

2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor 7. Sınıf Ünitelendirilmiş Yıllık Planı

AY	HAFTA	DERS SAATİ	ÜNİTE	KONU	KAZANIM	KAZANIM AÇIKLAMASI	ÖLÇME DEĞERLENDİRME	ETKİNLİK	YÖNTEM VE TEKNİKLER
EYLÜL	1. Hafta: 12-16 Eylül	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.4. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde etkili iletişim yolları kullanır.	...		İlköğretim Haftası / 15 Temmuz "Demokrasi ve Millî Birlik Günü"	Anlatım, Soru-Cevap Aktif Gösterim, Uygulama, Grup Çalışması, Okuma, Yazma, Dikte, Rol Yapma, Gösteri Drama, Tekrar Etme
	2. Hafta: 19-23 Eylül	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri	BE.7.1.1.1. Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.	...			
	3. Hafta: 26-30 Eylül	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder. BE.7.1.2.10. Akranının	...			

					performansını değerlendirir.				
EKİM	4. Hafta: 3-7 Ekim	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri	BE.7.1.1.2. Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.	...			
	5. Hafta: 10-14 Ekim	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI 7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI	7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri 7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.2.2.5. Fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili güvenilir bilgi kaynaklarını kullanır. BE.7.2.2.5. Fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili güvenilir bilgi kaynaklarını kullanır.	...			
	6. Hafta: 17-21 Ekim	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI 7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI	7.1.1. Hareket Becerileri 7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BE.7.1.1.2. Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir	...			

			HAYAT ÖĞRENME ALANI		doğrulukla sergiler.				
	7. Hafta: 24-28 Ekim	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.3. Hareket Strateji ve Taktikleri	BE.7.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler.	...		29 Ekim Cumhuriyet Bayramı	
KA SI M	8. Hafta: 31 Ekim - 4 Kasım	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.3. Hareket Strateji ve Taktikleri	BE.7.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler.	...			
	9. Hafta: 7-11 Kasım	2	...	Ölçme ve Değerlendirm e	Ölçme ve Değerlendirme	...		Atatürk Haftası	
1. Ara Tatil: 14-18 Kasım									
KA SI M	10. Hafta: 21-25 Kasım	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.3. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere grupla çözümler üretir..	...		24 Kasım Öğretmenle r Günü	
AR AL IK	11. Hafta: 28 Kasım - 2 Aralık	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.3. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı	...		Dünya Engelliler Günü (3 Aralık)	

		ÖĞRENME ALANI		problemlere grupla çözümler üretir..				
12. Hafta: 5-9 Aralık	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri	BE.7.1.1.3. Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.	...			
13. Hafta: 12-16 Aralık	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.5. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliğine dayalı davranışlar gösterir.	...			
14. Hafta: 19-23 Aralık	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.8. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya istekli olur.	...			
15. Hafta: 26-30 Aralık	2	7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.6. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde adil oyun	...			

			ÖĞRENME ALANI		anlayışına uygun davranır.				
OC AK	16. Hafta: 2-6 Ocak	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.3. Hareket Strateji ve Taktikleri i	BE.7.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler.	...			
	17. Hafta: 9-13 Ocak	2	...	Ölçme ve Değerlendirm e	Ölçme ve Değerlendirme	...			
	18. Hafta: 16-20 Ocak	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri	BE.7.1.1.4. Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri geliştirir.	...			
YARIYIL TATİLİ: 23 Ocak - 3 Şubat									
Ş UB AT	19. Hafta: 6-10 Şubat	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.7. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde liderlik becerileri gösterir.	...			Anlatım, Soru-Cevap Aktif Gösterim, Uygulama, Grup Çalışması, Okuma, Yazma, Dikte, Rol Yapma, Gösteri Drama, Tekrar Etme
	20. Hafta: 13-17 Şubat	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI	7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.2.2.4. Temel ilk yardım uygulamalarını gösterir.	...			

	21. Hafta: 20-24 Şubat	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENİM E ALANI	7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.2.2.2. Fiziksel etkinliklerde uygulayabileceği kişisel beslenme programını hazırlar.	...			
M A R T	22. Hafta: 27 Şubat - 3 Mart	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENİM E ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri	BE.7.1.1.1. Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.	...			
	23. Hafta: 6-10 Mart	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENİM E ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.1. Spor ve etkinliklere hazırlayıcı oyunlara katılırken ilgili hareket kavramlarını yeminde kullanır.	...			İstiklâl Marşı'nın Kabulü be Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)
	24. Hafta: 13-17 Mart	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENİM E ALANI	7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.2.2.1. Fiziksel etkinliğe katılımda kendini motive edecek teknikleri tanır.	...			18 Mart Çanakkale Zaferi

	25. Hafta: 20-24 Mart	2	...	...	Ölçme ve Değerlendirme	...		Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası	
	26. Hafta: 27-31 Mart	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENİM E ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.9. Geliştirdiği materyali spor ve etkinliklerde kullanır.	...			
	27. Hafta: 3-7 Nisan	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENİM E ALANI	7.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik	BE.7.2.1.1. Uyguladığı planın etkilerini gözleyerek fiziksel etkinliklere katılır.	...			
Nİ SA N	28. Hafta: 10-14 Nisan	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENİM E ALANI	7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.2.2.3. Fiziksel etkinlikler sırasında, kendisinin ve başkalarının güvenliğini sağlayacak davranışlar sergiler.	...		23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı	
2. Ara Tatil: 17-20 Nisan									
Nİ SA N	29. Hafta: 24-28 Nisan	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENİM E ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri	BE.7.1.1.7. Seçtiği müzikle uyumlu özgün dans koreografileri sergiler.	...		Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan)	

MAYIS	30. Hafta: 1-5 Mayıs	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI 7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI	7.1.1. Hareket Becerileri 7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BE.7.1.1.8. Halk danslarına özgü hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. BE.7.2.3.3. Farklı yörelere ait halk danslarını araştırır.	...		1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü	
	31. Hafta: 8-12 Mayıs	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI	7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BE.7.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için etkinlikler hazırlar.	...			
	32. Hafta: 15-19 Mayıs	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder. BE.7.1.2.10. Akranının performansını değerlendirir.	...		19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı	
	33. Hafta: 22-26 Mayıs	2	7.1. HAREKET YETKİNLİ Ğİ ÖĞRENME ALANI	7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BE.7.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını	...			

					analiz eder. BE.7.1.2.10. Akranının performansını değerlendirir.				
HA Zİ RA N	34. Hafta: 29 Mayıs - 2 Haziran	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENİM ALANI	7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BE.7.2.3.2. Cumhuriyet Döneminde spora ve sporcuya verilen önem üzerinde durulur.	...			İstanbul'un Fethi (29 Mayıs)
	35. Hafta: 5-9 Haziran	2	...	Ölçme ve Değerlendirme	Ölçme ve Değerlendirme	...			
	36. Hafta: 12-16 Haziran	2	7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENİM ALANI	7.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik	BE.7.2.1.2. Yakın çevresindeki fiziksel etkinlik ve spor imkânlarını kullanır.	...			

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

UYGUNDUR

.....

OKUL MÜDÜRÜ

