



- 1 "Prainha" da UFT (atividades esportivas e culturais)
- 2 Cantina
- 3 Bloco C
- 4 Bloco D (anfiteatro)
- 5 Biblioteca Central
- 6 Bloco 1
- 7 Bloco 2
- 8 Recanto (área de convivência)
- 9 Bloco 3
- 10 Bloco 4 (atual Reitoria)
- 11 Reitoria
- 12 Recanto (área de convivência)
- 13 Bloco A
- 14 Cantina
- 15 Bloco E
- 16 Bloco F
- 17 CUICA (ANFITEATRO CENTRAL)
- 18 Bloco G
- 19 LAB 1
- 20 LAB 2
- 21 LAB 3
- 22 Bloco B
- 23 BALA 1 (Prefeitura do Câmpus de Palmas, Protocolo Acadêmico, RH do Câmpus, Secretaria Acadêmica, Coordenações de Cursos, Central de Estágios, etc.)
- 24 Bloco H
- 25 Bloco I
- 26 LAB 4
- 27 Complexo Laboratorial de Artes e Filosofia
- 28 Complexo Laboratorial de Comunicação Social
- 29 Complexo Laboratorial de Nutrição
- 30 Complexo Laboratorial de Engenharia Civil
- 31 Recanto (área de convivência)
- 32 BALA 2 (Direção e Coordenação Administrativa do Câmpus, Coordenações de Cursos, etc.)
- 33 Bloco J
- 34 Complexo Laboratorial Multiuso
- 35 Complexo Laboratorial de Eng. Elétrica e Ciências da Computação
- 36 DTE - Diretoria Tecnol. Educacionais
- 37 COPESE
- 38 Restaurante Universitário
- 39 Depósito de Reagentes
- 40 Lab. de Pesq. em Produtos Naturais
- 41 Pista de Atletismo
- 42 Pós-graduação
- 43 L2 - Lab. de Microbiologia Aplicada, Lab. de Materiais Compósitos e Lab. de Biotecnologia
- 44 Recanto (área de convivência)
- 45 UMA - Universidade da Maturidade
- 46 Agroenergia/LAPEQ - Laboratório de Pesquisa Química, Ambiental e Biocombustível
- 47 L3 - Lab. de Entomologia e Lab. de Coleções Biológicas
- 48 Rádio Universitária
- 49 Laboratório de Engenharia Civil
- 50 Lab. de Enfermagem
- 51 Prefeitura Universitária, Almoxarifado Central e PROAP - Pró-reitoria de Avaliação e Planejamento
- 52 Programa de Pós-graduação em Desenvolvimento Regional
- 53 LEDBIO - Lab. de Ensaio e Desenv. em Biomassa e Biocombustíveis
- 54 L1 - Gerência e Assessoria Técnica do CTA, Escritório do LBA-TO, Lab. de Agroenergia, Uso da Terra e Mudanças Ambientais
- 55 Lab. de Aproveitamento de Resíduos e Lab. de Ornitologia
- 56 Laboratório de Nutrição
- 57 Galpão/Depósito
- 58 L4 - Lab. Tec. de Carnes e Derivados, Lab. de Tec. de Panificação e Lab. de Tec. de Leite e Derivados
- 59 LABCIAMB - Lab. de Multiusuários em Ciências do Ambiente
- 60 Laboratório de Fitoterapia
- 61 Caldeira Laticínio
- 62 L5 - Lab. de Panificação, Lab. de Análise Sensorial e Lab. Tec. Frutas e Hortalças
- 63 L6 - Lab. Microbiologia de Alimentos e Lab. de Instrumentação Científica
- 64 Refeitório
- 65 Depósito
- 66 Casa de Apoio ao Servidor
- 67 Usina de Produção de Etanol a partir da batata-doce



# DICAS

## RESTAURANTES QUE SERVEM ALMOÇO

Restaurantes	Distância da UFT
Restaurante Universitário (RU)	UFT
Dona Maria Beach	1,8 Km
Restaurante Ecológico	3,0 Km
Dom Vergílio	3,3 Km
Capim Dourado Shopping	3,4 Km
Palmas Shopping	4,2 Km
Churrascaria Portal do Sul	4,5 Km
Restaurante Jardino	4,8 Km
Moorango (comida saudável)	5,4 Km

## JANTAR

Restaurantes	Distância da UFT
Restaurante Universitário (RU)	UFT
Rosa Madalena Gastrobar	1,9 Km
Empório Doce Mar (Pizza)	2,5 Km
Vorlino Restaurante e Pizzaria	2,9 Km
Capim Dourado Shopping	3,4 Km
Palmas Shopping	4,2 Km
Mercatto (Aldeia Mall)	4,6 Km
Catarinense Restaurante - Empório & Parrilla	5,4 Km
Moorango (comida saudável)	5,4 Km
Fogão à Lenha – Restaurante e Pizzaria	6,8 Km
Zé Colmeia (Open Mall)	6,9 Km

**Pizzarias** - Marcas conhecidas: Pizza Hut, Domino's Pizza... Marcas locais: Viella Pizzeria, Neopolitan Pizza e Bar, Dom Vergílio, dentre outras.

**Hambúrguer** - além das marcas conhecidas como McDonald's, Madero, Burger King, outras locais são: All Black, Downtown Burgers, Cajuí...

## CAFÉ

Restaurantes	Distância da UFT
Restaurante Universitário (RU)	UFT
Lanchonete da UFT (quiosque)	UFT
Empório Doce Mar	2,5 Km
Empório Quartetto	4,7 Km
Panificadora Roma	5,9 Km
Panificadora Colombo Express	6,6 Km

## PASSEIOS

Locais	Comentários
<a href="#">Praia da Graciosa</a>	Praia de água doce. Lago (represado) do Rio Tocantins. Com restaurantes, food trucks e outras opções na orla. Propicia também para caminhadas, corridas e esportes.
Ponte que liga Palmas a Luzimangues (distrito de Porto Nacional). Ponte da Amizade e da Integração ou Ponte Siqueira Campos	O início é na Praia da Graciosa. O complexo totaliza 8.000 metros de extensão. A ponte mais extensa possui 1 quilômetro de comprimento e as outras duas 100 metros de extensão cada. A ponte atravessa o lago. Do outro lado, na orla, há também uma pequena praia própria para banho e um quiosque.
<a href="#">Praia do Caju</a>	Praia de água doce. Lago (represado) do Rio Tocantins. Um pouco mais afastada do centro da cidade. Opções de quiosques populares. Mais adequada para banhos. Atenção aos raios se estiver com o tempo fechado.
<a href="#">Praça dos Girassóis</a>	A maior praça do Brasil. Onde fica a sede do Governo do Estado e as Secretarias Estaduais. Há também monumentos históricos, museu, a Catedral Metropolitana e muito espaço.

A visita ao Jalapão é uma atividade que demanda mais tempo. Geralmente, a melhor forma é através de agências de viagens locais.