

25.11.2023

ĐỜI SỐNG TRẠI

Xây dựng khu vực cắm trại

Giới thiệu:

Xây dựng một khu cắm trại tốt là điều cần thiết cho một chuyến cắm trại thành công. Một khu cắm trại được xây dựng tốt không chỉ cung cấp một không gian sống thoải mái và tiện dụng cho những người cắm trại mà còn giúp bảo vệ môi trường tự nhiên. Khóa huấn luyện này được thiết kế để trang bị cho Thiếu sinh kiến thức và kỹ năng cần thiết để xây dựng một khu cắm trại tuyệt vời.

Chọn địa điểm cắm trại

Khi nói đến việc xây dựng một khu cắm trại, việc chọn đúng địa điểm là rất quan trọng. Một khu cắm trại tốt sẽ cung cấp một môi trường an toàn và thoải mái cho tất cả những người cắm trại. Dưới đây là một số yếu tố cần xem xét khi chọn địa điểm cắm trại:

1. **An toàn:** Hãy tìm một địa điểm không có các mối nguy hiểm như đá rơi, mặt đất không ổn định và cây chết. Tránh các khu vực dễ xảy ra lũ quét, tuyết lở hoặc sạt lở đất. Chọn một địa điểm cách xa các vách đá dựng đứng, các vùng nước và các khu vực nguy hiểm tiềm ẩn khác.
2. **Khả năng tiếp cận:** Khu cắm trại phải dễ tiếp cận, đặc biệt nếu bạn định mang theo thiết bị hoặc vật dụng nặng. Chọn một địa điểm có thể đến được bằng phương tiện hoặc đi bộ đường dài.
3. **Địa hình:** Xem xét địa hình của khu cắm trại. Một mặt đất bằng phẳng và cứng cáp là nơi lý tưởng để cắm trại. Tránh các địa điểm dốc hoặc có địa hình đá, vì chúng có thể gây khó khăn cho việc ngủ và di chuyển xung quanh.
4. **Tài nguyên thiên nhiên:** Chọn một địa điểm có thể tiếp cận với các nguồn tài nguyên thiên nhiên như nước, củi và nơi trú ẩn. Tránh các địa điểm tiếp xúc quá nhiều với gió hoặc nắng, vì chúng có thể khiến việc cắm trại trở nên khó chịu.

Để đánh giá địa hình và tài nguyên thiên nhiên của khu cắm trại, bạn có thể:

1. **Kiểm tra đất:** Đảm bảo đất ổn định và có thể giữ cốc lều. Tránh đất mềm, đất cát hoặc đất bùn vì chúng có thể khiến lều bị sập.
2. **Tìm nguồn nước:** Chọn địa điểm gần nguồn nước sạch như sông, hồ, suối. Nếu không có nguồn nước tự nhiên gần đó, hãy mang đủ nước cho toàn bộ chuyến đi.
3. **Đánh giá thảm thực vật:** Hãy tìm một địa điểm có nhiều cây cối hoặc cây bụi có thể tạo bóng mát tự nhiên, chắn gió hoặc che phủ.

Bằng cách xem xét các yếu tố này và đánh giá địa hình cũng như tài nguyên thiên nhiên của khu cắm trại, bạn có thể chọn một địa điểm an toàn và thoải mái cho khu cắm trại của mình.

Bố trí khu cắm trại (Campsite Layout)

Cách bố trí khu cắm trại rất quan trọng để có một khu cắm trại tiện nghi và đầy đủ chức năng. Dưới đây là một số mẹo giúp bạn tạo bố cục tuyệt vời cho khu cắm trại của mình:

