

Lyonnais 106 km +1600m

<https://www.openrunner.com/route-details/12494181>

- LA TOUR DE SALVAGNY
- LENTILLY Charpenay
- VALENCY, Route des CRÊTES
- POLYZERON
- CROIX PERRIÈRE
- SAINT MARTIN en HAUT
- SAINT ANDRE la COTE
- RIVERIE
- SAINTE CATHERINE
- SAINT SYMPHORIEN sur COISE
- SAINTE FOY L'ARGENTIÈRE, Aveize
- SAINTE FOY L'ARGENTIÈRE
- Vallée de la BREVENNE
- LA BREVENNE
- CHEVINAY
- SAINT PIERRE la PALUD
- LENTILLY
- LA TOUR DE SALVAGNY

