	1 хв.

Хід уроку

Організаційна частина.

Доповідь старости групи про присутність учнів на уроці.

Актуалізація опорних знань.

Фронтальне опитування з базових знань учнів про хімічну завивку.

- що таке хімічна завивка?
- що зумовлює вибір препарату для довготривалого завивання волосся?

- назвати різновиди завивання волосся;
- які препарати сприяють закріпленню форми завитків?
- як впливає водневий показник рН на результат процесу завивання волосся?

Групова робота.

Робота по парах. Вибираю по двоє учнів, де один виконує роль вчителя (що проводить опитування) та інший учня що відповідає за такими темами : технологічна послідовність виконання довготривалого завивання, техніки накручування волосся та види нанесення засобу для завивання, різновиди виконання довготривалого завивання волосся.

Решта учнів мають дати об'єктивну оцінку , чи правильно були поставленні питання, чи правильні були відповіді, чи можливі доповнення до запитань.

Після цього підведу підсумок, щодо базових знань учнів по даній темі.

Вивчення нового матеріалу.

Розповідаю та демонструю за допомогою інтерактивної дошки види прогресивних технологій виконання довготривалого завивання волосся.

Карвінг волосся

Це ще одна сучасна техніка завивки, яка дозволяє створювати дрібні кучері, великі локони і навіть вертикальні спіральні завитки із застосуванням щадних складів. Карвінг – максимально безпечна процедура для шевелюри. За часом вона займає 1.5 години. Така завивка виконується в кілька етапів:

- Волосся розчісують і розділяють на декілька секцій.
- Одну секцію обробляють спеціальним щадним складом.
- Тонкі пасма накручують на бігуді.
- Те ж саме проробляють з усіма пасмами.
- Через певний час волосся миють великою кількістю проточної води і висушують.

Легка хімія виглядає природно. Ще одна перевага такої процедури полягає в тому, що локони випрямляються рівномірно. Це виключає необхідність коригувати зачіску. Після повного вимивання складу шевелюра виглядає також, як перед завивкою.

Як і будь-який тип хімії, карвінг має обмеження. Його не рекомендується виконувати на довгих густих волоссі. Щадний склад не здатний сформувати тугі завитки, які будуть триматися на таких важких пасмах. Також цю завивку не рекомендується робити на забарвлених і знебарвленого ослаблених пасмах.

Карвінг підходить для пасом середньої довжини і коротких стрижок. Тривалість ефекту від 4 до 8 тижнів. Використовувані склади надають підсушує ефект.

Легка хімія рекомендована власницям волосся, схильних до жирності.

Сучасна хімічна завивка з натуральним шовком
Чи може хімія бути абсолютно безпечною для шевелюри? Так. Приклад такої хімії – «шовкова хвиля». Ця процедура передбачає застосування препарату, в складі якого присутні протеїни шовку. У них немає пероксиду водню, аміаку та інших сильнодіючих речовин, які негативно впливають на шевелюру. Після завивки навіть пошкоджені пасма, позбавлені блиску, будуть виглядати здоровими і красивими.

Завивка з натуральним шовком ідеально підходить для коротких стрижок і власниць пасом середньої довжини. Шовк – волокно, структура якого має багато подібностей з будовою волосся. Протеїни цього волокна надають лікувальну дію, відновлюючи цілісність структури кожного волоска на молекулярному рівні.

Ця сучасна різновид завивки не тільки дозволяє створити красиві пружні кучері, але також повернути втрачене здоров'я і красу шевелюри. Шовкова хімія підходить жінкам ослабленого волосся. Її можна робити при вагітності, в період годування груддю. Відсутні будь-які протипоказання, крім індивідуальної нестерпності компонентів препарату. Тому шовкову завивку можна вважати універсальною.

Скільки протримаються локони, залежить від густоти і довжини волосся. В середньому завитки зберігають форму протягом 1-2 місяців.

Японська хімія

Перераховуючи сучасні методи хімічної завивки волосся, необхідно згадати про японською технологією. Вперше вона була розроблена фірмою Goldwell. Але сьогодні в продажу доступні аналогічні суміші від інших виробників. Основною діючою речовиною в таких препаратах є матрикс. Цей же компонент присутній в людському волоссі. Матрикс впливає на структуру волосся, відновлюючи s-зв'язку.