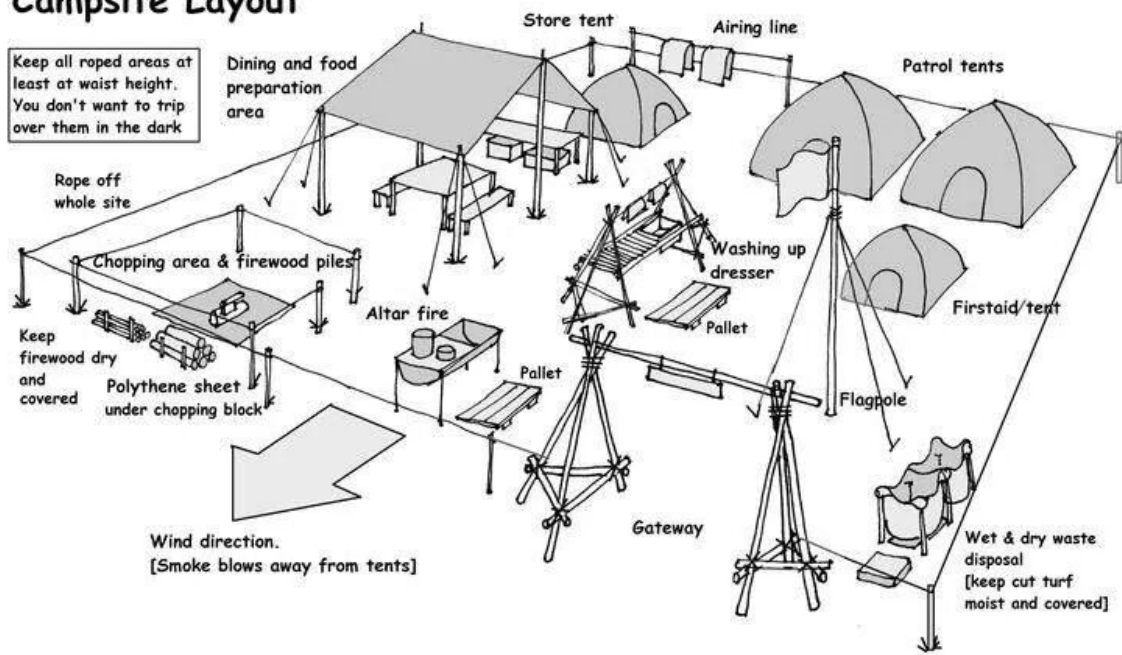
- **Tầm quan trọng của bố cục tốt:** Bố cục được thiết kế tốt có thể giúp bạn tận dụng tối đa không gian có sẵn và tạo ra một khu cắm trại thoải mái và tiện dụng. Nó có thể đảm bảo rằng tất cả các cơ sở vật chất cần thiết, chẳng hạn như lều, khu vực ăn uống, bếp lửa và nhà vệ sinh, ở đúng nơi và mọi người có đủ không gian cho thiết bị và các hoạt động.
- **Ví dụ về các cách bố trí khu cắm trại khác nhau:** Các cách bố trí phổ biến bao gồm bố cục dạng lưới và bố cục hình tròn. Xem các ví dụ về các bố cục khác nhau này để có ý tưởng về những gì có thể phù hợp với đội của bạn.
- **Mẹo để tối đa hóa không gian của khu cắm trại:** Cân nhắc sử dụng các cơ sở vật chất đa năng như nơi ăn uống cũng có thể dùng làm khu vực tập trung. Sắp xếp các cơ sở vật chất gần nhau để dễ tiếp cận hơn, nhưng phải chừa đủ khoảng cách giữa các lều và các cơ sở vật chất khác để đảm bảo sự riêng tư và an toàn. Kiểm tra các mẹo này để tối đa hóa không gian khu cắm trại của bạn.
- **Đáp ứng nhu cầu của đội:** Hãy xem xét toàn bộ nhu cầu của đội khi thiết kế bố cục của bạn. Đảm bảo có đủ nhà tiêu và đặt ở vị trí thuận tiện. Hãy chắc chắn rằng bếp lửa ở một vị trí có thể chứa mọi người một cách thoải mái. Hãy xem các mẹo này để đáp ứng các nhu cầu của đội.

Nhìn chung, cách bố trí khu cắm trại tốt là điều cần thiết để tạo ra một khu cắm trại thoải mái và tiện dụng. Bằng cách xem xét nhu cầu của đội của bạn và tối đa hóa không gian có sẵn, bạn có thể tạo một bố cục tuyệt vời mà mọi người sẽ thích.

