

БУЛІНГ



КОРОТКО ПРО ГОЛОВНЕ

01 **Цькування, булінг** (англ. bully – залякувати, цькувати, задирати) – прояв агресії з подальшим залякуванням особистості, цькування та погрози, моральне приниження.

03 **ЖЕРТВАМИ БУЛІНГУ СТАЮТЬ ДІТИ, ЯКІ МАЮТЬ:**

- фізичні вади – носять окуляри, погано чують, мають порушення опорно- рухового апарату, фізично слабкі;
- особливості поведінки – замкнуті чи імпульсивні, невпевнені, тривожні;
- особливості зовнішності – руде волосся, веснянки, відстовбурчені вуха, незвичну форму голови, надмірну худорлявість чи повноту;
- недостатньо розвинені соціальні навички: часто не мають жодного близького друга, краще спілкуються з дорослими, ніж з однолітками;
- відсутність досвіду життя в колективі (так звані «домашні» діти);
- деякі захворювання: заїкання, дислалія (порушення мовлення), дисграфія (порушення письма), дислексія (порушення читання);
- знижений рівень інтелекту, труднощі у навчанні;
- високий інтелект, обдарованість, видатні досягнення;
- слабо розвинені гігієнічні навички (неохайні, носять брудні речі, мають неприємний запах).

02 **ОСНОВНИМИ ОЗНАКАМИ БУЛІНГУ (ЦЬКУВАННЯ) Є:**

- Наявність сторін – кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), а також спостерігачі.
- Повторюваність / систематичність діяння.
- Наявність наслідків у вигляді психічної та/або фізичної шкоди.

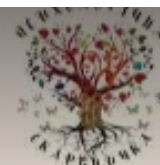
04 **СУБ'ЄКТИ РЕАГУВАННЯ:**

Суб'єктами реагування у разі настання випадку булінгу (цькування) в закладах освіти є:

- служба освітнього омбудсмена;
- служби у справах дітей;
- центри соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді;
- органи місцевого самоврядування;
- керівники та інші працівники закладів освіти;
- засновник (засновники) закладів освіти або уповноважений ним (ними) орган;
- територіальні органи (підрозділи) Національної поліції України.



БУЛІНГ



НАЙПОШИРЕНІШИМИ ФОРМАМИ БУЛІНГУ Є:

01



ФІЗИЧНИЙ

штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, побиття або нанесення тілесних ушкоджень тощо.

02



ПСИХОЛОГІЧНИЙ

принизливі погляди, прізвиська, жарти, жести, образливі рухи тіла, міміки, поширення образливих чуток, бойкотування, ігнорування, погрози, підглядкування, переслідування, залякування, плювання на інших, шантаж тощо.

03



крадіжки, пошкодження, ховання чи знищення одягу чи інших особистих речей, вимагання грошей тощо.

ЕКОНОМІЧНИЙ

04

принизливі погляди, жести, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти тощо.



СЕКСУАЛЬНИЙ

05



КІБЕРБУЛІНГ

пересилка неоднозначних фото, обзивання по телефону, знімання на відео бійок чи інших принижень, знімання в переодягальнях і викладання відео в мережу Інтернет чи поширення серед дітей, цькування чи переслідування через соціальні мережі тощо.

ЯК РЕАГУВАТИ НА ЦЬКУВАННЯ



Ігноруйте кривдника. Якщо є можливість, намагайтесь уникнути сварки, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не свідчить про боягузтво, адже, навпаки, іноді зробити це набагато складніше, ніж дати волю емоціям.

Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи самовладання, використайте гумор. Цим ви можете спантеличити кривдника/кривдників, відволікти його/їх від наміру дошкулити вам.

Стримуйте гнів і злість. Адже це саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.

Не вступайте в бійку. Кривдник тільки й чекає приводу, щоб застосувати силу. Що агресивніше ви реагуєте, то більше шансів опинитися в загрозовій для вашої безпеки і здоров'я ситуації.

Не соромтесь обговорювати такі загрозові ситуації з людьми, яким ви довіряєте. Це допоможе вибудувати правильну лінію поведінки і припинити насилля.



БУЛІНГ



**КУДИ ПОВІДОМИТИ ПРО ВЧИНЕННЯ
БУЛІНГУ:**



01

**Дитяча лінія 116 111
або
0 800 500 225
(з 12.00 до 16.00);**

02

**Гаряча телефонна
лінія щодо булінгу
116 000;**

03

**Гаряча лінія з
питань
запобігання
насильству 116 123
або 800 500 335;**

04

**Національна
поліція України 102;**

05

**Центр надання
безоплатної
правової допомоги
0 800 213 103;**

06

**«Гаряча лінія» з
протидії торгівлі
людьми,
запобігання та
протидії
домашньому
насильству,
насильству за
ознакою статі та
насильству
стосовно дітей
1547**