Крім того, в використовуваних препаратах міститься кератин. Ця амінокислота робить волосся міцними і еластичними. Бетаїн, який також є в цих складах, живить локони і надає їм привабливий блиск. А фіксується форма завитків за рахунок наявності в складі кремній-цистину. Унікальна формула препарату дозволяє одночасно сформувати тугі завитки і відновити пошкоджену структуру волосся.

Цей різновид завивки підходить для ослабленого волосся будь-якої довжини.

Є тільки одне обмеження: завивку за японською технологією можна робити частіше, ніж 1 раз в 6 місяців. Необхідно дати шевелюрі відпочити протягом хоча б 1 місяця після випрямлення кучерів. Варто також

враховувати, що це дорога процедура. Але безпека для волосся і тривалий ефект повністю виправдовують вартість.

Хімія по-американськи

Види завивки відрізняються використанням складом, а також технікою накручування пасом. Однією з сучасних різновидів є завивка за американською технологією. Пасма накручують на спеціальні бігуді або спиці. В результаті після процедури утворюються красиві великі локони. Для цієї завивки застосовуються біо-щадні склади. Тому не варто турбуватися про пошкодження шевелюри.

У міру вимивання хімічного засобу і відростання коренів межа між обробленої біо-складом частиною пасом і корінням непомітна. Тому навіть через багато місяців ваша зачіска буде залишатися акуратною і ефектною

Види хімічної завивки





Види хімічних завивок на середні волосся фото і назви: фото і ціна процедури, скільки тримається, сучасні способи зробити хімію

**Сучасна хімічна завивка волосся
Методи і види, фото після хімії**

Багато власниці прямих, позбавлених об'єму волосся мріють мати розкішні кучері. Сучасна хімічна завивка волосся дозволяє кожній дівчині втілити цю мрію в реальність. Великий вибір технік накручування пасом і хімічних складів дозволить кожній з вас визначити найбільш підходящий вид завивки.

Сучасні види хімічної завивки волосся

За останні кілька років з'явилося багато нових технологій завивки і складів, за допомогою яких вдається створювати красиві великі локони або дрібні кучерики на кілька місяців. Всі види завивки, які пропонують сьогодні в салонах, можна умовно розділити на два типи – класичну та легку (щадну).

Головна перевага завивки із застосуванням щадних складів полягає в тому, що використовувані препарати не шкодять шевелюрі. Вони

дозволяють створювати локони різних форм і розмірів, надаючи м'який вплив і не руйнуючи структуру волосся. Але в той же час сучасна хімія для волосся має істотний недолік – нетривалий ефект. Після легкої завивки локони тримаються в середньому 2-3 місяці.

Незважаючи на появу сприятливих препаратів, класична хімія не втратила своєї актуальності. Завивка з застосуванням сильнодіючих хімічних складів користується величезною популярністю за рахунок забезпечення тривалого ефекту. Кудрі зберігають форму протягом 6 місяців, що є головною перевагою такої хімії.

Але оскільки для створення завитків використовуються препарати, що містять аміак і інші агресивні хімічні компоненти, є ризик виникнення побічних ефектів. Сильнодіючі препарати руйнують структуру волосся. Через це зачіска після вимивання складу виглядає млявою, волосся стає ламким, тьмяним і тонкою. Тому після такої процедури обов'язково дотримуватися всіх правил догляду та робити відновлюють маски для волосся.

Кислотна хімія

Це один з найпопулярніших методів створення локонів. Суть цієї процедури полягає в застосуванні препаратів на основі речовини під назвою глицерил монотіогліколат. Діючі речовини потрапляють всередину волоса, змінюючи його структуру. Істотний плюс в тому, що активні компоненти не пошкоджують захисні лусочки. Тим самим мінімізується шкоду, заподіяну шевелюрі. Волосся не сильно набухають, що дозволяє накручувати пасма з натягом.