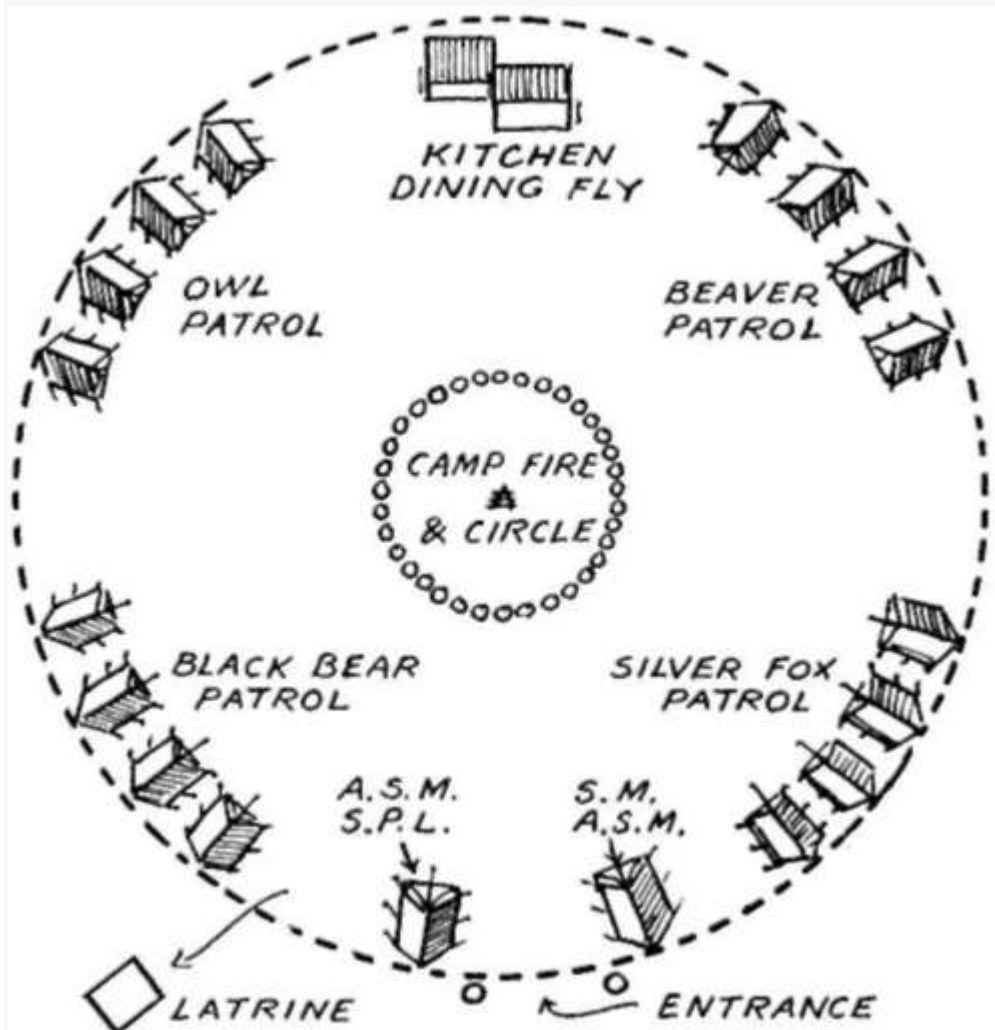
Có 2 cách bố trí khu cắm trại phổ biến:

- Bố cục dạng lưới / Grid layout
- Bố cục vòng tròn / Circle layout

Campsite Layout



Bố cục dạng lưới (Nguồn BSA)



Circle Layout (nguồn: BSA)

Vẽ bố cục khu cắm trại

Vẽ bố cục là một bước thiết yếu trong việc lên kế hoạch cho một khu cắm trại tuyệt vời. Dưới đây là một số nguyên tắc cơ bản để giúp bạn vẽ bố cục, cũng như một số ví dụ về các yếu tố khu cắm trại điển hình để đưa vào bố cục của bạn:

Các nguyên tắc cơ bản để vẽ bố cục khu cắm trại:

- **Sử dụng tỷ lệ:** Điều này có nghĩa là bạn sẽ cần quyết định tỷ lệ giữa kích thước thực tế của khu cắm trại và kích thước của bản vẽ. Ví dụ: 1 cm trên bản vẽ có thể biểu thị 1 m không gian thực tế.
- **Sử dụng các ký hiệu:** Có thể sử dụng các ký hiệu để đại diện cho các cơ sở khác nhau, chẳng hạn như lều, khu vực ăn uống, hố lửa và nhà vệ sinh. Điều này có thể giúp làm cho bản vẽ rõ ràng và dễ đọc.
- **Lập kế hoạch cho nhu cầu của đội:** Như chúng ta đã thảo luận trước đó, điều quan trọng là phải xem xét nhu cầu của đội khi lập kế hoạch bố trí. Điều này có thể có nghĩa là đảm bảo rằng có đủ không gian giữa các lều để đảm bảo sự riêng tư hoặc nhà vệ sinh được đặt ở vị trí thuận tiện.

