

**СИЛАБУС**  
**навчальної дисципліни вільного вибору**  
**(цикл професійної підготовки)**  
**ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ОСОБИСТІСНИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ**  
**РЕСУРС**

Освітній рівень	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Спеціальність	I10   Соціальна робота та консультивання
Освітня програма	Соціальне забезпечення
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS (120 годин)
Види аудиторних занять	Лекції, практичні заняття
Індивідуальні завдання	
Форма семестрового контролю	Залік
Мова викладання	Українська

Предмет дисципліни	закономірності формування, функціонування та розвитку емоційного інтелекту як інтегральної психологічної характеристики особистості, що забезпечує усвідомлення, розуміння та регуляцію власних емоцій і емоцій інших людей, а також використання емоційних компетентностей у професійній діяльності.
Мета викладання дисципліни	полягає у розширенні та систематизація знань студентів про емоційний інтелект та його компоненти, детермінанти його становлення та функціонування, інструменти діагностики та засоби розвитку в особистісному житті та професійній діяльності.
Результати навчання	<ul style="list-style-type: none"><li>– пояснювати сутність емоційного інтелекту, його структуру, компоненти та основні теоретичні моделі;</li><li>– характеризувати детермінанти становлення та розвитку емоційного інтелекту, включно з індивідуально-психологічними та соціальними чинниками;</li><li>– розкривати принципи та методи психологічної оцінки емоційного інтелекту, їх можливості та обмеження;</li><li>– аналізувати власні емоційні стани, визначати їх причини, динаміку та вплив на поведінку;</li><li>– інтерпретувати емоції інших людей, розпізнавати емоційні сигнали та закономірності міжособистісної емоційної взаємодії;</li><li>– оцінювати рівень емоційної компетентності за допомогою валідних психодіагностичних інструментів;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– застосовувати техніки управління власними емоціями, спрямовані на підвищення стресостійкості, самоконтролю та емоційної гнучкості;</li> <li>– використовувати стратегії впливу на емоційні стани інших людей у професійній комунікації, командній роботі та лідерстві;</li> <li>– інтегрувати емоційний інтелект у професійну діяльність, підвищуючи ефективність взаємодії, прийняття рішень та управління конфліктами;</li> <li>– застосовувати техніки розвитку емоційного інтелекту для особистісного зростання, професійного самовдосконалення та підвищення якості соціальної взаємодії.</li> </ul>
Тематичний план дисципліни	<p>Тема 1. Поняття про емоційний інтелект</p> <p>Тема 2. Психологічна оцінка емоційного інтелекту</p> <p>Тема 3. Розуміння власних емоцій як компонент емоційного інтелекту</p> <p>Тема 4. Розуміння емоцій інших як компонент емоційного інтелекту</p> <p>Тема 5. Управління власними емоціями як компонент емоційного інтелекту</p> <p>Тема 6. Управління емоціями інших як компонент емоційного інтелекту</p> <p>Тема 7. Емоційний інтелект як професійний ресурс</p> <p>Тема 8. Техніки розвитку емоційного інтелекту</p>
Політика дисципліни	<p>Навчання передбачає роботу в колективі, середовище в аудиторії є дружнім, творчим, відкритим до конструктивної критики.</p> <p><b>Політика щодо відвідування.</b></p> <p>Відвідування занять є обов'язковим. Якщо здобувач вищої освіти відсутній з поважної причини (що підтверджуються відповідними документами) або навчається за індивідуальним графіком, то навчання може відбуватись в он-лайн формі (на платформі Системи підтримки дистанційного навчання ЧДТУ) за погодженням із викладачем дисципліни і деканом.</p> <p>Неприпустимими є запізнення на пари.</p> <p><b>Політика щодо дедлайнів та перескладання.</b></p> <p>Усі завдання мають бути виконані у встановлений термін. Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.</p> <p>Перескладання відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).</p> <p><b>Політика щодо академічної доброчесності.</b></p>

	<p>У разі виявлення факту плагіату здобувач отримує за завдання 0 балів і повинен повторно виконати завдання.</p> <p>Списування під час контрольних робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування.</p>

### ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА

Прізвище, ім'я, по батькові	Губар Олександра Євгенівна
Науковий ступінь	кандидат економічних наук
Вчене звання	доцент
Посада	доцент кафедри соціального забезпечення
Місце роботи	Черкаський державний технологічний університет, кафедра соціального забезпечення
Адреса кафедри	М. Черкаси, бульвар Шевченка, 460, Черкаси Черкаська область, 18000, 1 корпус 907 (а)
Контактний телефон	+38 063 360 70 51
Профайл викладача	<a href="https://cz.chdtu.edu.ua/gubar-oleksandra-yevgenivna/">https://cz.chdtu.edu.ua/gubar-oleksandra-yevgenivna/</a>
e-mail:	sash @ukr.net
Профайл дисципліни	
Розклад консультацій	<a href="https://cz.chdtu.edu.ua/grafik-pryjomu-akademzaborovanostej-ta-konsultaczij-vykladachiv/">https://cz.chdtu.edu.ua/grafik-pryjomu-akademzaborovanostej-ta-konsultaczij-vykladachiv/</a>