

Tem televisão no quarto?

- Sim
- Não

A que horas (mais ou menos) costuma (habitualmente) ir dormir?

	9	10	11	12	1	2	3	Depois das 4
Dias úteis (2ª a 6ª feira)	<input type="radio"/>							
Fins de semana	<input type="radio"/>							

Costuma ler antes de dormir?

- Sim
- Não

Costuma praticar exercício antes de ir dormir?

- Sim
- Não

Os teus resultados escolares são?

- Muito bons
- Bons
- Regulares/suficientes
- Insuficientes/Fracos

Já reprovaste alguma vez?

- Sim
- Não

SE SIM – Secção diferente

Quantas vezes já reprovaste?

Em que anos reprovaste?

	Nunca	1 vez	2 vezes	+ de 2 vezes
1º Ciclo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2º Ciclo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3º Ciclo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Secção Verdade ou mentira

Verdade ou Mentira?

Podemos treinar o nosso corpo para precisar de menos sono.

As sextas não são saudáveis.