Ví dụ về các yếu tố khu cắm trại điển hình để đưa vào bố cục:

- **Lều:** Hiển thị vị trí của từng lều trên bản vẽ.
- **Khu vực ăn uống:** Cho biết nơi đội sẽ ăn uống, chẳng hạn như bàn ăn có mái che hoặc bàn ăn xếp.
- **Bếp lửa (đào):** Hiển thị vị trí của hố lửa và bất kỳ biện pháp phòng ngừa an toàn cần thiết nào, chẳng hạn như vòng lửa hoặc xô nước.
- **Nhà vệ sinh:** Hiển thị vị trí của bất kỳ nhà vệ sinh hoặc thiết bị phòng tắm nào khác.

Hướng dẫn thực hành để vẽ bố cục dựa trên các tình huống cắm trại thực tế:

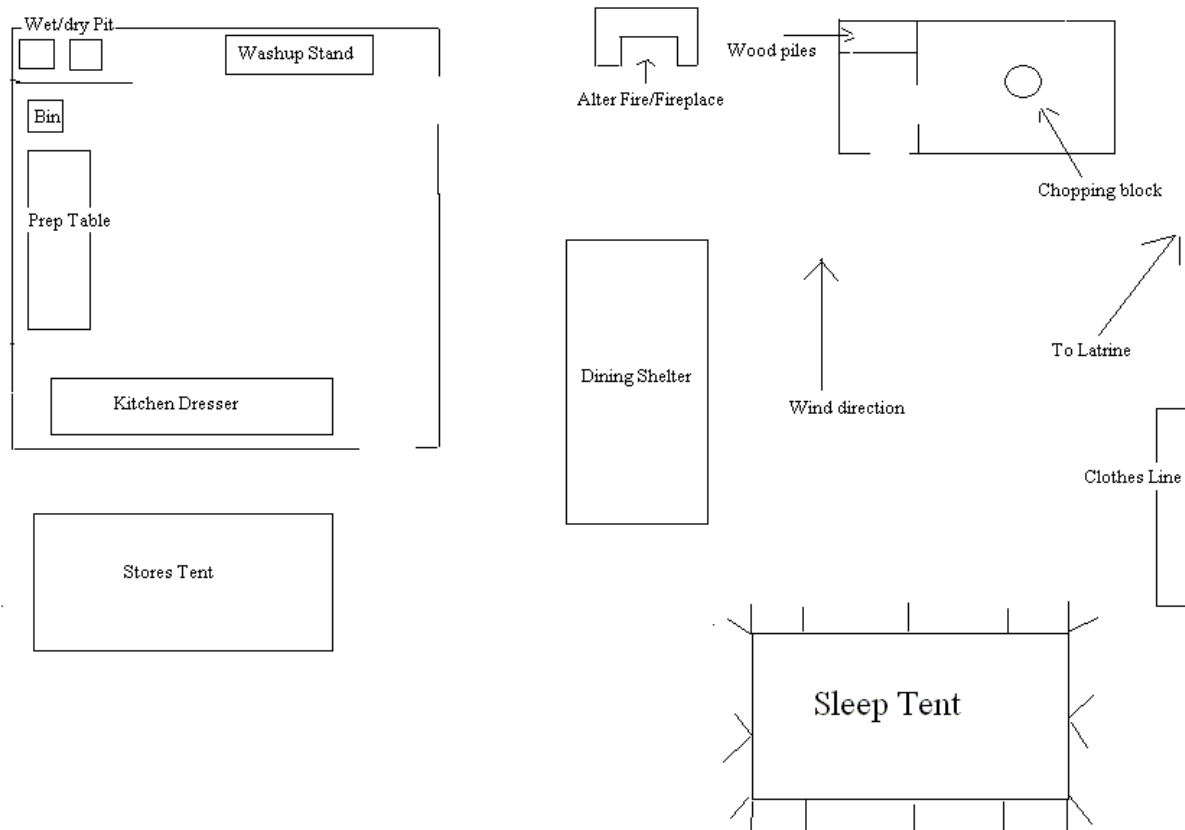
Để thực hành vẽ bố cục là sử dụng bối cảnh khu cắm trại ngoài đời thực.

