Диспансеризация взрослого населения – профилактический осмотр, целью которого является выявление хронических заболеваний, а также планирование действий по снижению риска их развития.

### 1. Как часто выявляют в ходе обследования серьезные заболевания и какие?

Это очень большой спектр заболеваний. И, в первую очередь, хронические неинфекционные заболевания: сахарный диабет, артериальная гипертензия, нарушения сердечного ритма, ишемическая болезнь сердца, хроническая обструктивная болезнь легких. То есть, это тяжелые заболевания, приводящие к инвалидности и смертности. И что особенно важно- зачастую они выявляются при скрытом течении, при отсутствии жалоб. И еще один крайне важный пласт – это выявление онкологических заболеванийрака молочной железы. желудочно-кишечного тракта, рака шейки матки. Инструментальные обследования, которые назначают с этой целью, позволяют выявить эти заболевания на ранних стадиях и обеспечить хороший прогноз. Отказываться от этих обследований ни в коем случае нельзя.

## 2. Многие считают, что диспансеризация очень часто проводится формально. Почему врачи не согласны с этим мнением?

Нет. При активном желании самого участника диспансеризации пройти все обследования качественно медики всегда предпримут усилия для обследования, грамотного заключения и эффективных рекомендаций. И мы постоянно работаем над повышением качества диспансеризации.

## 3. Насколько охотно проходят диспансеризацию жители, как много после первого этапа направляется на второй, более детальный этап?

Пока не настолько охотно, как это необходимо. И мы призываем жителей Тверской области не откладывать заботу о здоровье «на потом», найти 2 дня для прохождения диспансеризации. Сейчас мы анализируем процесс направления на второй более детальный этап при наличии необходимости. Еще раз подчеркну, что это обоюдный процесс. Зачастую врач назначает дополнительные обследования, а сам человек или сразу отказывается или откладывает важные процедуры под тем или иным предлогом. Этого быть не должно.

# 4. Чем диспансеризация обычная отличается от обследования для тех, кто переболел ковидом?

Лица, переболевшие коронавирусной инфекцией, проходят углубленную диспансеризацию. Она включает дополнительно анализы крови, исследование функции дыхательной системы, тест с физической нагрузкой. При необходимости назначаются дополнительные исследования, направленные на выявления отклонений дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

#### 5. Как часто надо проходить диспансеризацию?

Диспансеризацию и профилактический осмотр рекомендуется проходить ежегодно. Определенные исследования проводятся 1 раз в 2 года. Профилактический осмотр проводится всем с 18 лет, диспансеризация положена всем людям с 39-летнего возраста.

# 6. Чтобы люди охотнее шли на диспансеризацию, не предусмотрена ли система ее прохождения без очереди или им надо в общей очереди к терапевту сидеть?

Это заблуждение и реалии уже ушедшие в прошлое. Сейчас диспансеризация проводится минуя регистратуру и общую очередь. Она проводится или в кабинете медицинской профилактики или у лечащего врача в порядке, не предусматривающий общую очередь. Записаться можно по телефону 122, по телефону кабинета профилактики, всю информацию можно получить на официальном сайте поликлиники.

## 7. За какой срок можно пройти первичную диспансеризацию? Кому и когда она положена?

Первый этап диспансеризации проводится как правило, за 1-2 дня, в случае проведения обследований 2 этапа — это 3-4 дня. На наш взгляд, это вполне приемлемый срок, за который человек имеет возможность заподозрить и установить диагноз и получить заключение о состоянии своего здоровья и рекомендации.

#### 8. Если установлен диагноз, что дальше?

Очень хороший вопрос. Диспансеризация заканчивается установлением диспансерного наблюдения по установленному диагнозу. Врач и медицинская сестра, рекомендации и отслеживают фельдшер дают пациенту определенной регулярностью выполнение. Даже в случае установления предболезни, ИХ распознавания факторов риска его развития человек не должен выпадать из поля зрения и рекомендуется его наблюдение с определенной периодичностью.