

Проблема азартних ігор серед підлітків.

Інформація в рамках національної інформаційно-роз'яснювальної кампанії щодо небезпеки азартних ігор МОН України та ІМЗО.

Хоча традиційні місця проведення азартних ігор все ще існують, «цифрова революція» суттєво вплинула на розповсюдженість азартних ігор та на ставлення молоді до них.

Людям більше не потрібно їхати до казино, щоб зробити ставку — можна грати в онлайн казино, не виходячи з дому.

Це, звичайно, робить азартні ігри доступнішими для підлітків, які багато часу проводять онлайн кожен день і зустрічають безліч рекламних оголошень різноманітних азартних ігор в інтернеті.

При цьому, підлітки не розуміють наслідків захоплення азартними іграми, та як такі практики можуть вплинути на їх емоційний стан, відношення до навчання та на майбутнє в цілому.

Онлайн казино зараз настільки поширені, що діти повсякчас розглядають їх як буденну невинну розвагу, на кшталт спорту або комп'ютерних ігор. Реклама азартних ігор, яка повсякчас зустрічається в інтернеті, запевнює молодь, що азартні ігри — це весело, захоплююче, а також змушує їх думати, що це швидкий та простий спосіб збагатитися, не докладаючи зусиль.

Підлітки також розглядають азартні ігри як спосіб поспілкуватися, оскільки онлайн казино часто використовують чати та обмін повідомленнями, дозволяють грати з друзями.

Додатковою спокусою є те, що наразі існують сайти та програми, що дозволяють грати безкоштовно. Вони існують навіть на базі соціальних мереж, як то Facebook. До того ж, онлайн казино часто влаштовані таким чином, щоб гравці-новачки частіше вигравали на початкових етапах гри. Через це підлітки можуть повірити, що мають якусь особливу схильність до азартних ігор, а отже низка перемог продовжиться.

Іноді розробники азартних ігор роблять ставку на учнів, тому надають своїм програмам вигляд відеоігор та створюють хибне враження, що виграш може залежати від вміння, а не лише від випадку. Це може дати підліткам нереальні або хибні переконання щодо азартних ігор та шансів на виграш.

Також не можна забути про канали поширення інформації про азартні ігри. Реклама гемблінгу(це все, що пов'язано з гральним бізнесом в мережі Інтернет.) наразі активно розповсюджується на сайтах, якими користується багато молоді, як то сайти для перегляду фільмів та серіалів, форуми для обговорення комп'ютерних ігор, тощо. Також до популяризації азартних

ігор часто долучаються інфлюенсери, які рекламують різні платформи та додатки для гемблінгу.

Розповсюдження азартних ігор серед молоді викликано ще тим, що такі ігри зараз доступні не лише через персональний комп'ютер, але й планшет та смартфон. Завдяки цим девайсам підлітки можуть грати будь-де та будь-коли — дома, в навчальному закладі, на перервах, тощо.

Залежність від азартних ігор може мати серйозні наслідки для фізичного, психологічного та соціального стану.

Фінансові проблеми.

Програш великих сум грошей, зростання боргів та втрата матеріальних цінностей.

Психологічні проблеми.

Депресія, тривога, роздратованість.

Втрата соціальних зв'язків.

Втрата довіри у стосунках з рідними, близькими людьми, почуття самотності та відсутність підтримки.

Здоров'я.

Недостатня фізична активність та постійне навантаження нервової системи призводить до зниження імунітету, погіршення стану здоров'я.

Юридичні проблеми.

Несплата кредитів (боргів), втрата ділової репутації

Куди звертатися по допомогу?

Якщо ви або ваші близькі відчуваєте потребу в допомозі, можете звернутися до таких організацій і установ, які спеціалізуються в питаннях ігрової залежності (лудоманії).

1. Для отримання інформації щодо ігрової залежності та можливостей обмеження участі осіб в азартних іграх зверніться до Комісії з регулювання азартних ігор та лотерей (КРАІЛ).

Безкоштовна гаряча лінія КРАІЛ: 0 800 50 13 77. Офіційна електронна скринька для подання звернень громадян: zvernennya@gc.gov.ua.

2. Для отримання інформації щодо медичної допомоги зверніться до будь-якого закладу охорони здоров'я за місцем фактичного проживання. Держава гарантує всім пацієнтам надання необхідної медичної допомоги та ліків, які передбачені Програмою медичних гарантій, безкоштовний телефон контактцентру Національної служби здоров'я України за номером 16-77.

Крім цього, перелік закладів охорони здоров'я, які надають медичні послуги особам з ігровою залежністю, можна знайти на сайті КРАІЛ у розділі «Ігрова залежність».

3. Для отримання соціальної послуги щодо соціальнопсихологічної реабілітації особи з поведінковими порушеннями через ігрову залежність необхідно звернутись до органу

соціального захисту населення за місцем проживання/перебування особи, що потребує такої соціальної послуги.

4. Для отримання безоплатної правничої допомоги необхідно звернутися за єдиним номером контактцентру системи безоплатної правничої допомоги — 0 800 213 103 (цілодобово та безкоштовно в межах України зі стаціонарних та мобільних телефонів) або безпосередньо до найближчого бюро правничої допомоги (детальніше: <https://legalaid.gov.ua>).

Як обмежити себе та рідних від участі в азартних іграх?

Одним із принципів відповідальної гри є самоконтроль та самообмеження. Гравець має право обмежити свою участь в азартних іграх шляхом встановлення особистих обмежень, а також ліміту коштів, які він бажає витратити на азартну гру. Таким чином, перед початком гри ви можете визначити для себе суму коштів, які бажаєте витратити на азартну гру, встановити тривалість участі в азартній грі чи інші особисті обмеження. Для встановлення таких обмежень необхідно звернутися безпосередньо до організатора азартних ігор.

Крім цього, існує також можливість включити гравця до Реєстру осіб, яким обмежено доступ до гральних закладів та/або участь в азартних іграх (далі — Реєстр), одним із таких способів:

— за заявою про самообмеження на строк від 6 місяців до 3 років.

Поради, як вберегти себе від ігрової залежності.

Ось декілька порад, як вберегти себе від ігрової залежності (лудоманії):

— Усвідомлюйте ризики та наслідки ігрової залежності.

— Визначте ліміти часу та грошей для участі в азартній грі. Уникайте витрат, які перевищують ваші можливості

— Приділяйте увагу іншим інтересам та хобі, що не пов'язані з азартними іграми.

— Спілкуйтеся з рідними та близькими людьми, діліться враженнями. Підтримка оточення може бути важливою складовою для запобігання ігровій залежності.

— Якщо ви відчуваєте, що втрачаєте контроль під час азартної гри або спостерігаєте такі ознаки у рідних, зверніться по допомогу.

Запам'ятайте! Самоконтроль та свідоме ставлення до азартних ігор можуть допомогти вам вберегти себе від ігрової залежності.