Міцні тугі локони створюються за допомогою впливу високих температур. Додаткове нагрівання теж негативно впливає на пасма. Тому

такий тип хімії не можна назвати нешкідливим. Через ефект підсушування ці склади не можна застосовувати для тонких сухих волосся. Робити таку завивку можна тільки власницям міцних і здорових волосся.

Лужна завивка

Лужні перманенту застосовуються для створення кучерів давно. Але сучасні щадні препарати не витіснили цей тип хімії. Така завивка забезпечує менш тривалий ефект, ніж кислотна. Але вона підходить для сухого волосся. Також цей тип хімії вирішує проблему неслухняних пасом. В результаті вдається створити пружні і природні локони.

Для цієї завивки застосовують препарати, в яких головна діюча речовина – тиогликолат амонію. Після нанесення на пасма склад розкриває захисний шар лусок. Через це можливо не тільки зміна, але і порушення структури волосся. Є ризик ламкості, сухості, появи посічених кінчиків, ефекту «мочалки».

Якщо ви вибираєте між кислотної і лужної хімією, знайте, що лужні препарати впливають більш м'яко.

Для власниць жорсткої густий шевелюри лужна завивка не підійде, так як домогтися тривалого ефекту не вдасться.

Завивка з тиогликолевої кислотою

Це щадна різновид хімії. Вона може бути застосована для забарвлених пасм. Використовуваний склад практично нешкідливий для шевелюри. Але розраховувати на тривалий ефект не варто. Завитки після цієї процедури тримаються близько 30 днів.

Нейтральна хімія

Така сучасна хімічна завивка підходить навіть для м'якого волосся, оскільки не надає руйнівної дії. Використовувані препарати містять

кератин, який згладжує лусочки, відновлюючи захисний шар. За тривалістю ефекту ця хімія перевершує лужну, але поступається кислотній.

Варто враховувати, що нейтральна хімія має одну особливість: після цієї процедури треба використовувати засоби для волосся з нейтральним рівнем рН. В іншому випадку завитки швидко випростовується, і ефект буде недовгим.

Амінокислотна хімія

Для створення кучерів використовуються препарати з амінокислотами і протеїнами. У складі також присутні хімічні речовини, за рахунок яких забезпечується формування завитків. Амінокислоти і протеїни нейтралізують негативний вплив хімічних активних компонентів. Крім цього, такі склади надають відновлює і лікувальний ефект.

Єдиний недолік цієї процедури полягає в тому, що завитки тримаються до 2-х місяців.

На довгі пасма робити амінокислотну завивку не рекомендується, оскільки локони швидко випростовується.

Біозавивка

Ця сучасна техніка створення локонів користується популярністю серед жінок різного віку. У такій завивки 3 головних переваги:

- завитки тримаються до півроку;
- шевелюра виглядає природно;
- структура волосся не пошкоджується.

В використовуваних складах відсутні агресивні компоненти, такі як аміак. Завдяки цьому мінімізується шкоду, яку завдають локонам. Для біозавивки використовують препарати, склад яких схожий з молекулами волосся.

Вони м'яко і дбайливо впливає на пасма, формуючи тугі красиві завитки. Зачіска отримує додатковий обсяг, кучері виглядають розкішно і доглянуто.

Біохімія стане вдалим рішенням для власниць кучерявого від природи волосся. Як правило, натуральні завитки утворюються тільки в нижній частині пасом, а в прикореневій зоні волосся пряме. Біозавивка додасть додатковий прикореневій обсяг і зробить кучері акуратними, рівномірними.

Така завивка передбачає застосування трьох складів. Спочатку наносять білковий склад для формування локонів. Потім накручені на коклюшки або бігуді пасма обробляють засобом для згущення білка. На заключній стадії наносять склад для фіксації кучерів.

Біозавивку варто вибирати дівчатам з нормальними або жирними волоссям. Для власниць сухих ослаблених пасом це не найкращий вид хімії.

