

BRZI ČOKO DORUČAK

150 g zobenih pahuljica
250 ml mlijeka
1 zrela banana
50 g očišćenih trešanja
4 žlice kakaa
2 žlice meda

U vrč stavite mlijeko, med, kakao, trešnje i bananu pa sve usitnite štapnim mikserom dok ne dobijete glatku smjesu. Umiješajte i zobene pahuljice.

Podijelite smjesu na dvije porcije tako da je nalijete u dvije staklenke za zimnicu i zatvorite poklopcem.

Ostavite u hladnjaku preko noći.

Izvadite iz hladnjaka nekih 10-ak minuta prije nego planirate doručkovati sa se temperira.