

Инструкция по работе с ZOOM

В инструкции мы расскажем как присоединиться к конференции в Zoom и дадим рекомендации по работе с приложением на тренировке.

1. За 15 минут до тренировки мы вам вышлем приглашение или ссылку на конференцию (см ниже пример), вам необходимо перейти по данной ссылке для подключения к тренировке.

Отправить	От ▾	info@goldfinchteam.com	
	Кому...		
	Тема	Конференция Zoom GoldFinch Club	
	Место	https://zoom.us/j/372795060	
	Время начала	Вт 31.03.2020	19:30 ▾
Окончание	Вт 31.03.2020	20:30 ▾	

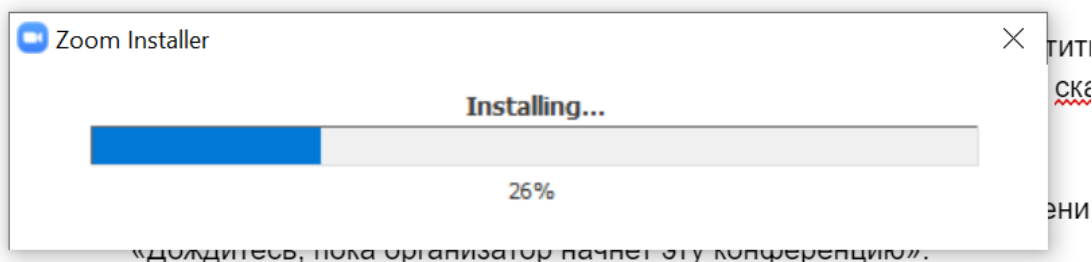
GoldFinch Club приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.

Подключиться к конференции Zoom

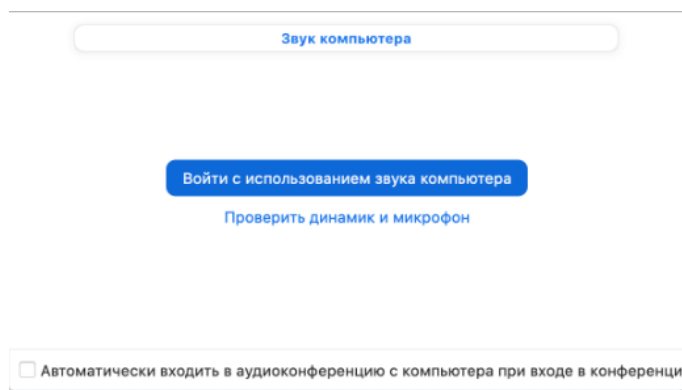
<https://zoom.us/j/372795060>

Идентификатор конференции: 372 795 060 |

2. После перехода по ссылке вам будет предложено скачать и запустить Zoom. На компьютер будет скачан файл с программой запуска Zoom. После скачивания просто нажмите на файл, чтобы установить программу.



3. После того, как конференция начнется, вы сможете присоединиться и включить свое видео, если пожелаете. Чтобы войти в конференцию, просто нажмите «Войти с использованием звука компьютера».



4. Чтобы включить ваше видео, нажмите на значок веб-камеры в нижнем левом углу окна конференции Zoom. Если не включите видео – будете видеть участников тренировки и тренера, но вас никто не увидит.
5. На время тренировки требуется отключать микрофон, он по умолчанию при подключении будет отключен, для того, чтобы видео и звук всегда были только у тренера и все участники могли видеть и выполнять задания. Заходить инкогнито нельзя – тренер должен понимать, кто участвует в тренировке.

Более подробные инструкции для подключения можно найти тут:

<https://support.zoom.us/hc/ru>