República de Colombia
Departamento del Putumayo
INSTITUCIÓN ETNOEDUCATIVA BILINGÜE INGA MOCOA
EDUCACIÓN PREESCOLAR, PRIMARIA, SECUNDARIA Y MEDIDA
Resolución 0157 de 22 de Agosto de 2007 NIT 900001797-0 - DANE 186001002798-1

TALLER PARA LA TAREA – SISTEMA MUSCULAR

- Tomar nota de las diapositivas anteriores, y responder las siguientes preguntas en su cuaderno.

1. Explica por qué los músculos estabilizadores son importantes para mantener una buena postura corporal.
2. Analiza cómo trabajan juntos el bíceps braquial y el tríceps durante la flexión y extensión del brazo.
3. ¿Qué problemas podrían presentarse en una persona si el glúteo mayor pierde fuerza o estabilidad? Explica.
4. Analiza la importancia del músculo trapecio en los movimientos diarios y deportivos.
5. Explica cómo el tibial anterior ayuda a caminar correctamente y evita lesiones.

6. Realiza un dibujo del cuerpo humano señalando los músculos encargados de mantener el equilibrio al caminar.
7. Dibuja el movimiento de flexión del brazo indicando la función del bíceps braquial.
8. Elabora un esquema ilustrado donde se observe el movimiento de extensión de la rodilla realizado por el vasto externo.
9. Dibuja una persona realizando una actividad deportiva donde intervenga el dorsal ancho.
10. Realiza un dibujo comparando una postura correcta y una postura incorrecta del tronco, explicando la función de los músculos abdominales y glúteos.

11. Consulta qué son los músculos flexores y menciona tres ejemplos.
12. Investiga qué función cumplen los músculos extensores en el cuerpo humano.
13. ¿Qué diferencia existe entre pronación y supinación?
14. Consulta cuál es la función principal del músculo deltoides.
15. Investiga dónde se encuentra el músculo esternocleidomastoideo y cuál es su función.
16. ¿Qué función cumple el pectoral mayor en los movimientos del hombro?
17. Consulta qué músculos forman el cuádriceps.
18. Investiga cuál es la importancia de los gastrocnemios en el movimiento del cuerpo.
19. ¿Qué función cumple el bíceps femoral en las piernas?
20. Consulta cómo actúan los músculos faciales en la expresión y comunicación humana.