Карвінг волосся

Це ще одна сучасна техніка завивки, яка дозволяє створювати дрібні кучері, великі локони і навіть вертикальні спіральні завитки із застосуванням щадних складів. Карвінг – максимально безпечна процедура для шевелюри. За часом вона займає 1.5 години. Така завивка виконується в кілька етапів:

- Волосся розчісують і розділяють на декілька секцій.
- Одну секцію обробляють спеціальним щадним складом.
- Тонкі пасма накручують на бігуді.
- Те ж саме проробляють з усіма пасмами.
- Через певний час волосся миють великою кількістю проточної води і висушують.

Легка хімія виглядає природно. Ще одна перевага такої процедури полягає в тому, що локони випрямляються рівномірно. Це виключає необхідність

коригувати зачіску. Після повного вимивання складу шевелюра виглядає також, як перед завивкою.

Як і будь-який тип хімії, карвінг має обмеження. Його не рекомендується виконувати на довгих густих волоссі. Щадний склад не здатний сформувати тугі завитки, які будуть триматися на таких важких пасмах. Також цю завивку не рекомендується робити на забарвлених і знебарвленого ослаблених пасмах.

Карвінг підходить для пасом середньої довжини і коротких стрижок. Тривалість ефекту від 4 до 8 тижнів. Використовувані склади надають підсушує ефект.

Легка хімія рекомендована власницям волосся, схильних до жирності.

Сучасна хімічна завивка з натуральним шовком

Чи може хімія бути абсолютно безпечною для шевелюри? Так. Приклад такої хімії – «шовкова хвиля». Ця процедура передбачає застосування препарату, в складі якого присутні протеїни шовку. У них немає пероксиду водню, аміаку та інших сильнодіючих речовин, які негативно впливають на шевелюру. Після завивки навіть пошкоджені пасма, позбавлені блиску, будуть виглядати здоровими і красивими.

Завивка з натуральним шовком ідеально підходить для коротких стрижок і власниць пасом середньої довжини. Шовк – волокно, структура якого має багато подібностей з будовою волосся. Протеїни цього волокна надають лікувальну дію, відновлюючи цілісність структури кожного волоска на молекулярному рівні.

Ця сучасна різновид завивки не тільки дозволяє створити красиві пружні кучері, але також повернути втрачене здоров'я і красу шевелюри. Шовкова хімія підходить жінкам ослабленого волосся. Її можна робити при

вагітності, в період годування груддю. Відсутні будь-які протипоказання, крім індивідуальної нестерпності компонентів препарату. Тому шовкову завивку можна вважати універсальною.

Скільки протримаються локони, залежить від густоти і довжини волосся. В середньому завитки зберігають форму протягом 1-2 місяців.

Японська хімія

Перераховуючи сучасні методи хімічної завивки волосся, необхідно згадати про японську технологію. Вперше вона була розроблена фірмою Goldwell. Але сьогодні в продажі доступні аналогічні суміші від інших виробників. Основною діючою речовиною в таких препаратах є матрикс. Цей же компонент присутній в людському волоссі. Матрикс впливає на структуру волосся, відновлюючи s-зв'язку.

Крім того, в використовуваних препаратах міститься кератин. Ця амінокислота робить волосся міцними і еластичними. Бетаїн, який також є в цих складах, живить локони і надає їм привабливий блиск. А фіксується форма завитків за рахунок наявності в складі кремній-цистину. Унікальна формула препарату дозволяє одночасно сформувати тугі завитки і відновити пошкоджену структуру волосся.

Цей різновид завивки підходить для ослабленого волосся будь-якої довжини.

Є тільки одне обмеження: завивку за японською технологією можна робити частіше, ніж 1 раз в 6 місяців. Необхідно дати шевелюрі відпочити протягом хоча б 1 місяця після випрямлення кучерів. Варто також враховувати, що це дорога процедура. Але безпека для волосся і тривалий ефект повністю виправдовують вартість.

Хімія по-американськи

Види завивки відрізняються використанням складом, а також технікою накручування пасом. Однією з сучасних різновидів є завивка за американською технологією. Пасма накручують на спеціальні бігуді або спиці. В результаті після процедури утворюються красиві великі локони. Для цієї завивки застосовуються біо-щадні склади. Тому не варто турбуватися про пошкодження шевелюри.

