Инструкция по работе с ZOOM

В инструкции мы расскажем как присоединиться к конференции в Zoom и дадим рекомендации по работе с приложением на тренировке.

1. За 15 минут до тренировки мы вам вышлем приглашение или ссылку на конференцию (см ниже пример), вам необходимо перейти по данной ссылке для подключения к тренировке.

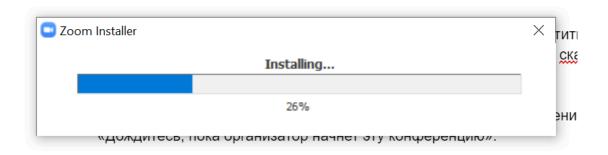
≡ ■ Отправить	От 🕶	info@goldfinchteam.com
	Кому	
	Тема	Конференция Zoom GoldFinch Club
	Место	https://zoom.us/j/372795060
	Время начала	Вт 31.03.2020
	Окончание	B⊤ 31.03.2020

GoldFinch Club приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.

Подключиться к конференции Zoom https://zoom.us/j/372795060

Идентификатор конференции: 372 795 060

2. После перехода по ссылке вам будет предложено скачать и запустить Zoom. На компьютер будет скачан файл с программой запуска Zoom. После скачивания просто нажмите на файл, чтобы установить программу.



3. После того, как конференция начнется, вы сможете присоединится и включить свое видео, если пожелаете. Чтобы войти в конференцию, просто нажмите «Войти с использованием звука компьютера».

	Звук компьютера
	Войти с использованием звука компьютера
	Проверить динамик и микрофон
Автоматически в	содить в аудиоконференцию с компьютера при входе в конференц

- 4. Чтобы включить ваше видео, нажмите на значок видеокамеры в нижнем левом углу окна конференции Zoom. Если не включите видео будете видеть участников тренировки и тренера, но вас никто не увидит.
- 5. На время тренировки требуется отключать микрофон, он по умолчанию при подключении будет отключен, для того, чтобы видео и звук всегда были только у тренера и все участники могли видеть и выполнять задания. Заходить инкогнито нельзя тренер должен понимать, кто участвует в тренировке.

Более подробные инструкции для подключения можно найти тут:

https://support.zoom.us/hc/ru