

QUARTER 1 WEEK 4

LESSON EXEMPLAR IN EDUKASYON sa PAGPAPAKATAO	
Baitang at Pangkat:	Guro:
Week 4	Paaralan:
A. Pamantayang Pangnilalalman	Naipamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng pagkilala sa sarili at pagkakaroon ng disiplina tungo sa pagkakabuklod-buklod o pagkakaisa ng mga kasapi ng tahanan at paaralan
B. Pamantayan sa Pagganap	Naisasagawa nang palagian ang pangangalaga at pag-iingat sa katawan
C. Mga Kasanayan sa Pagkatuto	Naipapakita ang mga paraan ng pagpapanatili ng kalinisan, kalusugan at pag-iingat ng katawan
D. Pinakamahalagang Kasanayan sa Pagkatuto (MELC) <i>(Kung mayroon, isulat ang Pinakamahalagang Kasanayan sa Pagkatuto o MELC)</i>	Naisakikilos ang mga paraan ng pagpapanatili ng kalinisan, kalusugan at pag-iingat ng katawan <i>EsP2PKP- Id – 11</i>
E. Pagpapaganang Kasanayan (Kung mayroon, Isulat ang pagpapaganang kasanayan))	
F. Pagpapayamang Kasanayan (Kung mayroon, Isulat ang pagpapayamang kasanayan)	
II. NILALAMAN	Kalinisan, kalusugan at Pag-iingat sa katawan
III. KAGAMITAN PANTURO	
A. Mga Sanggunian	MELC p.47 CG.p 27,
1. Mga Pahina sa Gabay ng Guro	
2. Mga Pahina sa Kagamitang Pang- mag-aaral	
3. Mga Pahina sa Teksbuk	

Mga Katangian:

Mga Katangian:

C. Pakikipagpalihan
Pagyamanin

Gawain 1

Kulayan ang larawan sa ibaba at ipamuhay ang pahayag na ito.



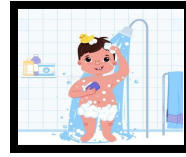
Gawain 2

Gumuhit ng ☺ sa patlang kung ang mga pahayag ay nagpapakita ng tamang pag-aalaga sa katawan at ☹ naman kung hindi.

- _____ 1. Naliligo ako araw-araw.
- _____ 2. Puro sitsirya lamang ang kinakain ko.
- _____ 3. Kumakain ako ng mga gulay na niluluto ni nanay.
- _____ 4. Maaga akong natutulog.
- _____ 5. Nagpupyat ako para maglaro ng *video games*.

Gawain 3

Pusuan ang mga gawain na dapat gawin upang mapanatiling malinis ang katawan.



D. Paglalapat

Ang katawan ko ay isang templo

Kulayan ang mga bagay na maganda sa iyong katawan.



Paglalahat

Mahalagang pangalagaan ang katawan at panatilihin itong malinis upang maging malakas ito at makaiwas tayo sa sakit.

E. Pagtataya

	<p>Gumuhit ng tatlong larawan na nagpapakita ng pag-aalaga sa sariling pangangatawan.</p> <div data-bbox="464 527 833 1024" style="border: 1px solid black; width: 227px; height: 237px; margin: 10px;"></div> <div data-bbox="894 527 1252 1024" style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 237px; margin: 10px;"></div>
<p><i>V. PAGNINILAY (Reflection on the type of Formative or Assessment Used for the Particular Lesson)</i></p>	<p>Kumpletuhin ang bawat pangungusap.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ang natutuhan ko ngayon ay _____2. Nalaman kong _____3. Gusto ko pangmalaman _____