Ví dụ: bạn có thể chọn một địa điểm cắm trại và vẽ bố cục bao gồm tất cả các phương tiện cần thiết. Dưới đây là một số bước để làm theo:

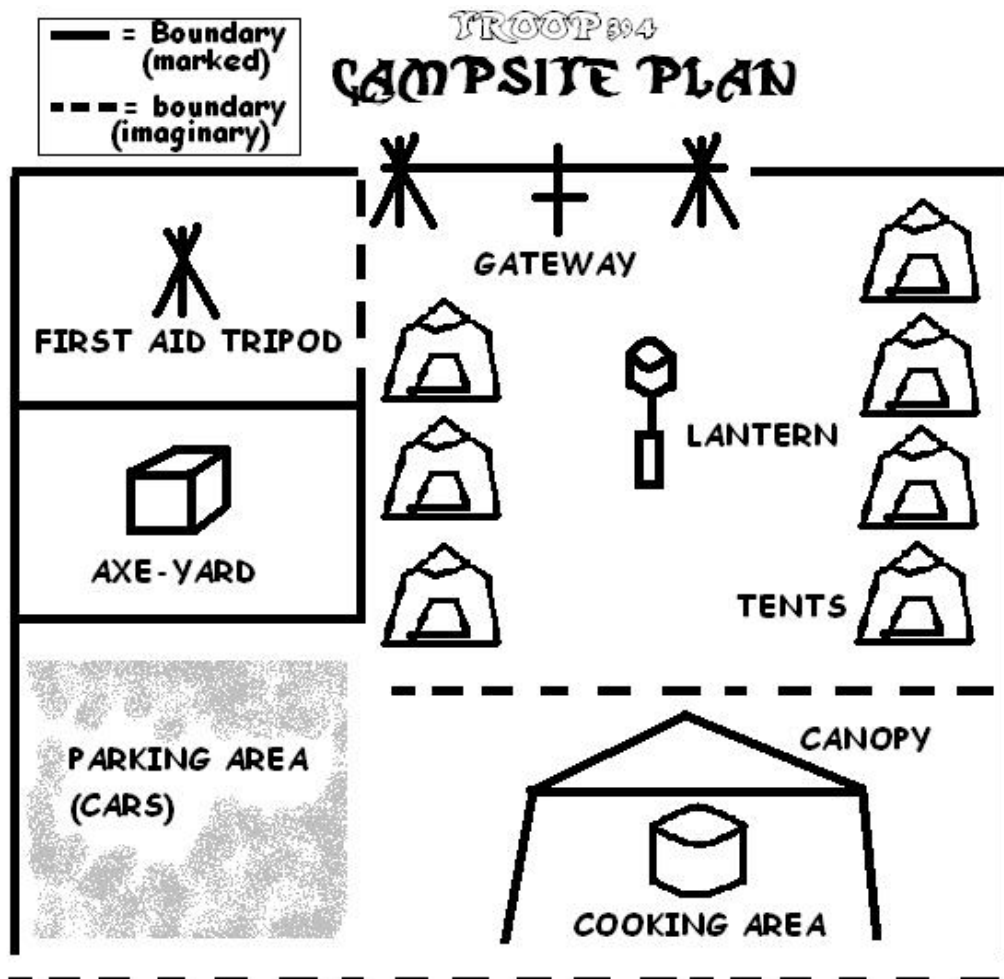
1. Sử dụng bản đồ hoặc hình ảnh vệ tinh của khu cắm trại để tham khảo.
2. Quyết định tỷ lệ để sử dụng cho bản vẽ của bạn.
3. Sử dụng các ký hiệu để thể hiện các cơ sở khác nhau trên bản vẽ.
4. Đảm bảo rằng cách bố trí phù hợp với nhu cầu của đội, chẳng hạn như đảm bảo rằng có đủ không gian giữa các lều để đảm bảo sự riêng tư.

Bằng cách thực hành vẽ bố cục, bạn có thể hiểu rõ hơn về cách lên kế hoạch cho một khu cắm trại tuyệt vời. Hãy nhớ sử dụng thang đo và ký hiệu, lập kế hoạch cho các nhu cầu của đội và thực hành với các tình huống thực tế.