У міру вимивання хімічного засобу і відростання коренів межа між обробленої біо-складом частиною пасом і корінням непомітна. Тому навіть через багато місяців ваша зачіска буде залишатися акуратною і ефектною.

Перевірка засвоєння нового матеріалу.

Назвати види сучасних довготривалих завивок волосся.

Домашнє завдання.

Підібрати для свого типу волосся один з методів сучасного довготривалого завивання волосся, письмово оформити і обґрунтувати свій вибір.

Викладач Шира Л. А.



Що таке хімічна завивка?

Хімічна завивка волосся досягається шляхом використання спеціальних сильнодіючих хімічних засобів, які проникають глибоко в структуру

волосся. Даний тип завивки має ряд своїх переваг і недоліків, а також ділиться на різні види.



Види хімічної завивки



Хімічна завивка ділиться на різні види по створенню красивою, кучерявою шевелюри:

Кислотна – самий агресивний метод впливу на ваше волосся, але здатний дати найтриваліший результат.

Біозавивка – завивка волосся відбувається із застосуванням неагресивних хімічних елементів, а з використанням натуральних інгредієнтів. Завдяки чому ефект виходить дієвим, а волосся сильно не пошкоджуються.

Карвінг – за допомогою Карвінгу можна створити легкі кучері.

Велика хімія – даний вид виробляється шляхом використання бігуді з великим діаметром і хімічними препаратами не сильно яскраво агресивно вираженими властивостями.

Спіральна хімія – мокрий вид хімії, який створює вертикальні кучерики і створює ефект мокрого волосся.

Велика хімічна завивка на середніх волоссі
Завдяки сучасним хімічним складовим, майстер зможе зробити з ваших прямих волосся натуральні великі локони. Для цього він використовує бігуді великого діаметру. Він накручує волосся від самих кінчиків у напрямку до коріння.









Перед такою процедурою волосся завжди ретельно миються і очищаються. Потім вони діляться на квадрати, зручні зони для роботи майстра, а після закріплюються затискачами. А після вже наноситься хімічний засіб на волосся. Завдяки часу впливу хімічного засобу можна зробити понад тугі кучері, а можна більш легкі.









Легка хімія – Карвінг

Карвінг – це легкий варіант хімії, який дозволить вашому волоссю придбати додатковий обсяг, хвилястість пасом і легкі завитки волосся. У Карвінг використовуються легкі хімічні засоби, які дозволять накрутити ваше волосся з ефектом збереження від 3 до 4 місяців.









Тут ви можете вибирати, який саме буде у вас вид карвінгу:

- Пишний або легкий.
- Великі локони
- Ефект хвиль.
- Недбалий варіант укладання волосся.
- Майстри тут використовують роботу з бігуді, які вони накручують на волосся хаотично, в залежності від потрібного вам результату.







Скільки тримається хімічна завивка на середніх волоссі
Все буде залежати від обраного виду хімічної завивки:

Кислотна – 6 місяців.

Біозавивка – 3 місяці.

Карвінг – близько 4 місяців.

Спіральна або мокра – 3-5 місяці

Американська . Підходить для пасом середньої довжини. Дуже популярний вид в усьому світі. Локони крутяться на спеціальні бігуді, в результаті виходить велика красива спіраль.



- Шовкова хвиля . Завдяки впливу протеїну створюється ефект шовковистою, м'якою хвилі на волоссі.



На даний момент, метод хімічної завивки зазнав значних змін і став більш досконалим. Завдяки сучасним засобам і препаратам, звернувшись в салон краси, можна виконати практично будь-які бажання: існує можливість

вибору розміру завитків від найменших до більших. Вартість хімічної завивки зараз також зазнала змін.

Можна сказати, що практично нічого не залишилося від колишньої хімії, виняток становить тільки сам принцип, побудований на зміні структури волосся. Не варто довго вагатися, зважувати всі «за» і «проти» хімічної завивки, адже методика і способи були модернізовані настільки, що тепер зовсім можна не турбуватися про стан і здоров'я волоссяного покриву після процедури - волосся практично не піддаються пошкодженню.