

Το Κέντρο Πρόληψης **Ελπίδα**, στο πλαίσιο υποστήριξης της οικογένειας, διοργανώνει **διαδικτυακή ΟΜΑΔΑ** για μπαμπάδες με παιδί στην εφηβεία, με τίτλο:

### **«Μπαμπά είσαι πολύτιμος! ...και στην εφηβεία!!»**

Στόχος μας στη συγκεκριμένη ομάδα γονέων είναι να **αναγνωρίσουν οι γονείς τα δικά τους συναισθήματα**, να **εξασκηθούν σε δεξιότητες επικοινωνίας, πειθαρχίας και διαχείρισης συγκρούσεων** και να κατανοήσουν ότι τα προβλήματα τους μπορεί να συναντιούνται ταυτόχρονα σε πολλές οικογένειες.

Στη δράση μπορούν να συμμετάσχουν **μπαμπάδες με παιδί στην εφηβεία** της περιοχής ευθύνης μας (Δήμοι Καλαμαριάς, Θέρμης, Θερμαϊκού, Πυλαίας-Χορτιάτη). Εάν είσαι μπαμπάς με παιδί στην εφηβεία, που προβληματίζεσαι και αναζητάς δημιουργικούς τρόπους να σχετιστείς με τον/την έφηβο/η και το ρόλο σου, σε προσκαλούμε να συμμετάσχεις σε μια βιωματική ομάδα συζήτησης που θα πραγματοποιηθεί σε **10 δίωρες εβδομαδιαίες διαδικτυακές συναντήσεις** (χωρίς οικονομική επιβάρυνση).

Η θεματολογία αφορά σε έννοιες σχετικές με την διαπαιδαγώγηση των παιδιών και θα προκύψει μέσα από τις ανάγκες των συμμετεχόντων.

- Έναρξη 1<sup>ης</sup> Ομάδας: **Δευτέρα, 28 Φεβρουαρίου 2022, ώρες 16:45 - 18:45**  
Συντονιστής: Αναστάσης Μαυρομιχάλης, Ψυχολόγος Α.Π.Θ., MSc Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων, Ψυχοθεραπευτής και Επόπτης Gestalt
- Έναρξη 2<sup>ης</sup> Ομάδας: **Τρίτη, 1 Μαρτίου 2022, ώρες 19:00 - 21:00**  
Συντονιστής: Μεδίτσκος Ανδρέας, Κοινωνιολόγος, ΜΑ Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

**Μέθοδος:** Βιωματική

**Προθεσμία συμμετοχής :** Τετάρτη, 23 Φεβρουαρίου 2022

\*Προϋπόθεση για την λειτουργία της ομάδας είναι να συμμετέχουν κατ' ελάχιστο 8 γονείς.

\*\* Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για τη δήλωση συμμετοχής σας, μπορείτε να μπειτε στον παρακάτω σύνδεσμο:  
<https://forms.gle/CEGpr8iGfojgyZYW8>