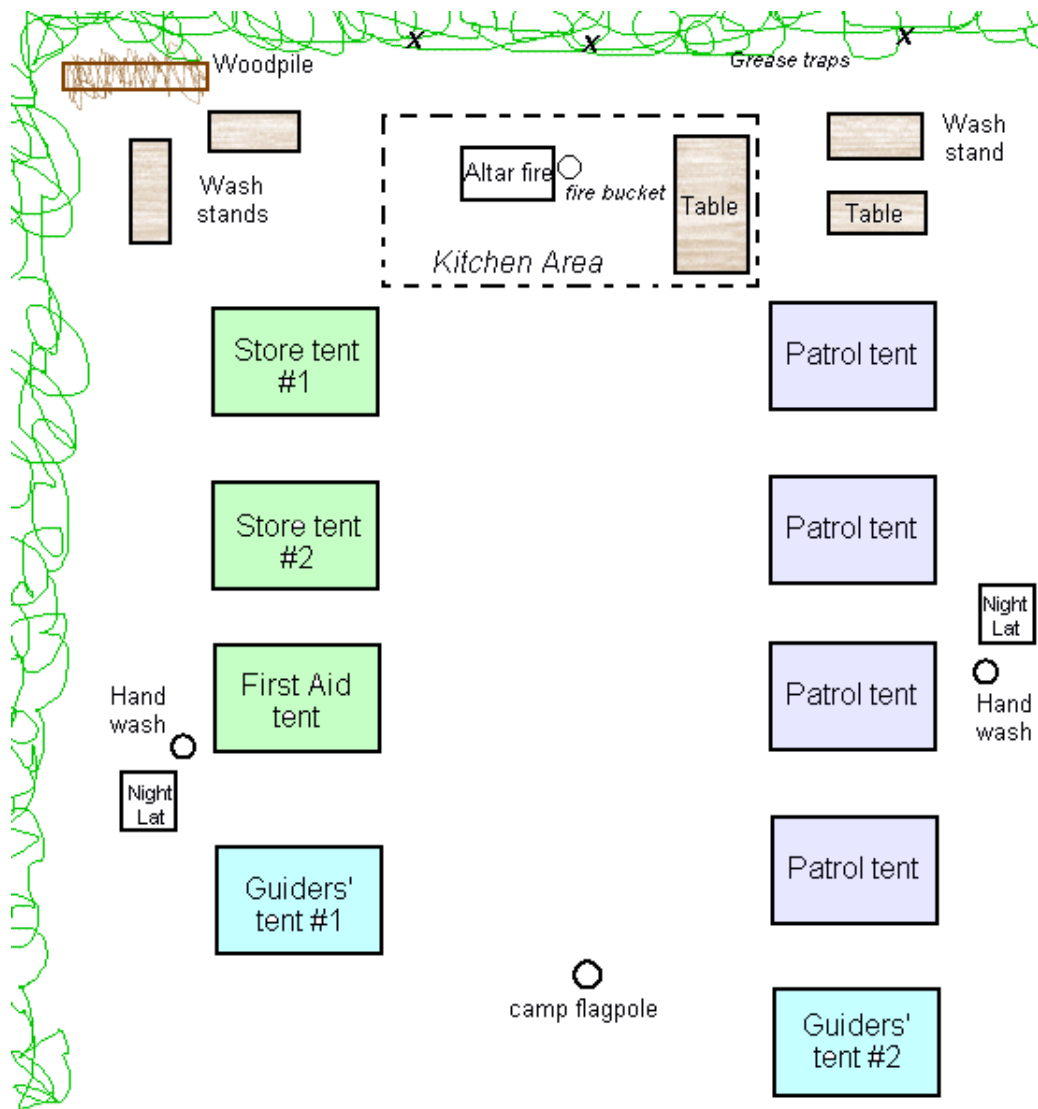
Sơ đồ tham khảo



Sơ đồ khu cắm trại của Đội (nguồn: [Geocities Camping](#))



Sơ đồ khu cắm trại của Thiếu đoàn (nguồn: [Troop 394](#))



Sơ đồ khu cắm trại của Thiếu đoàn (nguồn: [Camping the way WE do it!](#))

Giới thiệu về Lều

Khi nói đến cắm trại, lều là một phần quan trọng không thể thiếu. Chúng là nơi trú ẩn và bảo vệ khỏi các yếu tố thời tiết, đồng thời là yếu tố thiết yếu để có trải nghiệm cắm trại thoải mái và thú vị. Dưới đây là một số điều cần xem xét khi lựa chọn và sử dụng lều:

Các loại lều khác nhau:

- **Lều mái vòm (Dome tents):** một lựa chọn phổ biến cho cắm trại gia đình, những chiếc lều này có mái hình vòm và có nhiều kích cỡ khác nhau để phù hợp với số lượng người khác nhau.
- **Lều cabin (Cabin tents):** lớn hơn lều mái vòm, lều cabin phù hợp hơn cho cắm trại trên ô tô và có thể cung cấp nhiều không gian hơn cho thiết bị và hoạt động.
- **Lều cá nhân (Backpacking tents):** nhẹ và nhỏ gọn, lều trang bị sau trang bị được thiết kế cho các chuyến đi bộ đường dài và trang bị sau lưng, nơi mà trọng lượng và tính di động là rất quan trọng.
- **Lều ống (Tunnel tents):** những chiếc lều này có hình dạng giống như đường hầm dài và phổ biến vì sự ổn định của chúng trong điều kiện gió.

- **Lều trắc địa (Geodesic tents):** loại lều này có thiết kế phức tạp hơn với nhiều cọc bắt chéo nhau, mang lại sự ổn định tuyệt vời trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt.

Lựa chọn lều phù hợp:

- **Kích thước:** Xem xét số lượng người sẽ sử dụng lều, cũng như thiết bị và hoạt động của họ.
- **Trọng lượng:** Nếu bạn đi du lịch bụi hoặc đi bộ đường dài, thì một chiếc lều nhẹ là điều cần thiết để giảm thiểu trọng lượng bạn mang theo.
- **Độ bền:** Hãy tìm loại lều được làm bằng vật liệu chất lượng cao và kết cấu để đảm bảo lều có thể chịu được các điều kiện thời tiết khắc nghiệt.

Dựng và bảo quản lều:

- Thực hiện theo các hướng dẫn một cách cẩn thận và đảm bảo rằng bạn có tất cả các bộ phận và thiết bị cần thiết.
- Chọn một nơi bằng phẳng và có mái che để dựng lều của bạn, đồng thời tránh những khu vực có nguy cơ tiềm ẩn như cành cây hoặc đá nhô ra.
- Đóng cọc và dựng lều đúng cách để đảm bảo sự ổn định trong điều kiện gió.
- Bảo trì thường xuyên, bao gồm làm sạch và chống thấm, có thể giúp kéo dài tuổi thọ của lều và giữ cho bạn khô ráo và thoải mái trong các chuyến đi cắm trại.

Bằng cách xem xét các yếu tố này và làm theo các mẹo sau, bạn có thể chọn loại lều phù hợp với nhu cầu của mình và sử dụng lều an toàn, hiệu quả trong chuyến phiêu lưu cắm trại của mình.

Kết luận

Tóm lại, đây là những điểm chính rút ra từ khóa đào tạo cắm trại này:

- Lập kế hoạch và chuẩn bị là điều cần thiết cho một chuyến cắm trại thành công. Dành thời gian để nghiên cứu và lên kế hoạch trước để đảm bảo bạn có tất cả các thiết bị, vật tư và kiến thức cần thiết.
- An toàn luôn phải là ưu tiên hàng đầu khi cắm trại. Hãy nhận biết các mối nguy hiểm tiềm ẩn và thực hiện các bước để giảm thiểu chúng, chẳng hạn như thiết lập khu cắm trại của bạn ở một địa điểm an toàn và thực hành an toàn phòng cháy chữa cháy phù hợp.
- Không để lại dấu vết. Điều này có nghĩa là thu dọn tất cả rác của bạn và rời khỏi khu cắm trại khi bạn tìm thấy nó. Thực hành cắm trại có trách nhiệm và bền vững bằng cách giảm thiểu tác động của bạn đối với môi trường.
- Bố trí khu cắm trại và lựa chọn lều có thể ảnh hưởng lớn đến trải nghiệm cắm trại của bạn. Cân nhắc nhu cầu của đội bạn và môi trường bạn sẽ cắm trại khi đưa ra những quyết định này.
- Thiết lập và bảo trì đúng cách các thiết bị của bạn, bao gồm cả lều và dụng cụ nấu ăn, là rất quan trọng để đảm bảo an toàn và thoải mái trong chuyến đi cắm trại của bạn.

Chúng tôi khuyến khích bạn thực hành xây dựng và sử dụng các khu cắm trại một cách có trách nhiệm và bền vững. Điều này bao gồm việc tuân theo các nguyên tắc Không Để Lại Dấu Vết và giảm thiểu tác động của bạn đối với môi trường. Khi bạn tiếp tục tích lũy kinh

nghiệm về cắm trại, bạn sẽ ngày càng tìm hiểu thêm về những gì phù hợp nhất với bạn và đội của bạn.

Phụ lục

Các em có thể đọc thêm các nguồn tài liệu sau

- [Beginner's Guide: How to Select a Good Campsite - Huck Adventures](#)
- [How to Choose a Safe and Comfortable Campsite – Scout Life magazine](#)
- [Helpful Hints On Camp Layout And Construction](#)
- [Room Outside - building a scout campsite by Scouting Ireland - Issuu](#)

Các loại lều

TYPES OF TENTS											
DOMESTIC TENT  +Freestanding +Easy setup +Good in bad weather -Limited space	EXTENDED DOME  +Semi-Freestanding +Easy setup +Extra space +Vestibules or extra rooms -Not much headroom										
TUNNEL TENT  +Good headroom +Versatile layouts -Not freestanding -Bad in windy weather -Can trip on guylines	CABIN TENT  +Spacious +Patios and multiple rooms -Not freestanding -Not for bad weather -Huge footprint -Heavy and bulky										
GEODESIC TENT  +Freestanding and sturdy +Withstands severe weather +Suitable for winter camping -Not many options -Difficult to pitch -Often expensive	ROOFTOP TENT  +Can camp anywhere you can park +Easy setup +Flat sleeping surface -Need to be mounted -Fall risk -Bad in windy weather										
POPUP TENT  +Quick and easy setup -Easily blow away in wind -Condensation -Lack features	BIVY SACK  +Fast and easy setup +Lightweight -Condensation -No storage -Claustrophobic										
PYRAMID TENT  +Ultralight options +Can use trekking poles to pitch -Not freestanding and are unstable -Pole in middle of tent -Very little headroom	A-FRAME/RIDGE  +Ultralight options +Can use trekking poles to pitch -Not freestanding and unstable -Not great in bad weather -Limited headroom										
Tents shown: <table border="0"> <tr> <td>Coleman Sundome</td> <td>Thule Tepui</td> </tr> <tr> <td>Coleman Montana</td> <td>Coleman popup tent</td> </tr> <tr> <td>Vango Okmire</td> <td>Outdoor Research Helium</td> </tr> <tr> <td>Coleman Tenaya Lake</td> <td>Tentlock pyramid tent</td> </tr> <tr> <td>Nemo Choport</td> <td>Paria Arches</td> </tr> </table> 		Coleman Sundome	Thule Tepui	Coleman Montana	Coleman popup tent	Vango Okmire	Outdoor Research Helium	Coleman Tenaya Lake	Tentlock pyramid tent	Nemo Choport	Paria Arches
Coleman Sundome	Thule Tepui										
Coleman Montana	Coleman popup tent										
Vango Okmire	Outdoor Research Helium										
Coleman Tenaya Lake	Tentlock pyramid tent										
Nemo Choport	Paria Arches										

Chọn đất trại

A score of 80 is good

CAMP SITE RATING SCALE

Score	2	4	6	8	10
Type	Poor	Fair	Good	Excellent	Perfect
Location	City Edge	Suburbs	Farms	Abandoned Farms	Back Woodland
Water Supply ..	Long carry	Short, steep carry	Med. carry Safe well	Short carry Safe well	Uncontaminated, clear cold spring. Short carry
Drainage	May flood	Drains slowly	Drains 2 ways	Drains 3 ways	Drains all ways
Soil	Clay or Gumbo	Rocky or loose gravel	Gravelly	Packing sand Gravel under	Firm loam Gravel under
Ground Coverage	Weeds	Grain stubble	Hay Crops	Leaf mold	Well grassed
Tree growth	Shrubs	Sapling	20-30 year 2nd growth	30-60 year 2nd growth	Forest primeaval
Fuel	Down soft wood	Down soft wood	Standing dead soft wood	Standing dead hard & fat pine branches	Opportunity to cut hardwoods Fat pine stumps
Topography	Steep	Flat	12% slope	5-8%	Gentle slopes
Swimming	Deep Stream	Safe depth stream	Lake safe depth, clear and clean	Lake, safe depth clear uncontaminated	Lake clear graded slope. Sand beach. Uncontaminated
Pests	Mosquitos Insects	Poisonous plants	Controllable Flies	Few of anything	None
Public	Curious	Picnicker	Tolerant neighbours	Friendly natives	None